

# INFORMÁTOR ČERVEN 2020

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka OPAVA**

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.  
Je neprodejný.**

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočka OPAVA  
Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**



## Kontaktní informace:

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA**, budova Magistrátu města Opavy, 2.patro.

Z bezpečnostních důvodů jsou uzamčeny prosklené spojovací dveře ve 2. poschodí. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**E-mail:** [opava-odbocka@sons.cz](mailto:opava-odbocka@sons.cz)

**Web:** [www.sons-opava.cz](http://www.sons-opava.cz), [web: www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [www.facebook.com/sonsopava](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ:** 65399447/CZ65399447

**Číslo účtu ČSOB OPAVA:** 381931043/0300

**Telefon:** 553 756 175

### Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon:** 775 438 157, **email:** [cihackova@sons.cz](mailto:cihackova@sons.cz)

### Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

**Petra PLCHOVÁ**

**Telefon:** 778 487 416, **email:** [plchova@sons.cz](mailto:plchova@sons.cz)

### Administrativní pracovnice: Lenka MARTÍNKOVÁ

**email:** [lmartinkova@sons.cz](mailto:lmartinkova@sons.cz)

### Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu: Lubomír KHÝR

**Telefon:** 724 873 911, **email:** [khyr@sons.cz](mailto:khyr@sons.cz)

### Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

**Pondělí:** 9:00 – 12:00      12:30 – 17:00

**Středa:** 9:00 – 12:00      12:30 – 16:00

**Čtvrtek:** 9:00 – 15:00      na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Dana BEJČKOVÁ, Petra  
PLCHOVÁ, Martin SEIDL, Naděžda WOLFOVÁ**

**OBSAH:**

- Úvodní slovo – Co se děje na odbočce
- Info plus: Nabídka kapesní dezinfekce

Nabídka ubytování ve SVVP v Praze Jinonicích

Výzva ke spolupráci

- Informace z webových portálů
- Informace z Právní poradny SONS ČR, z. s.
- Společenská rubrika

## CO SE DĚJE NA ODBOČCE



Vážení členové, milí přátelé a příznivci,

oznamujeme vám, že od **pondělí 18. 05. 2020** bylo na naší odbočce obnoveno **Odborné sociální poradenství v plném rozsahu**. V souvislosti s dalším rozvolněním opatření je možné od **pondělí 25. května 2020** otevření **Sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením** pro všechny cílové skupiny **KROMĚ OSOB STARŠÍCH 50 LET**, a to jak v terénní, tak i v ambulantní formě.

Z výše zmíněného tedy vyplývá, že se můžeme scházet v rámci spolkových činností pouze mimo prostory Oblastní odbočky při venkovních aktivitách, za podmínek dodržení příslušných hygienických opatření.

Děkujeme za pochopení.

O všech dalších změnách vás budeme průběžně informovat.

## INFO PLUS

### DEZINFEKCE PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ

Nadace profesora Vejdovského zajistila pro osoby se zrakovým postižením **dezinfekci Anti – COVID** v balení **100 ml** na ruce, kterou je možné okamžitě kdekoliv použít a během jedné minuty tak ochránit své zdraví proti všem druhům virů, vč. SARS-CoV-2 a bakteriím.

**Dezinfekční přípravek** je k dispozici na opavské Oblastní odbočce a mohou o něj požádat osoby se zrakovým postižením, členové i nečlenové naší organizace.

**Dezinfekci** si můžete vyzvednout na Oblastní odbočce OPAVA, Horní náměstí 47, 2. patro v úřední dny mezi 9 – 17 hodinou, v ostatní dny pouze po předchozí telefonické domluvě.

**Telefon: 553 756 175, 775 438 157**

**E-mail: [opava-odbocka@sons.cz](mailto:opava-odbocka@sons.cz)**

### NABÍDKA UBYTOVÁNÍ



Středisko výcviku vodících psů v Praze – Jinonicích nabízí členům SONS ČR, z. s. ubytování. Z nařízení prezidenta SONS ČR, z. s., Mgr. Václava POLÁŠKA, je potřeba členství prokázat platným **Členským průkazem**.

Cena ubytování pro členy je **300 Kč**, pro nečleny **340 Kč**.

## VÝZVA KE SPOLUPRÁCI

Vážení členové, ráda bych vás požádala o spolupráci. Zajímaly by mě vaše postřehy a zážitky v souvislosti s právě uplynulou nelehkou dobou z hlediska života člověka se zrakovým postižením. Co vás trápilo nebo naopak, co vás potěšilo a pomohlo vám tuto neznámou situaci zvládnout.

S vaším souhlasem bych ráda vaše příběhy umístila na našich webových a facebookových stránkách a v INFORMÁTORU. Vaše osobní příběhy tak mohou být nejen inspirací a povzbuzením pro jiné, ale také poučením pro náš pracovní tým do budoucna.

Kontaktovat mě můžete na facebooku:

[www.facebook.com/sonsopava](https://www.facebook.com/sonsopava)

nebo na emailu: [lmartinkova@sons.cz](mailto:lmartinkova@sons.cz)

Děkuji a těším se na naši spolupráci.

Lenka MARTÍNKOVÁ

Z úřadu veřejného ochránce práv



ombudsman  
veřejný ochránce práv

Určení data vzniku invalidity bude více respektovat vývoj zdravotního stavu

Určení data vzniku invalidity pro přiznání invalidního důchodu už by mělo vycházet výhradně z řádně zjištěného vývoje zdravotního

stavu žadatele. Česká správa sociálního zabezpečení na doporučení ombudsmana změnila svůj vnitřní předpis a nebude už určení data vzniku invalidity odvíjet od data, které žadatel uvedl v žádosti o invalidní důchod. Datum se bude určovat podle vývoje zdravotního stavu ke dni, kdy invalidita skutečně vznikla.

Zdroj: <https://www.ochrance.cz/aktualne/tiskove-zpravy-2020/urceni-data-vzniku-invalidity-bude-vice-respektovat-vyvoj-zdravotniho-stavu/>



**ombudsman**  
veřejný ochránce práv

### **S lidmi s postižením je třeba komunikovat jako s rovnocennými partnery**

Zástupkyně ombudsmana zveřejnila doporučení nejen pro média, jak mluvit a psát o lidech s postižením a jak s nimi komunikovat. S lidmi s postižením je podle ní třeba mluvit jako s rovnocennými partnery, přizpůsobit podmínky i způsob vedení rozhovoru konkrétnímu člověku s postižením.

Cílem doporučení je přispět k tomu, aby byly jazyk i způsob zobrazování lidí s postižením v médiích více respektující.

Více informací naleznete v příložených dokumentech.

Zdroj: <https://www.ochrance.cz/>

## MODERNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA

Vážení členové, milí přátelé a příznivci,

rádi bychom vás seznámili s činností moderní asistenční služby **CHYTRÁ PÉČE**.

Cílem této registrované sociální služby je zajistit bezpečí pro seniory 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, aby mohli co nejdéle zůstat samostatní a soběstační.

- doručí rychlou pomoc při stisknutí SOS tlačítka
- je dostupná po celé České republice
- zajišťuje podporu zkušených asistentů 7 dní v týdnu, 24 hodin denně
- nabízí pravidelnou komunikaci se seniorem (služba „Jak se máte?“)
- umožňuje automatickou detekci nepohybu pro zachycení rizika pádů
- realizuje okamžitou pomoc při ohrožení bezpečí seniora
- hlídá kvalitu připojení a stav baterie koncového zařízení
- využívá GPS a Wi-fi monitoring polohy pro přesné zacílení pomoci
- informuje rodinu o stavu seniora přes rodinný informační portál

Více informací získáte **na bezplatné telefonní lince:**

**800 124 111** nebo na: <https://www.chytrapece.cz/>



## INFORMACE A ODPOVĚDI NA DOTAZY ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství informací jsou odpovědi na Vaše dotazy k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na <http://www.sons-opava.cz/>.

05b/2020

### **Přehled státní pomoci pro zaměstnance a živnostníky v souvislosti s Covid-19:**

- Kompenzační bonus = přímá podpora OSVČ
- „Ošetřovné“ pro OSVČ – duben 2020
- Ošetřovné – zaměstnanci
- Odpuštění záloh na sociálním a zdravotním pojištění pro OSVČ
- Kurzarbeit - příspěvek na mzdy pro své zaměstnance.

06/2020

- Pokračování informací k aktivitě tzv. "Energetických šmejdu"
- Co dělat s předobjednanými dovolenými v době protikoronavirových opatření

## NAŠI JUBILANTI



V červnu oslaví významné životní jubileum tito naši členové:

pan František **KANOVSKÝ** a pan Milan **TESAŘ**.

## NAŠI OSLAVENCI



V červnu mají narozeniny tito naši členové:

paní Gerlinda **HAHNOVÁ**, paní Ivana **KVITOVÁ**, paní Hana **SEIDLOVÁ**, paní Alena **STANICKÁ**, Ing. Zdeněk **BAMBUŠEK**, pan Pavel **HOLEČEK**, pan Pavel **LOYDA** starší, pan Eduard **MARTÍNEK**, pan Jan **MARTÍNEK**, pan Zdeněk **ROZBORIL** a pan Marek **STEUER**.

**SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**

# VZPOMÍNKA



V uplynulých měsících jsme se rozloučili s paní Renatou **KLEINOVOU**, paní Helenou **ŠTENCLOVOU** a paní Alenou **TEICHMANNOVOU**.

## VZPOMÍNÁME



**O všech aktuálních změnách vás budeme průběžně informovat prostřednictvím emailů, našich webových stránek, facebooku a Informátorů.**

**Tým pracovníků Oblastní odbočky OPAVA**