

**INFORMÁTOR**

**DUBEN 2019**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky,  
zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný.**



**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA (BUDOVA Magistrátu města Opavy, 2. poschodí, číslo dveří 12)**

Z bezpečnostních důvodů jsou uzamčeny prosklené spojovací dveře ve 2. poschodí. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**E-mail: [opava-odbocka@sons.cz](mailto:opava-odbocka@sons.cz)**

**Web: [www.sons-opava.cz](http://www.sons-opava.cz)**

**Web: [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)**

**Facebook: [www.facebook.com/sonsopava](http://www.facebook.com/sonsopava)**

**IČ/DIČ: 65399447/ CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Telefon: 553 756 175**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email: [cihackova@sons.cz](mailto:cihackova@sons.cz)**

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Petra PLCHOVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email: [plchova@sons.cz](mailto:plchova@sons.cz)**

**Lektorka klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Mgr. Božena GOGOLÁKOVÁ**

**Telefon: 778 758 933, email: [gogolakova@sons.cz](mailto:gogolakova@sons.cz)**

**Administrativní pracovnice: Lenka MARTÍNKOVÁ**

**email: [lmartinkova@sons.cz](mailto:lmartinkova@sons.cz)**

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00      12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00      12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00      na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email: [pavel.veverka@seznam.cz](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Dana BEJČKOVÁ, Petra PLCHOVÁ,  
Martin SEIDL, Naděžda WOLFOVÁ**

## **CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

- 09. 04. Turnaj ve zvukové střelbě
- 12. 04. Jarní Oblastní shromáždění
- 16. 04. Komentovaná prohlídka výstavy „Až přiletí čáp“
- 30. 04. Jednodenní výlet do Olomouce

## **VÝZVA**

Platbu za rekondiční pobyt v Karlovicích uhradte v termínu od **01. – 30. 04. 2019** na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA nebo převodem prostřednictvím bankovního účtu **ČSOB 381931043/0300** (do zprávy pro příjemce uveďte vaše příjmení a rekondice Karlovice).

## POZVÁNKA NA TURNAJ



**Úterý 09. 04. 2019 ve 14:00 hodin**

Zveme Vás na „Turnaj ve zvukové střelbě“, KAFIRA versus SONS, který se bude konat v prostorách KAFIRA ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě. Přijďte s dobrou náladou a sportovním duchem.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději **do pondělí 08. 04. 2019** telefonicky nebo osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

## OBLASTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ



**Pátek 12. 04. 2019 v 15:30 hodin**

Srdečně Vás zveme na jarní **Oblastní shromáždění**, které se bude konat v Restauraci **SPLIT**, na Olomoucké ulici v Opavě, **zastávka „Nemocnice“**.

V době **od 14:50 do 15:20 hodin** Vás na zastávce MHD budou čekat naši dobrovolníci.

## KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA

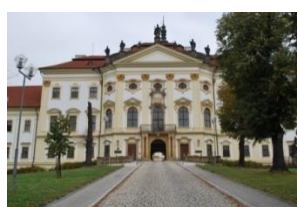


Úterý 16. 04. 2019 v 10:00 hodin

Rádi bychom Vás pozvali na komentovanou prohlídku výstavy „Až přiletí čáp“ v Obecním domě na Ostrožné ulici v Opavě. Sraz účastníků bude v 9:45 hodin před budovou Obecního domu.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí 15. 04. 2019 telefonicky nebo osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

## JEDNODENNÍ VÝLET DO OLOMOUCE



Úterý 30. 04. 2019

Poznejte s námi perlu Hané, krásné město Olomouc. Sraz účastníků je v 6:55 hodin ve vestibulu nádraží Opava - východ. Vlak z Opavy odjíždí v 7:10 hodin. Předpokládaný příjezd do Olomouce je v 8:48 hodin.

Městem nás opět provede pan Jan Příborský. Nejprve navštívíme Botanickou zahradu, kde nás čeká komentovaná prohlídka v expozicích Rozária a Zahrady smyslů. Poobědváme v restauraci „**U morousů**“ a poté se vydáme do klášterního Hradiska. Zde se setkáme s panem Frankem, který nám sdělí mnoho zajímavostí o tomto místě.

Příjemný den zakončíme kávičkou v místní kavárně.

**Odjezd z Olomouce bude v 16:45 hodin. Předpokládaný příjezd do Opavy v 17:59 hodin.**

Jízdné a vstupné hradí SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

Podrobnější informace budou přihlášeným včas doručeny.

V případě zájmu se hlase nejpozději do pátku **26. 04. 2019** telefonicky nebo osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

## PRAVIDELNÉ AKCE

### KLUB ŠIKULKY



#### Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub Šikulky

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

#### Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub Šikulky

- zdravotní cvičení

Akci zajišťuje paní **Marie REICHOVÁ**, tel.: **723 754 449**.



**Sobota 06. 04. 2019 od 11:00 do 13:00 hodin**

Každou první sobotu v měsíci hrajeme bowling v areálu firmy Krajewski, **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

Akci zajišťuje paní **Nad'a WOLFOVÁ**, tel.: **775 628 223.**

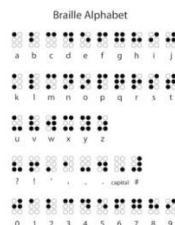


**Sobota 06. 04. 2019 v 10:00 hodin**

Zveme Vás do Slezského divadla v Opavě na baletní pohádku **SPÍCÍ KRASAVICE.**

Akci zajišťuje paní **Dana BEJČKOVÁ**, tel.: **604 500 426, 553 616 452.**

# INFO PLUS



**Úterý 25. 06. 2019 od 10 hodin**

**V TyfloCentru, o.p.s. Ostrava**, náměstí Msgre. Šrámka 1760/4, 702 00 Moravská Ostrava, se uskuteční soutěž ve čtení a psaní Braillova bodového písma u příležitosti 210. výročí od narození vynálezce Bodového písma pro nevidomé Luise Braillova.

Soutěž pořádá Krajská koordinační rada ve spolupráci s Oblastními odbočkami SONS ČR, z. s., Krajským ambulantním střediskem Tyfloservisu, o.p.s. a TyfloCentrem, o.p.s. v Ostravě.

**Soutěžící si budou moci porovnat své schopnosti v níže uvedených disciplínách:**

- a) čtení Braillova písma
- b) psaní na Pichtově psacím stroji
- c) psaní na tabulce
- d) psaní na počítačové klávesnici

**Soutěžící ve čtení Braillova písma jsou rozděleni do tří skupin:**

- a) zrakově postižení, kteří prošli výukou Braillova písma na 1. stupni základní školy
- b) později osleplí
- c) žáci a studenti se zrakovým postižením, kteří se písmo učí

Podrobnější informace spolu s přihláškou jsou k dispozici na:

- sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA
- webu: [www.sons-opava.cz](http://www.sons-opava.cz)
- facebooku odbočky: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)



INFORMACE PRO OSOBY SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI  
NA PORTÁLU HELPNET: [www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)



- Společná doprovázená pouť lidí zdravých a lidí s handicapem
- Linka EDA pomohla za dobu své existence více než dvěma tisícům rodin v těžké krizi
- Zvýrazněným tématem konference INSPO bude využití umělé inteligence ke zvýšení kvality života
- Nabídka Střediska handicapovaných studentů při VŠE
- Čtvrt století Ceny Olgy Havlové
- Čichové pexeso nebo největší semeno na světě?
- Nechtěných lékových interakcí přibývá. Zastaví to elektronické recepty?
- Invalidní důchody, aneb na jaké dotazy nejčastěji odpovídají odborníci ČSSZ
- Pracuji, bydlím, žiji... - putovní výstava fotografií
- Svět mých radostí - soutěž pro handicapované výtvarníky

## INFORMACE A ODPOVĚDI NA DOTAZY ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství informací jsou odpovědi na Vaše dotazy k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na <http://www.sons-opava.cz/>

- zrušení karenční doby
- změny v oddlužení fyzických osob
- výše Příspěvků na péči v některých stupních
- změna týkající se Dohody o pracovní činnosti

### NAŠI JUBILANTI



V dubnu oslaví významné životní jubileum paní **Dana BEJČKOVÁ** a paní **Alena OSTŘANSKÁ**.

### BLAHOPŘEJEME

Tým pracovníků SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Informátor zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ