

INFORMÁTOR LEDEN 2020

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka OPAVA**

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.
Je neprodejný.**

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočka OPAVA**

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ



Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy, 2. poschodí.

Z bezpečnostních důvodů jsou uzamčeny prosklené spojovací dveře ve 2. poschodí. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

E-mail: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons-opava.cz, [web: www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Telefon: 553 756 175

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, **email:** cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Petra PLCHOVÁ

Telefon: 778 487 416, **email:** plchova@sons.cz

Administrativní pracovnice: Lenka MARTÍNKOVÁ

email: lmartinkova@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00 na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Dana BEJČKOVÁ, Petra
PLCHOVÁ, Martin SEIDL, Naděžda WOLFOVÁ**



MALÉ OHLÉDNUÍ

V uplynulém roce 2019 jsme pro Vás připravili mnoho akcí z různých oblastí. Zprostředkovali jsme Vám zajímavé zážitky, přinesli velké množství informací, ať už z oblasti sociální, právní, zdravotní či kulturní.

Letos pro Vás chystáme akce nejen Vámi oblíbené, ale také úplně nové a netradiční. Budeme Vám i nadále přinášet mnoho informací a podnětů.

Věříme, že jsme v roce 2019 splnili Vaše očekávání a zachováte nám i nadále svoji přízeň.

Tým zaměstnanců a Oblastní rada SONS ČR, z. s., OO OPAVA

CO NÁM DĚLÁ RADOST

Za velký úspěch loňského roku považujeme uskutečnění mnoha přednášek a prezentací v opavských mateřských, základních a středních školách. Radost nám udělala osvěta očních lékařů v oblasti kompenzačních pomůcek.

Účelem těchto akcí je poskytnout široké veřejnosti alespoň částečný náhled do každodenního života osob nevidomých a těžce zrakově postižených. Dalším cílem je upozornit na komplikovaná místa legislativy zrakové problematiky, např. v oblasti sociálně právní, uplatnění na trhu práce, integrace do většinové společnosti, atd.

S mnoha oslovenými subjekty se nám podařilo udržet již nastavenou spolupráci, s jinými navázat novou.

Je na místě ocenit především nasazení paní Petry Plchové, která ve spolupráci s Mgr. Boženou Gogol'ákovou, za vydatné podpory vedoucí pracoviště OO OPAVA Bc. Ivety Čiháčkové, tyto akce připravovala.

Věříme, že i v letošním roce se nám podaří v nastaveném směru úspěšně navázat a pokračovat.

Za tým pracovníků SONS ČR, z. s., OO OPAVA

Lenka MARTÍNKOVÁ

CO NÁM DĚLÁ STAROST

V loňském roce se nám nepodařilo zachovat fungování klubu Angličtina a klubu PC.

Nyní už víme, že v letošním roce oba kluby obnovíme. Věříme, že se nám je podaří nejen zachovat, ale také rozšířit.

OZNÁMENÍ

Od 03. 02. 2020 bude obnovena činnost klubu Angličtina a klubu PC.

Zájemci, kteří chtějí výuku zahájit od února 2020 se mohou hlásit telefonicky nebo osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA do 24. 01. 2020.

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

- 11. 01. – bowling
- 18. 01. – divadlo
- 23. 01. – zvuková střelba

PRAVIDELNÉ AKCE

BOWLING



Sobota 11. 01. 2020 od 11:00 do 13:00 hodin

Druhou lednovou sobotu se sejdeme v areálu firmy Krajewski, **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě**, abychom si všichni společně protáhli těla při oblíbeném bowlingu.

Kontaktní osoba: paní Nad'a WOLFOVÁ, tel.: 775 628 223.

SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 18. 01. 2020 v 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ, komediální thriller - **UMĚNÍ VRAŽDY**.

Kontaktní osoba: paní Dana BEJČKOVÁ, tel.: 604 500 426, 553 616 452.

ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub Šikulky

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub Šikulky

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba: paní Marie REICHOVÁ, tel.: 723 754 449.

ZVUKOVÁ STŘELBA



Čtvrtek 23. 01. 2020 ve 14:00 hodin

Zveme Vás na „Turnaj ve zvukové střelbě“, KAFIRA versus SONS, který se bude konat v prostorách KAFIRA ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě. Přijďte s dobrou náladou a sportovním duchem.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději **do středy 22. 01. 2020** na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

INFORMACE PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

NA PORTÁLU HELPNET: www.helpnet.cz



- Jak se žije zrakově postiženým v České republice?
- Osoby se zdravotním postižením z pohledu statistiky
- Zrakově postižení pomáhají firmám odstraňovat bariéry na webu. Pomohl jim v tom speciální kurz
- Internet přístupný pro nevidomé i neslyšící

Změny v úhradách zdravotnických prostředků

Dne 01. 12. 2019 vstoupila v účinnost nová příloha zákona o veřejném zdravotním pojištění (tzv. kategorizační strom), která zcela novým způsobem upravuje úhrady zdravotnických prostředků předepisovaných na poukaz z veřejného zdravotního pojištění. Zdravotnické prostředky jsou nyní mnohem jemněji rozčleněny do jednotlivých úhradových skupin, sdružujících zdravotnické prostředky s podobnými vlastnostmi. Nová výše jejich úhrady je v každé z úhradových skupin většinou mnohem reálněji nastavena, než tomu bylo v minulé zákonné úpravě.

Ve většině případů je úhrada ze zdravotního pojištění, nově od zmíněného data, vyšší, ale jsou i takové prostředky, kde byla v některých úhradových skupinách úhrada mírně snížena. NRZP ČR představuje na svých stránkách ty závažné změny, které se týkají většího počtu lidí se zdravotním postižením. Nemůže však informovat o všech změnách, protože je jich tolik, že by se informace stala nepřehlednou.

Podrobnosti najdete zde: <http://www.nrzp.cz/aktualne/informace-predsedy-nrzp-cr/2154-informace-c-87-2019-nove-uhrady-zdravotnickych-prostredku.html>

INFORMACE A ODPOVĚDI NA DOTAZY
ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství informací jsou odpovědi na Vaše dotazy k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na <http://www.sons-opava.cz/>.

- zákon o přístupnosti internetových stránek a mobilních aplikací
- zpráva o zvýšení minimální mzdy



Vodafone opět vylepšuje tarify pro OZP

K Mezinárodnímu dni osob se zdravotním postižením Vodafone vylepšil tarify pro držitele průkazu ZTP, ZTP/P a osoby závislé na pomoci ve II., III. a IV. stupni. Pro ty, kteří ke kompenzaci svého hendikepu a zkvalitnění života spojení s blízkými a k práci potřebují využívat data, připravil tarif s 30 GB za necelých 550 korun.

Vyberte si pro svůj mobil jednu ze dvou možností:

1. možnost - 299,25 Kč měsíčně

- volání - 250 minut, po vyčerpání 3,49 Kč/min.
- SMS - neomezené
- data - 1 GB, možnost sdílení dat v tabletu a dalších zařízeních

2. možnost - 549,50 Kč měsíčně

- neomezené volání a SMS
- 1 000 minut do zahraničí a roaming v EU v ceně
- 30 GB z toho 20 GB aktivujete každý měsíc v aplikaci Můj Vodafone
- možnost sdílení dat v tabletu a dalších zařízeních

Datový tarif - 249,45 Kč měsíčně

60 GB dat kdekoli potřebujete.

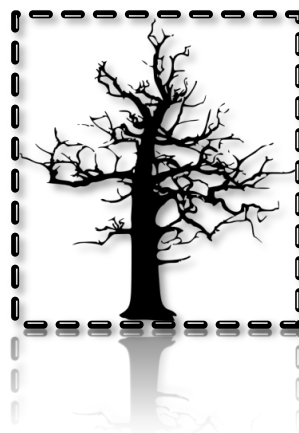
Stahování 8 Mbit/s, nahrávání 4 Mbit/s.

Další informace naleznete zde:

<https://www.vodafone.cz/o-vodafonu/o-spolecnosti/pro-media/tiskove-zpravy/detail/vodafone-opet-vylepsuje-tarify-pro-osoby-se-zdravo/>

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

VZPOMÍNKA



V loňském roce jsme se rozloučili s těmito našimi členy:

paní Zofii HOSPODKOVOU, paní Jindřiškou REVAJOVOU a panem Otakarem PELICHEM.

VZPOMÍNÁME

NAŠI JUBILANTI



V lednu oslaví významné životní jubileum tyto naše členky:

paní Jarmila DOČKALOVÁ, paní Eva MORAVCOVÁ a paní Marie PAVLÍKOVÁ.

NAŠI OSLAVENCI



V lednu mají narozeniny tito naši členové:

paní Marcela BUREŠOVÁ, paní Lenka MARTÍNKOVÁ, slečna Barbora NAVRATHOVÁ, slečna Kamila PLAČKOVÁ, pan Patrik BENDA, pan Dušan GIBES, pan Miroslav KUBA, pan Karel KOVALČÍK a pan Miroslav VIDLÁK.

VŠEM OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Tým pracovníků Oblastní odbočky OPAVA