

INFORMÁTOR

PROSINEC 2019

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.

Je neprodejný.



Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA (BUDOVA Magistrátu města Opavy, 2. poschodí)

Z bezpečnostních důvodů jsou uzamčeny prosklené spojovací dveře ve 2. poschodí. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

E-mail: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons-opava.cz, web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/ CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Telefon: 553 756 175

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Petra PLCHOVÁ

Telefon: 778 487 416, email: plchova@sons.cz

Administrativní pracovnice: Lenka MARTÍNKOVÁ

email: lmartinkova@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00 na objednání

Poradenství je poskytováno bezplatně.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Dana BEJČKOVÁ, Petra PLCHOVÁ,
Martin SEIDL, Naděžda WOLFOVÁ**

Informátor pro vás připravil tým pracovníků SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

- 06. 12. – Mikulášská nadílka
- 07. 12. – bowling
- 10. 12. – Adventní koncert pěveckého sboru KŘÍŽKOVSKÝ
- 14. 12. – divadlo
- 16. 12. – poslední letošní klub Šikulky
- 20. 12. 2019 – 01. 01. 2020 – uzavření odbočky

NAŠI JUBILANTI



V prosinci oslaví významné životní jubileum tyto naše členky: paní Magda HÓNOVÁ a paní Ivanka JANÁČKOVÁ.

BLAHOPŘEJEME

VÝZVA

Vážení členové, žádáme vás o úhradu členských příspěvků za rok 2019 nejpozději do středy 18. 12. 2019.

! UPOZORNĚNÍ !

Ve dnech 20. 12. 2019 – 01. 01. 2020 bude sekretariát SONS ČR, z. s., OO OPAVA uzavřen z důvodu čerpání dovolené.

Znovu se společně setkáme ve čtvrtek 02. 01. 2020.

INFO PLUS

Ukončení činnosti KLUBU PC a KLUBU VÝUKY AJ

K **31. 10. 2019** ukončila pracovní poměr v naší organizaci paní **Mgr. Božena GOGOLÁKOVÁ**. Činnost výše uvedených klubů je z tohoto důvodu dočasně pozastavena.

Na pozici lektora hledáme odpovídající náhradu.

Děkujeme za pochopení.

POZVÁNKA



Pátek 06. 12. 2019 od 15:00 do 18:00 hodin

Srdečně vás zveme na **Mikulášskou nadílku** v Marianu, na ulici Rooseveltova, kde si společně vytvoříme tu pravou, předvánoční atmosféru a náladu.

Čeká na vás malé občerstvení v podobě kávy, veselého čaje a cukroví. Ochutnávka vašich vlastních cukrářských výtvorů je vítána. Společně si zazpíváme koledy a vylosujeme drobný dárek, kterým se navzájem obdarujeme. Přineste si proto s sebou malou pozornost, o které si myslíte, že může potěšit někoho z přítomných.

Od Divadla se na místo konání dopravíte MHD linkou číslo 213, směr KYLEŠOVICE – SÚS, výstup na zastávce Rooseveltova, kde na vás budou čekat v době od **14:30 do 15:00 hodin** naši dobrovolníci.

Zájemci se mohou hlásit telefonicky nebo osobně na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA **do středy 04. 12. 2019.**

INFO PLUS



Vážení přátelé,

přinášíme vám zajímavé informace o výcviku vodících psů, které pro vás připravilo Středisko výcviku vodících psů v Jinonicích.

V případě zájmu o naše vodící pejsky se obračete přímo na SVVP v Jinonicích. Kontakty naleznete v příloze Informátoru.

POZVÁNKA

Pěvecký sbor Křížkovský

Úterý 10. 12. 2019 v 18:00 hodin

Srdečně vás zveme na Adventní koncert pěveckého sboru **KŘÍŽKOVSKÝ**, který se bude konat v kapli Božského srdce Páně – Marianum. Délka koncertu je **75 minut**. Kaple je vyhřívána a vstupenky jsou na sedadla. Upozorňujeme, že sedadla budou označena pouze do **17:40**, poté budou rezervace odstraněny. Vstupné pro členy a průvodce **50 Kč**, pro nečleny **60 Kč**.

Vstupenky si můžete zakoupit na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA do pondělí 09. 12. 2019.

PRAVIDELNÉ AKCE

BOWLING



Sobota 07. 12. 2019 od 11:00 do 13:00 hodin

První prosincovou sobotu se sejeme v areálu firmy Krajewski, **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě**, abychom si všichni společně protáhli těla při oblíbeném bowlingu.

Kontaktní osoba: paní Nad'a WOLFOVÁ, tel.: 775 628 223.

SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 14. 12. 2019 v 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ, opera – **LA TRAVIATA – ZBLOUDILÁ.**

Kontaktní osoba: paní Dana BEJČKOVÁ, tel.: 604 500 426, 553 616 452.

KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub Šikulky

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub Šikulky

- zdravotní cvičení

UPOZORNĚNÍ

Poslední klub Šikulky se v letošním roce sejde v pondělí 16. 12. 2019 od 10:00 – 12:00 hodin.

V novém roce se poprvé setkáme v pondělí 06. 01. 2020.

Kontaktní osoba: paní Marie REICHOVÁ, tel.: 723 754 449.

**MILÍ PŘÁTELÉ,
PŘEJEME VÁM KLIDNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY**

&

**DO NOVÉHO ROKU HLAVNĚ PEVNÉ ZDRAVÍ, HODNĚ
POHODY & ŽIVOTNÍHO OPTIMISMU.**

TĚŠÍME SE NA SHLEDANOU V ROCE

2020



Tým pracovníků Oblastní odbočky OPAVA

Přílohy:

- Informace o Středisku výcviku vodicích psů v Praze

SONS, STŘEDISKO VÝCVIKU VODICÍCH PSŮ (SVVP)

Vodící pes je pro zrakově postiženého člověka jedním z velkých kroků k samostatnosti a nezávislosti. Je pro něj spolehlivým průvodcem, ochotným kdykoliv se vydat na cestu, ale i společníkem a oddaným přítelem.

První dochovanou zmínkou o psu doprovázejícím nevidomého člověka je nástěnná malba v antickém městě Herculaneum, které spolu s Pompeji zahradil výbuch Vesuvu 24. srpna roku 79 n. l.

Ze středověku pochází různé rytiny, zobrazující slepé žebráky se svými psy, kteří je jednak doprovázeli na místa, kde se scházeli lidé (např. kostely a tržiště), a jednak svými naučenými kousky pomáhali získávat svému pánovi peníze na živobytí. Jedna z prvních rytin pochází z Číny ze 13. století. V roce 1918 už nacházíme písemné záznamy kněze Johanna Wilhelma Kleina, ředitele vídeňského ústavu pro nevidomé, který ve své Učebnici pro výuku nevidomých popisuje svoji metodiku výcviku vodících psů.

K velkému rozmachu výcviku vodících psů dochází v Německu po 1. světové válce, vzniká zde postupně několik center, kde bývalí váleční psovodi cvičí vodící psy pro své kamarády – válečné veterány osleplé bojovými plyny. Za rok je tak vycvičeno na 600 vodících psů. Z té doby pochází i různé poštovní známky zobrazující nevidomého s vodícím psem a s nápisy jako bezpečný vůdce (ein Sichrer Fuhrer), pozorný služebník, záchránce v nebezpečí, průvodce na cestách za denním chlebem, aj.

V lednu 1929 je v USA založena první škola pro výcvik vodících psů The Seeing Eye, v tomtéž roce v září je založena i škola vodících psů v Itálii. V roce 1931 ve Velké Británii vzniká The Guide Dog for the Blind Association a postupně následují další školy po celém světě. V roce 1989 je založena Mezinárodní federace vodících psů (International Guide Dog Federation) za účelem sjednocení a dodržování standardů ve výcviku vodících psů a v péči o nevidomé klienty – uživatele vodících psů. Tato federace sdružuje školy pro výcvik vodících psů ze všech kontinentů světa.

U nás stejně jako ve světě k prvním pokusům o výcvik vodících psů dochází krátce po první světové válce, výcvikem se zabývá kynolog Josef Podhorský. V 60. letech pak dochází k rozvoji tohoto výcviku pod vedením kynologa Miroslava Fišera. V letech 1974 až 1978 po dohodě s Ústředním výborem svazu invalidů probíhá výcvik vodících psů při chemickém podniku Spolana Neratovice, v roce 1978 je pak přesunut pod výrobní družstvo invalidních pomůcek META.

V roce 1989 vzniká Česká unie nevidomých a slabozrakých a následně pod ní i oddělení výcviku vodících psů, jež už v roce 1994 získává přidružené členství v již zmiňované Mezinárodní federaci vodících psů. V roce 1996 vzniká Sjedenčená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. V roce 1997 je dostavěno a slavnostně otevřeno Středisko výcviku vodících psů pro nevidomé SONS ČR v Praze Jinonicích. Cvičitelé, kteří do té doby pracovali na základě živnostenského oprávnění a psi ve výcviku pobývali u nich doma, nyní pracují na plný úvazek jako profesionální cvičitelé vodících psů, cvičení psi jsou trvale ubytováni ve středisku. V roce 1999 je dostavěna i druhá budova – ubytovací zařízení pro klienty.

Jak probíhá výcvik vodícího psa?

Štěňata získáváme ze svých vlastních chovů i ze zahraničí, jedná se především o plemeno labradorský retrívr, kříženci labrador a zlatý retriever, německý ovčák, flat coated retriever.

V roce 2018 jsme posílili řady našich psích studentů o plemeno královský pudl. Spolupracujeme s chovatelskými stanicemi a středisky v zahraničí, kde je předpoklad dobrého zdraví a povahy budoucích vodících psů, podle standardů Mezinárodní federace vodících psů.

Kritéria, která by měl budoucí vodící pes splňovat:

- vyrovnaný temperament se šťastnou povahou, přátelský ke zvířatům a lidem, schopný vycvičení a přizpůsobivý,

- reagující na lidský hlas, ochotný se zavděčit a vyhledávající společnost lidí,
- schopný rozvinout a udržet dobrou koncentraci i v přítomnosti jiných zvířat, především psů,
- přizpůsobivý přiměřeným změnám prostředí anebo držitele,
- nízké lovecké sklony, motivace k práci, ale ne hyperaktivní,
- nepřijatelné je přílišné čuchání nebo slídění,
- neměl by vykazovat přílišnou reakci na pohlazení nebo dotyk nebo vykazovat extrémní reakci na zvuk nebo další podněty,
- nestydlivý, zdravě nedůvěřivý, nepříliš nervózní nebo podezřívavý,
- nesmí být v žádném ohledu příliš dominantní nebo agresivní.

Celá příprava vodícího psa trvá necelé dva roky a pro štěně začíná již ve dvou měsících věku, kdy přichází do rodiny našich dobrovolníků – vychovatelů. Tam štěně následně stráví 10 měsíců svého dětství v tzv. předvýchově. Učí se základy poslušnosti, hygienické návyky, seznamuje se s okolím a se svým vychovatelem postupně navštěvuje všechna místa, kam bude jednou se svým nevidomým pánem docházet (úřady, restaurace, lékař, divadlo, nákupní centra apod.). Každý měsíc se všechna štěňata schází na tzv. srazu štěňat, kde veterinární lékař zkontroluje jejich zdravotní stav, cvičitelé testují jejich povahový vývoj a zaškolují vychovatele, jak se štěňaty správně zacházet a jaké návyky jim vštěpovat.

V roce je štěně podrobena přísnému vyšetření očního pozadí, RTG kyčelních a loketních kloubů i velmi důkladnému kardiologickému vyšetření. Poté nastoupí roční dorostenec do střediska k odbornému výcviku vodícího psa. Zde stráví 6 až 8 měsíců každodenního výcviku pod vedením zkušených instruktorů. Poté, co spolehlivě zvládne všech 34 dovedností vodícího psa podle vyhlášky 388/2011, skládá závěrečnou zkoušku, která probíhá bez zrakové kontroly jeho instruktora (tzv. chůze naslepo) v rušných ulicích Prahy.

Co se pes ve výcviku učí?

Základem práce vodícího psa je vyrovnaná přímá chůze bez zbytečného rozptylování zvukovými, zrakovými a čichovými vjemy. Odtud pochází dojem „chudáka vodícího psa“, psa krácejícího rovně bez jakýchkoliv dalších projevů a mimiky. Tak vypadá pes, který se maximálně soustředí na rovnoměrné tempo chůze, jemný tah a zároveň již dopředu vyhlíží případné překážky či očekává další povely svého pána. Poté se pes učí vyhýbat překážkám a označovat je. Překážka je jakékoliv místo, na němž nevidomému hrozí zakopnutí, naražení, pád. Pokud se pes ocitne před překážkou, musí se naučit samostatně rozhodnout, jak ji vyřešit. Na povel vyhledává přechod pro chodce, dveře, schody a zastávky dopravních prostředků.

Samozřejmostí jsou povely poslušnosti a ovladatelnosti (sedni, lehni, vstaň), chůze u nohy či tzv. odložení – pes vleže počká na místě na svého majitele. Součástí výcviku je i aport, vyhledání a přinesení upuštěné či ztracené věci a její předání do rukou svého pána. Ve výcviku se pes naučí i cestování všemi dostupnými dopravními prostředky.

Jak probíhá příprava klienta?

Poté, co si u nás klient zažádá o vodícího psa, pozveme jej na dvoudenní školení, kde si vyzkouší chůzi s různými typy psů, co se týče povah a tempa chůze. Poskytneme mu očekávat, veškeré informace o tom, jak vodící pes pracuje, jak je potřeba se o něj starat, upozorníme jej i na možná negativa. Zároveň zjistíme veškeré potřeby a požadavky klienta, jeho specifika, zdravotní stav, způsob života, povahové vlastnosti a další informace potřebné k vhodnému výběru jeho budoucího vodícího psa.

Následuje návštěva klienta v místě jeho bydliště pro upřesnění životních podmínek a zjištění specifík prostředí. Čekací doba na vodícího psa se pohybuje v rozmezí 3 až 6 měsíců. Předávání vodícího psa probíhá ve dvou fázích – během první se klient se svým novým psem seznamuje u nás ve středisku, ubytován je v našem ubytovacím zařízení. Poté všichni společně odjíždí do místa bydliště klienta (instruktor se ubytuje poblíž) a s klientem další týden prochází jeho nejčastěji používané trasy a dohlíží na práci psa v novém prostředí.

Tím naše spolupráce nekončí, klientovi poskytujeme následné služby po celou dobu činné služby psa. Jedná se především o doučování nových tras, řešení případných problémů s vodícím psem, jeho bezplatné hlídání ve výjimečných životních situacích, návštěva klienta v místě bydliště či jeho ubytování zdarma v našem ubytovacím zařízení, možnost odebírat krmivo a doplňkové přípravky pro své čtyřnohé průvodce od firmy Vafo (za zvýhodněné ceny), v neposlední řadě možnost využít i finanční podporu (konto Brita), pokud se jejich psí pomocník dostane do vážných zdravotních problémů.

Chcete-li se dozvědět o naší práci více, či byste se chtěli stát vychovateli našich psích žáků, napište či zavolejte. Rádi se Vám budeme věnovat.

Tým zaměstnanců SVVP



Středisko výcviku
vodicích psů SONS ČR
Klikatá 613/2a
158 00 Praha 5 –
Jinonice
Tel.: +420 251 611154
e-mail:
vodicipsi@sons.cz
www.vodicipsi.cz



International Guide
Dog Federation
Hillfields, Burghfield
Common Reading
UK RG7 3YG
Tel.:+44 118 983 1990
www.igdf.org.uk



Sjednocená
organizace
nevidomých a
slabozrakých ČR,
zapsaný spolek
Krakovská 1695/21
110 00 Praha 1
Tel.: +420 221
462 462
e-mail: sons@sons.cz
www.sons.cz