

INFORMÁTOR SRPEN 2022

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA



**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.
Je neprodejný**



BÍLÁ PASTELKA



Informátor pro vás připravil tým pracovníků
SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy, **2. patro**.

Z důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

Telefon: 553 756 175, email: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons.cz/opava

Web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Jaroslava SÝKOROVÁ

Telefon: 778 487 416, email: sykorova@sons.cz

Organizační pracovnice:

Lenka MARTÍNKOVÁ, email: lmartinkova@sons.cz

Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:

Lubomír KHÝR

Telefon: 724 873 911, email: khyr@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí:	9:00 – 12:00	12:30 – 17:00
Středa:	9:00 – 12:00	12:30 – 16:00
Čtvrtek:	9:00 – 15:00	na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:.

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,
Eva FLANDERKOVÁ, Petra PLCHOVÁ,
Vendula FRANKOVÁ DiS., Radim URUBA**

OBSAH:

• Co se děje na odbočce:

- 11. 08. Návštěva výstavy v Obecním domě
- 16. 08. Komentovaná prohlídka Kostela svaté Hedviky
- 18. 08. Kino
- 20. 08. Bowlingový turnaj
- **Kluby: ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PS**

- **Nakoukněme za humna**

- 09. 08. Výlet na zámek **KRAVAŘE**
- 23. 08. Výlet na **KOZMICKÉ LOUKY**
- 29. 08. – 04. 09. Rehabilitační pobyt **PODĚBRADY**

- **Náhled informací z PRÁVNÍ PORADNY**

- **Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI**

POZVÁNKA NA VÝSTAVU

Čtvrtek 11. 08. 2022 ve 13:00 hodin

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na výstavu – **Kořeny Joy Adamsonové**, která se koná v 1. patře Obecního domu v Opavě.

Výstava přibližuje život ochránkyně africké přírody a autorky bestselleru Příběh Lvice Elsy.

Sraz přihlášených osob je **ve 13:00 hodin** před Obecním domem.

Zájemci se mohou hlásit do středy **10. 08. 2022** osobně v kanceláři OO OPAVA u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

POZVÁNKA NA KOMENTOVANOU PROHLÍDKU

Úterý 16. 08. 2022 v 17:00 hodin

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na komentovanou prohlídku **Modernistického** Kostela svaté Hedviky architekta Leopolda Bauera.

Sraz přihlášených osob je **v 16:45 hodin** před kostelem.

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 15. 08. 2022** osobně v kanceláři OO OPAVA u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

REHABILITAČNÍ POBYT PODĚBRADY



29. 08. – 04. 09. 2022 (pondělí – neděle)

Vážení účastníci Rehabilitačního pobytu, **platbu za pobyt prosím uhradte nejpozději do středy 24. 08. 2022** osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo prostřednictvím bankovního účtu **ČSOB 381931043/0300**, do zprávy pro příjemce uveďte své **příjmení a pobyt Poděbrady**.

S ohledem na výši platby upřednostňujeme platbu převodem na účet. Děkujeme za pochopení.

Podrobné informace k odjezdu budou společně s programem pobytu přihlášeným účastníkům doručeny v polovině srpna.

NAKOUKNĚME ZA HUMNA

Výlet na zámek do Kravař

Úterý 09. 08. 2022

Výlet se v původním termínu nekonal pro nepříznivé počasí.

Vážení přátelé, navštivte s námi **zámek KRAVAŘE**, který je hodnotnou památkou **barokní** architektury ve **Slezsku**. Navazuje na něj rozlehlý park, jehož větší část dnes slouží jako golfové hřiště.

Původní tvrz, která je poprvé písemně zmiňována roku **1377**, vlastnila větev mocného rodu Benešoviců, jež se označovala

ve svém přídomku jako **Páni z Kravař**. O vrcholně barokní přestavbu rytířského sídla v hildebrantovském stylu se v letech **1721 – 1728** zasloužil **Jan Rudolf Eichendorff**.

Dnes je zámek majetkem města a sídlem Zámeckého muzea.

Sraz účastníků je v **9:30 hodin** před budovou vlakového nádraží **OPAVA – VÝCHOD**.

Odjezd vlakem směr Kravaře v **9:42 hodin**. Předpokládaný návrat do Opavy bude ve **14:00 hodin**.

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 08. 08. 2022** osobně v kanceláři OO OPAVA u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416**.

Výlet na Kozmické ptačí louky s Pozorovatelnou Petra Čolase

Úterý 23. 08. 2022

Vážení přátelé, vydejte se spolu s námi **ZA HUMNA** do přírody.

U Kozmic na Hlučínsku, v povodí řeky Opavy, mezi městy Opavou a Ostravou, najdete oblast, kde má voda hlavní slovo. Zdejší nivní louky jsou domovem hmyzu, žab a především ptactva. Hluboko v území byla umístěna sedmimetrová pozorovatelná s přístupovým chodníkem a sedmi informačními tabulemi.

Lokalita umožňuje pozorování ptáků během celého hnízdního období a také v průběhu jarních a podzimních tahů. Mezi ptáky, které zde trpělivý pozorovatel má šanci zahlédnout, jsou chráněné druhy, jako volavka bílá, orel mořský, čáp černý či moudivláček lužní, ale i pestrá paleta běžných druhů ptáků.

Sraz účastníků je před budovou nádraží **OPAVA – VÝCHOD** **v 9:30 hodin.** Odjezd v **9:42 hodin** vlakem do **JILEŠOVIC.** Předpokládaný návrat do Opavy bude ve **14:00 hodin nebo 15:00 hodin.**

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 22. 08. 2022** osobně v kanceláři **OO OPAVA** u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na této webové stránce:

<https://www.sons.cz/08-2022-Info-mace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4012687.html>

Náhled informací 08/22

- Jednorázový příspěvek 5 000 Kč na dítě do 18 let věku už má definitivní podobu
- Sleva 50 % na dopravu od 01. 07. 2022 pro příjemce invalidních důchodů 3. stupně a osoby uznané jako invalidní ve 3. stupni
- Výchovné ke starobnímu důchodu – část II.: Obecné informace
- Praktické tipy pro dovolenou v Německu a Polsku – dokončení

PRAVIDELNÉ AKCE

POZVÁNKA DO KINA

Čtvrtek 18. 08. 2022 od 10:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – romantická komedie ŘEKNI TO PSEM.

Vstupné 50 Kč si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je v 9:30 hodin před pokladnami kina.

Zájemci se mohou hlásit do středy 17. 08. 2022.

Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.

BOWLINGOVÝ TURNAJ



Sobota 20. 08. 2022 od 10:00 do 12:00 hodin

Zveme vás k bowlingovému turnaji v areálu firmy **Krajewski, Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.

Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.

KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.

KLUB ŠIKULKY



Pondělí 15. 08. 2022 od 10:00 do 12:00 hodin

Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 12:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.

UPOZORNĚNÍ: Pokud je v tento den plánovaný výlet či jiná akce, hry se ruší.

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO



NAŠI JUBILANTI



Paní Vlasta **MRKVIČKOVÁ**, paní Blanka **NOVÁKOVÁ**, Mgr. Eva **OPATŘILOVÁ**, paní Ludmila **RICHTEROVÁ**, Mgr. Emilie **RYBÁČKOVÁ**, paní Alena **VEVERKOVÁ**, pan **Silvester JANUS**,
Dis.



NAŠI OSLAVENCI



Dámy: Bc. Iveta **ČIHÁČKOVÁ**, paní Vendula **FRANKOVÁ**, **Dis**, paní Ludmila **GRAJCAROVÁ**, paní Anna **GURECKÁ**, paní Anna **LUDVÍČKOVÁ**, paní Wanda **MAJEROVÁ**, paní Marie **MOŠOVÁ**, paní Ludmila **MUZIKÁŘOVÁ**, Mgr. Daniela **NOVÁKOVÁ**, paní Ivana **PIKOVÁ**, paní Helena **SCHUMMOVÁ**, paní Jaroslava **ŠTĚBROVÁ**, paní Růžena **VITONSKÁ**.

Pánové: pan Jaromír **DRYJE**, pan Pavel **LOYDA**, pan František **HENDRYCH**.

**VŠEM JUBILANTŮM I OSLAVENCŮM SRDEČNĚ
BLAHOPŘEJEME**