

INFORMÁTOR DUBEN 2020

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka OPAVA**

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.
Je neprodejný.**

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočka OPAVA**

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ



Kontaktní informace:

Horní náměstí 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy

E-mail: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons-opava.cz, web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Petra PLCHOVÁ

Telefon: 778 487 416, email: plchova@sons.cz

Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:

Lubomír KHÝR

Telefon: 724 873 911

Administrativní pracovnice:

Lenka MARTÍNKOVÁ

email: lmartinkova@sons.cz

Předseda Oblastní odbočky:

Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

CO SE DĚJE NA ODBOČCE



Vážení členové, milí přátelé a příznivci,

v souvislosti s vývojem situace oznamujeme, že Oblastní odbočka OPAVA bude i nadále až **do odvolání uzavřena**. Všechny spolkové aktivity jsou dočasně zrušeny nebo odloženy. O všech změnách vás budeme průběžně informovat emailem, na našich webových stránkách, facebooku nebo v Informátoru.

Pracovníci budou výkon svých činností zajišťovat z domova, z toho důvodu využijte prosím pouze kontakty na mobil, email nebo facebook. Pevná linka je v současné době mimo provoz.

Nejen v případě zájmu o poskytnutí služby se na nás neváhejte obrátit. Kontaktní údaje naleznete **v Informátoru na straně 2.**

OZNÁMENÍ

Milí přátelé, ač nás to velmi mrzí, bohužel vám musíme oznámit, že rekondiční pobyt v Karlovicích a Jarní Oblastní shromáždění se v letošním roce nebudou konat. K našemu rozhodnutí nás vedla skutečnost, že v dubnovém a květnovém termínu není

možné zmíněné akce realizovat z důvodu současné vážné situace a především s ohledem na ochranu vašeho zdraví. Přesunutí rekondičního pobytu na pozdější termín není možné z důvodu naplnění kapacity UKV Karlovice.

Děkujeme za pochopení.

INFORMACE A ODPOVĚDI NA DOTAZY
ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství informací jsou odpovědi na Vaše dotazy k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na <http://www.sons-opava.cz/>.

Tří aktuální změny, které vláda přijala v souvislosti s opatřeními proti šíření COVID 19, konkrétně jde o:

- ošetřovné
- usnadnění podávání žádostí o nepojistné sociální dávky
- zrušení zpoplatnění komunikace prostřednictvím datových schránek

INFO PLUS



Milí přátelé,

nabízíme vám i vašim blízkým bavlněné roušky. Pokud chybí vám nebo víte o někom ve svém okolí, kdo by ji nutně potřeboval, neváhejte se na nás obrátit. Z důvodu omezeného počtu můžeme vydat maximálně 2 ks na osobu.

Kontaktní osoba: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, telefon: 775 438 157.

INFO PLUS



Nadace prof. Vejdovského iniciovala natočení zvukového návodu o zacházení s textilními i papírovými rouškami a také s dezinfekčním prostředkem.

Nahrávku realizovala herečka Národního divadla, členka výboru Nadace, Tatjana Medvecká.

Video naleznete na tomto odkaze:

<https://www.facebook.com/100000641464461/posts/3031282373569782/?d=n>



SDĚLENÍ A OPATŘENÍ ÚŘADŮ NA ÚZEMÍ MĚSTA OPAVY K PANDEMII COVID-19

V tomto článku jsou shrnuta důležitá oznámení a opatření Magistrátu města Opavy a dalších úřadů a institucí, které je důležité sdělovat občanům žijícím na území města Opavy.

KRIZOVÝ ŠTÁB

tel. 553 756 621, 553 756 102

e-mail: koronavirus@opava-city.cz; krize@opava-city.cz

KORONAVIR – LINKY

1212 informace

112 v případě onemocnění

SLEZSKÁ NEMOCNICE

Odběrové místo pro testování koronavirové infekce

Provoz non-stop. Odběry pouze po doporučení epidemiologa. Pacient musí přijet na místo autem.

Omezení provozu ve všech neakutních ambulancích. Plánované kontroly jsou zrušeny. Lékaři budou řešit pouze akutní změnu zdravotního stavu.

MAGISTRÁT

VSTUP VEŘEJNOSTI JE DO VŠECH BUDOV MAGISTRÁTU ZAKÁZÁN.

V provozu jsou 2 podatelny: radnice Horní náměstí 69

Krnovská ulice 71 C

Otevírací doba: pondělí a středa 10 – 11 hodin a 16 – 17 hodin

VYUŽÍVEJTE BEZKONTAKTNÍHO STYKU!

tel: 553 756 111

Kontakty na jednotlivé zaměstnance:

www.opava-city.cz/cz/kontakty

ZAJIŠTĚNÍ SLUŽEB

LINKA pro osoby v karanténě, hendikepované a seniory (zajištění nákupu):

773 088 948, 734 181 696.

POTRAVINOVÉ BALÍČKY

Pro lidi, kteří nemají možnost obstarat si potraviny.

Balíček se základními potravinami za 300 a 350 Kč.

Objednávky den předem do 10:00 hodin, rozvoz je zajištěn.

Objednávky: po – pá, 8:00 – 14:00 hodin

Tato linka neslouží k poskytování informací!

INDIVIDUÁLNÍ POMOC POTŘEBNÝM:

Dobrovolníci Opava – e-mail: dobrovolnici@elimopava.cz, telefon: **775 938 563,**

Opavští skauti – e-mail: orj.opava@skaut.cz, telefon: **777 483 225**

Po dohodě se lze domluvit na nákupu, vyzvednutí léků či na venčení domácích zvířat.

DOPRAVA

VSTUP DO VOZŮ MHD JE POVOLEN POUZE S OCHRANOU ÚST A NOSU – ROUŠKA, ŠÁLA, ŠÁTEK, APOD.

Zastaveny jsou tyto linky:

Linka č. 202: Opava, Globus – Opava, Kateřinky

Linka č. 204: Opava, Bílovecká – Opava, Albert hypermarket

Linka č. 205: Opava, Kateřinky – Opava, Jaktař

Linka č. 210: Opava, Kylešovice Bílovecká – Opava, Globus

Další opatření:

- vstup do vozů MHD pouze středovými a zadními dveřmi
- vozidlo zastaví na každé zastávce

Od 23. 3. 2020 bude zaveden letní jízdní řád trolejbusových linek.

Autobusové linky zůstávají bez omezení.

Služba SENIOR TAXI nebude 01. 04. 2020 spuštěna.

ŠKOLSTVÍ

Mateřská škola pro děti pracovníků IZS a služeb:

MŠ Edvarda Beneše

Základní škola pro děti pracovníků IZS a služeb:

ZŠ Edvarda Beneše

KOMUNÁLNÍ ODPAD

POZOR! Lidé v karanténě a domácnosti s potvrzeným onemocněním COVID-19 musí odkládat odpad (vč. použitých roušek a kapesníků) v zavázaných pytlích do směsného komunálního odpadu.

OSTATNÍ

Nabídka pomoci s výrobou roušek

Pokud můžete nabídnout roušky i svépomocí vyrobené pro občany města, napište na rouscky@opavacity.cz. Nabídka bude vyvěšena na městském webu.

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM je do odvolání uzavřeno.

Zdroj: <https://polar.cz/zpravy/opavsko/opava/11000019519/opava-sdeleni-a-opatreni-uradu-na-uzemi-mesta-opavy-k-pandemii-covid19#.XnJW78fGSrA>.faceb



modrá linka z.s.

Krizová linka důvěry řeší obavy lidí z koronaviru

V této složité době související s koronavirovou nákazou je vám k dispozici také krizová linka důvěry, **Modrá linka z. s.**

Spojení s linkou je možné těmito způsoby:

Telefonicky - každý den 9 - 21 hodin - **608 902 410, 731 197 477**

Skype: modralinka

E mail: help@modralinka.cz

chat.modralinka.cz - chatové místnosti denně od 12. do 21. hodin

Podrobnější informace naleznete zde: <https://www.modralinka.cz/>



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

Senior Pointy rozjely telefonní linku pro ohrožené

Senior Pointy spustily linku pro všechny seniory v České republice: **840 111 122**, kde volajícím 24 hodin denně, 7 dní v týdnu podají informace či zprostředkují pomoc. Samotná místa, kde SP obvykle fungují, jsou kvůli karanténě zavřená.

Kontaktní údaje pro Senior Point v Opavě:

- Rolnická 29, Opava 5
- +420 770 138 187
- opava@seniorpointy.cz

Zdroj: <https://www.seniorpointy.cz/>

INFO PLUS



ANDEL
STRÁŽNÝ, z.ú.

Anděl Strážný

Registrovaná sociální služba Anděl Strážný, z. ú.
poskytuje bezplatnou infolinku **800 603 030**.

Zelená linka Anděla Strážného je tu zdarma 24 hodin denně pro všechny seniory a jejich blízké.

Máte strach o sebe nebo své blízké? Nám se můžete se svými obavami svěřit.

Potřebujete poradit a vysvětlit otázky týkající se situace okolo koronaviru?

Andělky na **Zelené lince** jsou Vám stále k dispozici.

Zavolejte na naši bezplatnou Zelenou linku.

Chceme Vám pomoci i v této složité době.

Zelená linka Anděla Strážného je tu nejenom pro naše klienty.

Podrobnější informace o této službě s celorepublikovou působností najdete zde:

<https://www.andelstrazny.eu/o-nas/>



OCHRANA OČÍ MŮŽE ZPOMALIT ŠÍŘENÍ NÁKAZY

Kvůli koronavirové pandemii se celé Česko zahalilo do roušek. Na ochranu očí se ale často zapomíná.

Experti tvrdí, že ochrana očí, stejně jako rukou a úst, může zpomalit šíření nákazy.

Koronavirus se šíří kapénkami, které mohou ulpět na obličeji a odtud se šířit nosem, ústy a očima.

„Oči před virovými kapénkami mohou částečně ochránit dioptrické nebo sluneční brýle. Nicméně při péči o potenciálně nakaženého člověka ochrana není stoprocentní, je nutné použít ochranný štít, ochranné brýle nebo alespoň improvizovaně brýle potápěčské. Ty je třeba udržovat v čistotě a dezinfikovat. K mytí rukou, ochraně nosu, úst a dezinfekci povrchů se také doporučuje častější dezinfekce slunečních či dioptrických brýlí přípravkem na alkoholové bázi,“ upozornil Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Podle studie z univerzity New South Wales se člověk dotkne obličeje průměrně 23krát za hodinu. Právě dotýkání se obličeje může být podle Světové zdravotnické organizace jedním ze způsobů, jak se do těla koronavirus dostane.

„Zamezte tření, mnutí a sahání rukama do očí. Pokud oči řezou či

pálí, prokapávejte je umělými slzami bez konzervantů a při aplikaci kapek se vyvarujte kontaktu konce kapátka s očima a jejich okolím. Pokud používáte kontaktní čočky, zvažte spíše nošení dioptrických brýlí. Při manipulaci s kontaktními čočkami si lidé častěji sahají na oči a zvyšují riziko možné infekce. Pokud budete nadále pokračovat v jejich nošení, dodržujte důsledně hygienická opatření a upřednostňujte pokud možno jednorázové denní kontaktní čočky. Před manipulací s kontaktními čočkami si minimálně 20 sekund umývejte ruce vodou a mýdlem. Skladujte čočky v roztoku k tomu určenému a pravidelně kontrolujte čistotu pouzdra,“ doporučil Pavel Stodůlka.

Pozor na slzy! Podle České oftalmologické společnosti jsou slzy velmi infekční a rizikové stran koronaviru.

„Při slzení se nedotýkejte očí, slzy utřete na tváři. K sušení používejte jednorázové kapesníky, které po použití vyhodte, a poté si umyjte nebo vydezinfikujte ruce,“ popsal Pavel Stodůlka.

Koronavirus může způsobit v jednom až třech procentech případů virový zánět spojivek, který bývá i prvním příznakem nákazy.

„Zánět spojivek se typicky projevuje začervenáním oka a zvýšeným slzením. Nemusíte však panikařit, když oko zčervená. Pravděpodobně se jedná o jinou příčinu onemocnění. V současné době trápí alergiky pyly a právě zánět spojivek je nejběžnějším projevem oční alergie,“ uzavřel světově uznávaný oční chirurg Pavel Stodůlka.

VIRTUÁLNÍ VÝLET DO PŘEROVA



Návštěva Muzea Komenského v Přerově

Milí přátelé, abychom si odpočinuli od přemíry informací, které se na nás valí ze všech stran a protože nám současná nepříznivá situace zabránila v osobní návštěvě expozice z dějin Školství v Muzeu Komenského v Přerově, zvu vás srdečně na prohlídku virtuální.

Naleznete ji na tomto odkaze:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1126666764-toulava-kamera/220562221500013/video/759242>.

NAŠI OSLAVENCI



V dubnu mají narozeniny tito naši členové:

paní Dana **BEJČKOVÁ**, paní Anna **GILÍKOVÁ**, paní Jiřina **HORÁKOVÁ**, paní Anežka **NESTROJOVÁ**, paní Jiřina **ONDRASCHKOVÁ**, paní Alena **OSTŘANSKÁ**, paní Jana **PLAČKOVÁ**, paní Leopoldina **PRIMUSOVÁ**, paní Gertruda **SCHWARZOVÁ**, paní Anna **SMOLÍNKOVÁ**, pan Ladislav **FERKO** a pan Martin **SEIDL**.

NAŠI JUBILANTI



V dubnu oslaví významné životní jubileum pan František MENŠÍK.

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

VZPOMÍNKA



V březnu jsme se rozloučili s paní Blankou KUDELOVOU.

*Vážení členové, milí přátelé,
víme, že pro mnohé z vás je tato doba nelehká,
ale věřte, že v každém okamžiku jsme s vámi.
Pevně věříme, že společnými silami tuto situaci
brzy zvládneme a budeme se opět moci setkávat
na našich oblíbených akcích.*

Přejeme vám krásné a klidné Velikonoce



Tým pracovníků Oblastní odbočky OPAVA