

INFORMÁTOR

LISTOPAD 2019

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.

Je neprodejný.



Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA (BUDOVA Magistrátu města Opavy, 2. poschodí)

Z bezpečnostních důvodů jsou uzamčeny prosklené spojovací dveře ve 2. poschodí. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

E-mail: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons-opava.cz, web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/ CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Telefon: 553 756 175

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Petra PLCHOVÁ

Telefon: 778 487 416, email: plchova@sons.cz

Administrativní pracovnice: Lenka MARTÍNKOVÁ

email: lmartinkova@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00 na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

Členové: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Dana BEJČKOVÁ, Petra PLCHOVÁ,

Martin SEIDL, Naděžda WOLFOVÁ

Informátor pro vás připravil tým pracovníků SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

- 09. 11. – divadlo
- 09. 11. – bowling
- 16. 11. – Společenské taneční odpoledne
- 19. 11. – zvuková střelba
- 06. 12. – Mikulášský večírek
- každé pondělí a čtvrtek Klub Šikulky

NAŠI JUBILANTI



V listopadu oslaví významné životní jubileum tyto naše členky:

paní Helena BARTOŠOVÁ, paní Irena CHAMULOVÁ, paní Jana CHROBOKOVÁ, paní Bohuslava KOŠKOVÁ a paní Drahomíra PEŠOVÁ.

BLAHOPŘEJEME

PODĚKOVÁNÍ



Velké poděkování patří naší Marušce, paní Marii Reichlové, která se před deseti lety zapojila do dobrovolnického programu, ve kterém odpracovala neuvěřitelných 1.233 hodin.

Je nejen duší klubu ŠIKULKY, ale také autorka jeho názvu. Je neodmyslitelnou součástí všech akcí, které připravujeme. Její nadšení pro věc je nakažlivé a životní nadhled jí můžeme všichni závidět.

PODĚKOVÁNÍ

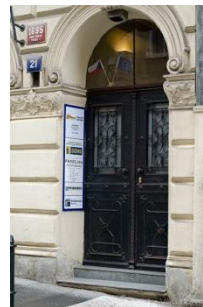


U příležitosti významného životního jubilea bychom rádi poděkovali také naší Helence, paní Heleně Bartošové, která byla dlouhá léta duší, srdcem i hlavou naší Opavské odbočky.

Její jméno znamená „pochodeň“ neboli jasné světlo ve tmě. Tím bylo předurčeno, že bude pracovat s lidmi, kteří svůj život ve tmě žijí. Vždy byla a pro mnohé z nás stále ještě tou pochodní je. Empatická, citlivá, se smyslem pro povinnost, ale i pro humor. Naše kamarádka, kolegyně i blízká přítelkyně.

Helenko, děkujeme a přežeme pevné zdraví.

POZVÁNKA



Vážení přátelé,

přijměte srdečné pozvání na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**, který se koná ve čtvrtek 14. 11. 2019 od 9:00 do 17:00 hodin na **ústředí SONS ČR, z. s. v Praze, Krakovská 21.**

Akci nepořádá Oblastní odbočka OPAVA.

Podrobné informace naleznete v příloze tohoto Informátoru.

POZVÁNKA



Sobota 16. 11. 2019 od 15:00 hodin

Milí přátelé, u příležitosti Mezinárodního dne nevidomých vás srdečně zveme na **SPOLEČENSKÉ TANEČNÍ ODPOLEDNE**, které se bude konat v Restauraci **SPLIT** v Opavě. K tanci a poslechu zahraje hudební skupina **ROLLEN**. Bude zajištěna bohatá tombola, cena losu je **10 Kč**. Vstupné pro členy a průvodce **180 Kč**, pro nečleny **220 Kč**. V ceně vstupného je zahrnuta večeře, káva či čaj a zákusek. V době od 14:30 do 14:50 hodin Vás na zastávce MHD Nemocnice budou čekat naši dobrovolníci.

Přihlásit se a zakoupit vstupenky můžete na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA do středy 13. 11. 2019.

POZVÁNKA



Pátek 06. 12. 2019 od 15:00 do 18:00 hodin

Srdečně vás zveme na **Mikulášskou nadílku** v Marianu, na ulici Rooseveltova, kde si společně vytvoříme tu pravou, předvánoční atmosféru a náladu.

Čeká na vás malé občerstvení v podobě kávy, veselého čaje a cukroví. Ochutnávka vašich vlastních cukrářských výtvorů je vítána. Společně si zazpíváme koledy a vylosujeme drobný dárek, kterým se navzájem obdarujeme. Přineste si proto s sebou malou pozornost, o které si myslíte, že může potěšit někoho z přítomných.

Od Divadla se na místo konání dopravíte MHD linkou číslo 213, směr KYLEŠOVICE – SÚS, výstup na zastávce Rooseveltova, kde na vás budou čekat v době od **14:30 do 15:00 hodin** naši dobrovolníci.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 04. 12. 2019** na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

PRAVIDELNÉ AKCE

BOWLING



Sobota 09. 11. 2019 od 11:00 do 13:00 hodin

V tomto měsíci se sejdeme druhou sobotu v areálu firmy Krajewski, **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě**, abychom si protáhli svá těla při oblíbeném bowlingu.

Kontaktní osoba: **paní Nad'a WOLFOVÁ, tel.: 775 628 223.**

SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 09. 11. 2019 v 10:00 hodin

Slezské divadlo v Opavě, činohra – **DÁMSKÁ ŠATNA.**

Kontaktní osoba: **paní Dana BEJČKOVÁ, tel.: 604 500 426, 553 616 452.**

KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub Šikulky

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

POZOR ZMĚNA! V pondělí 11. 11. 2019 bude Klub Šikulky od 14:00 do 16:00 hodin.

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub Šikulky

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba: paní Marie REICHOVÁ, tel.: 723 754 449.

ZVUKOVÁ STŘELBA



Úterý 19. 11. 2019 od 14:00 hodin

Zveme Vás na „**Turnaj ve zvukové střelbě**“, který se bude konat v prostorách klubovny SONS ČR, z. s. ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději **do pondělí 18. 11. 2019.**

Kontaktní osoba: paní Petra PLCHOVÁ, tel.: 778 487 416.

**INFORMACE PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI
NA PORTÁLU HELPNET: www.helpnet.cz**



- Přelomové zařízení nahrazující zrak přichází s novými funkcemi
- Canisterapie: psí terapeuti léčí pacienty v Česku už 30 let
- Návštěvy POTMĚ přecházejí v zapsaný ústav Spolu, z. ú.
- Oči zatěžujeme více než před třiceti lety. Používání mobilních telefonů a tabletů nepříspěvá zdravému zraku
- Vzdělávání zrakově postižených
- Zahrada pro všechny smysly
- Podzimní Agora 2019
- Průzkum ukazuje, jak Češi vnímají nevidomé. Velmi záleží na věku dotazovaného
- BlindShell dobývá Ameriku a je Rising Star v Deloitte Technology Fast 50

**INFORMACE A ODPOVĚDI NA DOTAZY
ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**



Vzhledem k velkému množství obsahu příspěvků jsou podrobnější informace k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA, v měsíčníku ZORA, na webu: <http://www.sons-opava.cz/>.

- Právo nevidomých být zapsáni do evidence žadatelů vhodných stát se osvojiteli
- Judikát o nároku na příspěvek na zvláštní pomůcku

INFO PLUS

Průzkum společnosti OrCam Technologies ukazuje, jak Češi vnímají nevidomé. Velmi záleží na věku dotazovaného.

Předně z něj vyplývá, že většina Čechů nikdy neměla osobní vztah k člověku se zrakovým postižením a nemá přesnou představu o tom, jak se žije nevidomým. Proto nepřekvapuje, že například na otázku, zdali je veřejný prostor dobře přístupný pro nevidomé, nedokázala třetina dotázaných s určitostí odpovědět. V průzkumu se také projevily velké rozdíly mezi věkovými skupinami.

Proto je důležité při různých příležitostech zvyšovat povědomí veřejnosti o tom, jak se žije člověku se zrakovým postižením. Takovou příležitostí jsou například Mezinárodní den bílé hole, Mezinárodní den nevidomých, Světový den zraku, atd.

Lidé se zrakovým postižením si zaslouží žít naplněný a nezávislý život.

OBJEDNÁVKA PERIODIK



Milí přátelé, čtenáři, nastal čas pro objednávání časopisů a kalendářů. Redakce časopisu ZORA nám opět přináší pestrou nabídku svých periodik. Bližší informace o nabízených periodikách naleznete v příloze tohoto INFORMÁTORU.

Hromadně si můžete objednávat také stolní kalendáře na rok 2020 ve zvětšeném černotisku nebo kombinovaný černotisk + Braillovo písmo za 60 Kč. Další možností je nástěnný reliéfní kalendář za 150 Kč (historická plavidla) a nástěnný kalendář s fotkami psů vydávaný SONS ČR, z. s. v Praze za 115 Kč.

Pokud máte zájem o hromadné objednání periodik a kalendářů na rok 2020, přihlaste se osobně nebo telefonicky na sekretariátě SONS ČR, z. s., Oblastní odbočka OPAVA, u paní Petry PLCHOVÉ, tel: 778 487 416, nejpozději **do středy 20. 11. 2019.**

Přílohy:

- Pozvánka na Den otevřených dveří do Prahy
- Objednávka periodik

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek**

Tyfloservis, o. p. s.

TyfloCentrum Praha, o.p.s.

si Vás dovolují pozvat na

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DOMU SLUŽEB PRO NEVIDOMÉ
Krakovská 21, Praha 1**

čtvrtek 14. listopadu 2019 od 9:00 do 17:00 hodin

Rádi Vás uvítáme v centru poskytujícím specifické služby nevidomým a slabozrakým. Uvidíte speciální učebny, odborná pracoviště i klubové prostory, ve kterých se nevidomí učí dovednostem nezbytným pro jejich plnohodnotný život.

A co u nás můžete například vidět:

- metody nácviku samostatné chůze, stolování, vaření, vlastnoručního podepisování nebo čtení a psaní slepeckého Braillova písma, speciální optické pomůcky a kamerové lupy
- pomůcky denní potřeby v prodejně pomůcek pro nevidomé
- učebnu výpočetní techniky, kde se nevidomí lidé učí pracovat s počítačem i internetem bez použití monitoru a myši
- praktické ukázky speciálních reliéfních, akustických i světelných naváděcích systémů usnadňujících orientaci těžce zrakově postiženým, např. ozvučený semafor
- knihovnu digitálních dokumentů
- speciální časopisy pro nevidomé a slabozraké, např. časopis Zora, který vychází již od roku 1917

Informace pro školy a instituce:

V případě, že se rozhodnete pro návštěvu našeho dne otevřených dveří jako skupina, prosíme Vás o potvrzení účasti předem do 10. 11.

2019 na tel. 221 462 466 nebo 775 722 434 nebo e-mail:
pakos@sons.cz.
Děkujeme.

Na setkání s Vámi se těší:
Mgr. Václav Polášek, prezident SONS ČR, z. s.
PhDr. Josef Cerha, ředitel společnosti Tyflo servis, o.p.s.
Ing. Jiřina Polášková, ředitelka společnosti TyfloCentrum Praha, o.p.s.

Více o našich organizacích se můžete dovědět:

www.sons.cz, www.tyfloservis.cz, praha.tyflocentrum.cz,
www.bilapastelka.cz
www.facebook.com/sonscz, www.facebook.com/bilapastelka,
www.facebook.com/Tyfloservis



Vážení a milí čtenáři,

připravili jsme pro vás nabídku periodik na rok 2020. Díky včasnému výběru si zajistíte, aby do vašich schránek či počítačů dál pravidelně přicházeli vaši věrní papíroví nebo digitální či zvukoví společníci. Budeme rádi, pokud si z naší nabídky vyberete a těšíme se na setkávání.

Vaše Zora

Kód, Název, Charakteristika, Kolikrát ročně vychází, Předplatné na rok

1. Časopisy tištěné ve zvětšeném písmu

01, Zora, kmenový časopis, 12x, 120 Kč

02, Ema, čtvrtletník (nejen) pro ženy, 4x, 80 Kč

03, Obzor, čtvrtletník pro celou rodinu, 4x, 80 Kč

2. Časopisy tištěné v bodovém (Braillově) písmu

- 11, **Zora**, kmenový časopis, 24x, 72 Kč
- 12, **Ema**, měsíčník (nejen) pro ženy, 12x, 72 Kč
- 13, **Kontakty**, čtení od září do června pro žáky 2. stupně ZŠ, 10x, 80 Kč
- 14, **Světluška**, čtení od září do června pro žáky 1. stupně ZŠ, 10x, 60 Kč
- 15, **Hudebník**, zprávy ze světa hudby, 4x, 80 Kč
- 16, **Svět, příroda a společnost**, populárně naučný magazín, 6x, 120 Kč
- 17, **Koření**, dvouměsíčník zábavy a luštění, 6x, 120 Kč
- 18, **První čtení**, texty tištěné ob řádek pro začínající čtenáře Braillova písma, 2x, 46 Kč
- 19, **Aúroro**, četba v jazyce esperanto, 3x, 96 Kč
- 20, **Kalendárium**, výročí na každý den, adresář institucí pro zrakově postižené, 1x, 20 Kč, pro čtenáře bodové Zory zdarma

3. Časopisy zasílané ve zvukovém formátu na flash discích

- 31, **Zora**, kmenový časopis, 24x, 120 Kč
- 32, **Naše šance**, měsíčník s živými reportážemi a rozhovory, 12x, 75 Kč
- 33, **Ema** měsíčník (nejen) pro ženy, 12x, 120 Kč
- 34, **Obzor-Intimita**, čtvrtletník o intimitě a vztazích, 4x, 80 Kč
- 35, **Téčko**, o technice zrakově postiženým na míru, 12x, 120 Kč
- 36, **Obzor-Zdraví** magazín o zdraví, 4x, 80 Kč
- 37, **Azor**, čtvrtletník o psech, zejména vodicích, 4x, 80 Kč
- 38, **Aúroro**, poslech v jazyce esperanto, 3x, 96 Kč

39, Obzor-Harmonie, čtvrtletník o harmonii v sobě i kolem sebe, 4x, 80 Kč

40, Flash komplet, 12x, 240 Kč

Zora + Ema + Naše šance + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

4. Časopisy dostupné přes internetové rozhraní

a) v textovém formátu

41, Internetový komplet Digi Zora, 12x, 240 Kč

Zora + Ema + Světluška + Kontakty + Hudebník + Svět, příroda a společnost + Koření + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

b) ve zvukovém formátu

42, Internetový komplet MP3, vychází průběžně, 240 Kč

Zora + Ema + Naše šance + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

43, Zora, kmenový časopis, 24x, 90 Kč

44, Ema, čtvrtletník (nejen) pro ženy, 12x, 75 Kč

45, Naše šance, měsíčník s živými reportážemi a rozhovory 12x, 75 Kč

46, Aúroro, poslech v jazyce esperanto, 3x, 60 Kč

5. Časopisy zasílané v textovém formátu na flash discích

51, Flash komplet Digi Zora, 12x, 240 Kč

Zora + Ema + Světluška + Kontakty + Hudebník + Svět, příroda a společnost + Koření + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

52, Téčko, o technice zrakově postiženým na míru, 12x, 120 Kč

6. Časopisy zasílané elektronickou poštou (e-mailem)

61, Digi Zora komplet, vychází průběžně, 200 Kč

Zora + Ema + Světluška + Kontakty + Hudebník + Svět, příroda a společnost + Koření + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

62, Téčko, o technice zrakově postiženým na míru, vychází průběžně, 75 Kč

7. Časopisy zasílané ve zvukovém formátu na CD

71, CD komplet, 12x, 270 Kč

Zora + Ema + Naše šance + Obzor-Zdraví + Obzor-Intimita + Obzor-Harmonie + Azor + Téčko

72, Aúroro, poslech v jazyce esperanto, 3x, 96 Kč

Mohu dostávat i časopisy ze Slovenska?

Naše redakce nabízí zájemcům možnost objednat si periodika z produkce Slovenské knihovny pro nevidomé v Levoči. Nabídku vám rádi zašleme a periodika lze zaplatit v korunách.

Objednávky eviduje a ráda vám poradí **Pavla Jungwirthová**, tel. **221 462 472**, e-mail: za-objednavky@sons.cz.