

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

2017 březen, duben



**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých ČR, z. s. – Oblastní odbočka**

I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc

olomouc-odbocka@sons.cz

www.sons.cz/olomouc

https://www.facebook.com/sons.olomouc

Vážení čtenáři!

Vítáme vás při čtení nového čísla Olomouckého informátoru.

**Místo úvodníku bychom vás chtěli informovat o významných změnách
v naší odbočce.**

Z výběrového řízení vítězně vyšly dvě naše nové kolegyně, které u nás budou pracovat na kratší úvazky a které se v níže uvedených medailoncích samy představí.

Dobrý den,

*Jmenuji se **Klára Nádvorníková**, mám vystudovanou Univerzitu Palackého v Olomouci obor Ruština se zaměřením na hospodářsko-právní a turistickou oblast. Studium jsem zakončila titulem bakalář.*

V současné době se připravuji na další studium tentokrát v oboru Sociální práce.

Do SONS mě přivedly především životní zkušenosti a zájem pracovat s lidmi jako já. Budu mít na starosti Sociálně aktivizační služby, tudíž budu ráda, když se budeme pravidelně potkávat na nejrůznějších akcích. Mezi mé záliby patří četba, cestování, showdown a mnoho dalšího. Těším se na setkání.

Dobrý den,

*jmenuji se **Hana Pavlišová**, vystudovala jsem gymnázium a následně ČVUT v Praze. Pracovala jsem jako projektant, technik v soukromé firmě, poté jako referent ve státní správě a dále opět v soukromé firmě. V předešlých zaměstnáních jsem měla možnost spolupracovat mj. i se sluchově postiženým kolegou, ale taky hlavně se slabozrakým kolegou a tak se blíže seznámit a snažit se lépe pochopit život nevidomých.*

V mém pracovním zaměření budou imobilních zrakově postižení občané. Ráda bych dělala smysluplnou práci, při níž bych mohla druhým pomáhat a být jim prospěšná.

Vítáme obě nové pracovnice a věříme, že se jim u nás bude líbit, a že rozšíří naši nabídku služeb.

Bc. Klára Nádvorníková se od ledna aktivně zapojuje nejen do klubových činností, ale třeba i do přípravy tohoto zpravodaje.

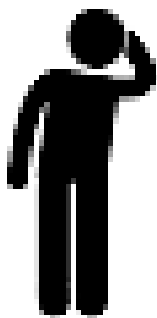
Ing. Hana Pavlišová nastoupila v únoru a její pracovní zaměření se bude prioritně týkat imobilních zrakově postižených občanů z Olomouce a blízkého okolí.

Zatím se obě zaškolují a vstřebávají důležité aspekty svého nového zaměstnání.

Rádi sdělujeme, že po delší zdravotní omluce se **mezi nás vrací Mgr. Jana Krčová**. Můžete se na ni opět obracet se svými žádostmi o digitalizaci či převedení textu do Braillova písma.

Jani, všichni Ti přejeme mnoho zdraví, štěstí, pohody, radosti a uspokojení z práce.

Kolektiv pracovníků Oblastní odbočky



NABÍDKA AKCÍ NEJEN V KLUBOVNĚ

Klub pohybových aktivit - každé druhé pondělí 14-15 h.

Klub kutilů - každé pondělí 11:30 - 13:30 hod.

Klub pamětníků - každou středu 10 - 12 hod.

Klub setkávání - "Literární okénko"



BŘEZEN

1. 3. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - trénování paměti nevšední formou

2. 3. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - „**Pojďme si hrát**“ - to je název akce, při níž se společně vrátíme do dětských let a zahrajeme si nejrůznější společenské hry. Vzpomínáte si na Pexeso, Člověče, nezlob se, Dámu, Šachy, či nějakou karetní hru? Společně si vše osvěžíme a jistě se i dobře pobavíme.

6. 3. pondělí 11:30 - 13:30

Klub kutilů - stále tvoříme

6. 3. pondělí 14:00 - 15:00

Klub pohybových aktivit - protahovací cvičení s prvky tai-chi se S. Kostrunkovou

7. 3. úterý 8:30 - 10:30

sociálně-právní poradenství - **ve Šternberku** v budově Sociálních služeb, Komenského 40, možnost objednání předem

8. 3. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - trénování paměti nevšední formou

9. 3. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - „Korálkové posezení - MDŽ“

13. 3. pondělí 11:30 - 13:30

Klub kutilů - Velikonoce jsou již za dveřmi

14. 3. úterý 14:30 - 16:00

MIMORÁDNÁ NOVINKA - pojďte si s námi zaplavat či se jen tak nechat unášet vodou do Aquaparku Olomouc za zvýhodněné ceny. Více v rubrice "Zveme vás".

15. 3. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček aneb trénování paměti je zábava

16. 3. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - M. Kebrdlová přednáška a ukázka „**Paměť a její využití**“

20. 3. pondělí 11:30 - 13:30

Klub kutilů - moc času už nezbyvá

20. 3. pondělí 14:00 - 15:00

Klub pohybových aktivit - cvičení s prvky tai-chi se Světlankou Kostrunkovou

22. 3. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - trénování paměti nevšední formou

23. 3. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - beseda paní Nadi Dvořákové „**Jurkovič - básník dřeva**“

25. 3. sobota 9:30 - 13:00

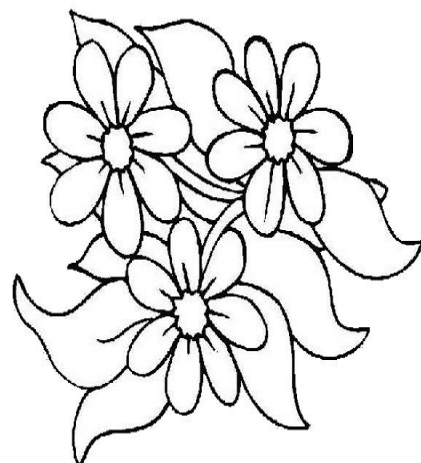
rozloučení se zimou - **Morana a její konec**, vycházka do Litovelského Pomoraví
SRAZ: 9:30 na Náměstí Hrdinů před spořitelnou (v Olomouci)

27. 3. pondělí 11:30 - 13:30

Klub kutilů - Velikonoce již klepou na dveře

27. 3. pondělí 14:30 - 15:30

MIMORÁDNÁ AKCE - hráli jste někdy **Bowling**? Zájemce o tuto akci prosím, aby se nahlásili nejpozději **do středy 15. 3.** Více v rubrice "Zveme vás".



29. 3. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - nevšední trénování paměti

30. 4. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - další zajímavé **setkání s pravými Hanáky**



DUBEN

3. 4. pondělí 11:30 - 13:30

Klub kutilů - není čas ztrácet čas

3. 4. pondělí 14:00 - 15:00

Klub pohybových aktivit - protahovací cvičení s prvky tai-chi se S. Kostrunkovou

4. 4. úterý 8:30 - 10:30

sociálně-právní poradenství - **ve Šternberku** v budově Sociálních služeb, Komenského 40, možnost objednání se

5. 4. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - trénování paměti je zábava

6. 4. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - **Literární okénko**

10. 4. pondělí 8:00 - 13:00

prezentace odbočky na Poliklinice Olomouc + ukázka výrobků z Klubu kutilů, zveme i vás a vaše blízké

12. 4. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - procvičování paměti nevšední formou

13. 4. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - **Velikonoce** klepou na dveře, aneb zelený čtvrtek je tady

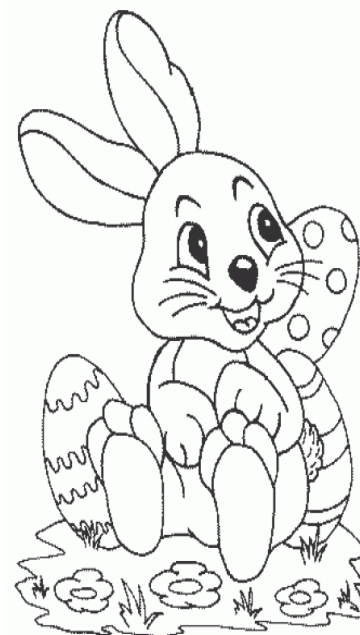
19. 4. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - dobrá paměť je důležitá, proto ji neustále trénujeme

20. 4. čtvrtek 10:00 - 14:30

Klub setkávání - **Flora Olomouc 2017 - Jarní etapa**. Pojdte si společně s námi užít krásnou mezinárodní květinovou a zahradnickou výstavu. Držitelé průkazu ZTP + ZTP/P vstup zdarma, senioři 80 Kč; plné vstupné hrazené na místě 150 Kč. Držitelé ZTP/P musí mít svého průvodce. Na vyžádání se ho pokusíme zajistit.

SRAZ: v 10:00 na tramvajové zastávce Výstaviště Flora



24. 4. pondělí 11:00 - 13:00

Klub kutilů - Velikonoce jsou za námi, je tedy čas začít se připravovat na Vánoce

24. 4. pondělí 13:30 - 15:00

Klub pohybových aktivit - **MIMOŘÁDNÁ NOVINKA - NÁVŠTĚVA FITCENTRA**, více v rubrice "Zveme vás"

26. 4. středa 10:00 - 12:00

Klub Pamatováček - trénování paměti nevšední formou

27. 4. čtvrtek 14:00 - 16:00

Klub setkávání - „**Křeslo pro hosta**“, tentokrát naše pozvání přijala **MUDr. Dagmar Malotová z AGE-centra** a společně s ní si budeme povídat nejen na téma "**Zdravý životní styl seniorů**"

Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

- * 4. 5. Beseda v knihovně Jungmannova "*Ve stopách olomouckých památek*"
- * 12. 5. Oblastní shromáždění v U-klubu
- * 14. 5. Den světla v Troubkách
- * 19. – 21. 5. Víkendový pobyt Lázně Skalka (otevírání pramenů)
- * návštěva termálních lázní a zámku ve Velkých Losinách
- * sledujeme nabídku kina Metropol a Moravského divadla
- * křeslo pro hosta se zajímavou osobností
- * 24. 6. Pouť na Svatý Hostýn

Je lépe litovat, že jsme něco zažili, než litovat, že jsme nezažili nic.

Giovanni Boccacio

Sociálně-právní poradenství: (v kanceláři OO SONS)

Provozní doba: pondělí 9 - 12 a 12:30 - 16:30 po objednání
úterý 9 - 14 terénní služba
čtvrtek 9 - 12 a 12:30 - 17:30 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Od loňského roku poskytujeme sociálně-právní poradenství i ve Šternberku – každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40. Uvítáme, pokud se předem objednáte.

Půjčovna pomůcek: pro osoby s těžkým zrakovým postižením probíhá po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Kontaktní den:

Pro všechna pracoviště SONS ČR stanoven jednotný kontaktní den, v tuto dobu nás vždy zastihnete na pracovišti - **pondělí 9:00 - 12:00 a 14:00 - 16:30.**

Rada oblastní odbočky:

Předseda: Jan Příborský

Místopředseda: bude zvolen na nejbližším setkání (v lednu 2017 z této funkce odstoupil Kvido Sandroni)

Pokladník: Mgr. Jana Krčová

Další členové: Ludmila Soltysiaková, Bc. Marie Kebrdlová, Marie Sobotová, Táňa Grolichová

Nově kooptovaná členka: Bc. Klára Nádvorníková

INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OBLASTI

Cenové zvýhodnění pro klienty telefonního operátora O2

Které osoby mají na cenové zvýhodnění nárok?

A. držitel průkazu ZTP/P

B. držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty

C. osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby se stupněm závislosti II., III., IV. ve smyslu zákona 108/2006 Sb., Zákon o sociálních službách

D. osoba, která vychovává nebo osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene A nebo B nebo je osobou podle písmene C

Všechny tyto vyjmenované osoby mají právo na slevu ve výši 200 Kč (státní příspěvek) a dále na tzv. O2 slevu ve výši 210 Kč (pevná linka) nebo 49 Kč (mobilní paušál).

Informace o cenách jsou čerpány ze stránek operátora O2, kde najdete i další detaily: https://www.o2.cz/osobni/197133-stavajici_zakaznik/225675-sluzby_pro_zdravotne_postizene.html

Informace vám také poskytnou na bezplatné lince - **800 02 02 02**

Na služby konkurenčních operátorů pak státní příspěvek ve výši 200 Kč nelze čerpat vůbec.

Za Sociálně-právní poradnu SONS

Luboš Zajíc

Zdroj: Vis-Imp - Distribuční emailová konference SONS

ZVEME VÁS

Pozvánka do olomouckého aquaparku

14. 3. úterý 14:30 – 16:00

MIMOŘÁDNÁ NOVINKA – Máte rádi vodu a pohyb? Pojdte si s námi zaplavat či se jen tak nechat unášet vodou do Aquaparku Olomouc za zvýhodněné ceny.

Pro držitele ZTP a ZTP/P 40% sleva na vstup (**cena za 1,5 hodiny 78 Kč, cena pro členy naší odbočky 50 Kč/os**). U držitelů ZTP/P průvodce zdarma. Více informací o tomto akčním balíčku a možnostech vyžití se dozvíte na <http://www.aqua-olomouc.cz/programy2.asp> nebo u Kláry Nádvorníkové – kontakty v závěru zpravodaje.

Držitelé ZTP/P musí mít svého průvodce. Na včasné vyžádání se ho pokusíme zajistit.

SRAZ: ve 14:00 před vchodem do Aquaparku

Pozvánka do olomouckého Bowling centra v Šantovce

27. 3. pondělí 14:30 – 15:30

MIMOŘÁDNÁ AKCE Hráli jste někdy Bowling? Máte obavu, že to ze zdravotních důvodů nezvládnete? Nemusíte, všechno se dá zvládnout a díky nastaveným zárázkám zaručeně něco trefíte. Pojdte si tedy společně s námi vyzkoušet tuto populární hru. Zájemce o tuto akci prosím, aby se závazně nahlásili nejpozději **do středy 15. 3. 2017. Vstupné 60 Kč, pro členy SONS 30 Kč**. Doporučujeme lehčí volné oblečení - speciální obuv na dráhu si zde zapůjčíme. Držitelé ZTP/P musí mít svého průvodce. Na včasné vyžádání se ho pokusíme zajistit.

SRAZ: ve 13:50 před vchodem do polikliniky u Tržnice

Pozvánka na návštěvu do fitcentra

24. 4. pondělí 13:30 – 15:00

NOVINKA v rámci Klubu pohybových aktivit se půjdeme podívat do fitcentra. Ještě jste zde nebyli? Tak to je příležitost se podívat, nechat si vysvětlit a ukázat jak to zde funguje. Cvičit nemusíme, ale je škoda si některé zajímavé stroje nevyzkoušet (chodící pás, rotoped, atd.). Sportovní či volné oblečení a vhodná obuv na přezutí (tenisky) je výhodou. Držitelé ZTP/P musí mít svého průvodce. Na včasné vyžádání se ho pokusíme zajistit.

SRAZ: ve 13:30 – před poliklinikou Spea

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Zvukové knihy i na USB flash discích

Vědecká knihovna v Olomouci nabízí mimo jiné služby také výpůjčky zvukových knih. Dosud bylo možno si vypůjčit zvukové knihy pouze na CD. Od nového roku 2017 si mohou zájemci požádat také o okopírování knih na **vlastní USB flash disk**. Tuto možnost určitě ocení zrakově postižení uživatelé přehrávačů s USB vstupem. Obsluha těchto zařízení je daleko pohodlnější a výhodnější i s ohledem na velkou kapacitu flash disků. *Pokud byste měli zájem si pořídit přehrávač, který má také funkci "záložky", poradte se s pracovníci prodejny Tyflopomůcek Olomouc. Budete si moci vybrat dokonce z několika vhodných přístrojů s jednoduchou obsluhou.*

Oddělení Zvukové knihy se Nachází v přízemí hlavní budovy Vědecké knihovny na Bezručově ulici č. 3 (vedle červeného kostela) ve studovně audio-vizuálních medií.

Půjčovat zvukové knihy na CD nebo okopírované na USB flash disky ve formátu MP3 si může zájemce s platným čtenářským průkazem a potvrzením od očního lékaře či SONS, že pro zrakové postižení je oprávněn si půjčovat zvukové knihy. Stejnou platnost má i průkaz ZTP/P, vydaný pro zrakové postižení.

Registrace a půjčování zvukových knih pro zrakově postižené je bezplatné. Při první návštěvě Vědecké knihovny je třeba se zaregistrovat. Vezměte s sebou občanský průkaz a výše zmíněné potvrzení.

Návštěvní doba: pondělí až pátek 8:00 až 19:00 hodin. Telefon: 585 205 333.

Přejeme vám příjemné chvíle při poslechu zvukových knih

J. Příborský

*Život se podobá knize. Blázen v ní letmo listuje, moudrý při čtení přemýšlí,
poněvadž ví, že ji může číst jen jednou.*

Paul Jean

STŘÍPKY Z AKCÍ

Čína a já

Ve čtvrtek 19. ledna zavítala do Klubu setkávání paní Světlanka Kostrunková, která u nás již po několik let vede cvičení s prvky tai-chi. Tentokrátě nám přišla už podruhé povyprávět o svých cestách do Číny. Jezdí do této daleké země pravidelně od roku 2009. Naposledy zde byla v červenci loňského roku. Pobyt s obvyklým kurzem tai-chi si tentokrátě prodloužila v roli



vedoucí výpravy nových zájemců o tuto nesmírně zajímavou a obrovskou zemi. Vyprávění paní Světlanky bylo doprovázeno fotkami promítanými na zeď z míst, která výprava navštívila.

Jeden z prvních cílů byly Wudangské hory které se nachází ve střední Číně kam pravidelně jezdí do jednoho z klášterů učit se tai-chi. V této oblasti je mnoho chrámů

a ten nejsvětější se nachází na Zlatém vršku a vede k němu 5000 schodů. Každý čínský věřící se alespoň jednou za život do některého z poutních chrámů v těchto horách vypraví.

Pak nám paní Světlanka popisovala průběh cvičení tai-chi. Konalo se v jednom z chrámů, ke kterému vedlo 108 schodů, jež museli každý den vyběhnout, někdy i několikrát.

Kurzu se zúčastňují dospělí i děti, jeden chlapeček měl teprve dva roky. Převažuje mládež do dvaceti let. Kurzy trvají většinou jeden týden, někteří účastníci zde pobudou i 14 dní, ale třeba i měsíc i déle.

Po 14 dnech se cvičenky přesunuly z Wudangu vlakem který jel 22 hodin do Pekingu a kde se setkaly s kamarády z Česka.

Nováčky nejprve zavedla do nejatraktivnější destinace, do „Zakázaného města“, sídla čínských císařů a jeho přepočetného dvora. Museli ovšem přetrpět mačkanice mezi davy turistů. Ale nešlo vynechat toto místo, které se také nazývá „Městem tisíce paláců“. Rovněž se prý říká, že je zde 9999 místností, ale to nemusí být úplná pravda – totiž, Číňané považují devítku za magické číslo a tak ten údaj může s magickým číslem souviset.

Na známém náměstí Tien-an-men (náměstí Nebeského klidu), kde byla v roce 1989 krvavě potlačena velká studentská demonstrace, zažili napínavou příhodu. Davy lidí začaly tlačit kordony vojáků. Nevěděli co se děje, až po nějaké chvíli přišla zpráva, že náměstím bude projíždět Putin, který v té době navštívil Čínu.

Na okraji náměstí se nachází moderní budova opery v podobě obrovského vajíčka, které leží na hladině uměle vytvořeného jezera. Budova byla postavena při příležitosti letní olympiády v roce 2008.

Samozřejmě se skupinou zavítali i na Velkou čínskou zeď, která se táhne nížinami i horami v délce více než 8000 km s 25000 strážními věžemi. Prohlídku zdi zakončila skupina jízdou na vozíčkách asi kilometr dlouhým toboganem z vrcholu jedné ze strážních věží.

Paní Světlanka vyprávěla i o veselých zážitcích ze setkání s místními obyvateli včetně mnišek u buddhistických chrámů.

Na závěr zmíním ještě jednu zajímavost. Skupina navštívila Voňavé hory, kde bylo nádherné slunečné počasí a výhled z nich byl na Peking, který ležel naopak ve smogu. „Voňavé“ proto, že se zde nachází mnoho druhů bylin, které Číňané sbírají, suší a vaří z nich bylinné čaje.

Rozhodně to bylo velice zajímavé vyprávění. Věřím, že po nějakém čase přijde paní Světlanka se svými zážitky opět mezi nás a tak budou mít příležitost si ji poslechnout i ti z vás, kteří jste na ta předchozí setkání přijít nemohli.

J. P.

JEDNOU VĚTOU

Výsledky ankety

Milí čtenáři,

Jak jistě víte, ke konci loňského roku jste obdrželi anketu týkající se autobusových zájezdů pořádaných naší odbočkou v roce 2017. V první části ankety jsme vás informovali o konání zájezdu do Bruntálu s prohlídkou zámku, křížové cesty na Uhlířském vrchu a procházkou kolem přehrady Slezská Harta. Tento výlet uspořádáme v červnu společně s odbočkami SONS Přerov a Prostějov. Přesné datum včas oznámíme.

V další části jste vybírali z navržených míst, kam byste se rádi podívali. V nabídce byly Boskovice, Litomyšl, Vyškov, Králíky a Velké Karlovice. Po sečtení hlasů **vyhrál zájezd Velké Karlovice**, jehož součástí bude prohlídka města a muzea + exkurze do skláren Krystalex v Karolině. Akce se bude konat **v září**. V těsném závěsu skončily Boskovice, tudíž vy co byste rádi jeli do Boskovic nezoufejte, třeba to ještě někdy vyjde.



V neposlední řadě jste mohli také vy sami vyjádřit své přání a nápad kam vyrazit. V návrzích byly Bučovice, Podyjí a Dlouhé Stráně. Všechny možnosti důkladně promyslíme a ponecháme si je jako inspiraci pro příští rok.

Všem, kteří hlasovali, a anketu nám odevzdali, moc děkujeme za názor.

Klára Nádvorníková

Úsměv je světlo, jež se ukáže v okně obličeje a naznačí, že srdce je doma.

Louis Schmidt

PŘIPOMÍNÁME

Sto let časopisu ZORA

Před sto lety vznikl **první český časopis pro nevidomé čtenáře**. To mělo a má nezastupitelný význam pro rozvoj hnutí českých nevidomých a jejich kulturu. Na tehdejších výchovně-vzdělávacích ústavech pro děti a mládež se mimo Deylova ústavu v Praze hovořilo a myslelo převážně německy. Český časopis měl proto zásadní vliv na znalost a rozvoj českého jazyka tehdejších žáků, učňů i studentů těchto ústavů. Toho si byli dřívější, a měli by být i současní redaktoři vědomi při grafické úpravě, koncepci časopisu i při tematickém výběru autorských příspěvků.

ZORA prošla několika vzájemně se zásadně lišícími společenskými obdobími a nikdy se díky svým redaktorům svému poslání nezpronevěřila. Byl to těžký úkol všech, kteří ji vedli s plným vědomím jedinečné odpovědnosti vůči svým nevidomým čtenářům. Za to jim patří uznání a dík.

Prvním redaktorem ZORY byl Karel Emanuel MACAN (1858–1925), hudební skladatel, zakladatel slepecké knihovny v Praze a časopisu pro nevidomé ZORA. Pro svou kulturní činnost **je považován za buditele české slepecké kultury.**

U Macanů se pěstoval čilý hudební život. S pomocí přátel si vybudovali domácí divadlo, kde se herci stali všichni členové rodiny. Tyto radostné chvíle dětství mu drsně – pro celý další život – změnila zápalná kapsle rozbušky pro odstřelování skal, která ho připravila o jedno oko.

Ke studiu hudby na pražské Varhanické škole se dostává až v době svých vysokoškolských studií chemie. Životní dráhu mu však vážně změnil další dramatický okamžik. Jedno oko již neměl, druhé si v době svých vysokoškolských studií vážně s dramatickými důsledky poranil o vyčnívající hrot nešikovně postaveného sestřina počítačidla.

Nastal problém, jak se dále bude Emil realizovat a jak se bude žít. Svou budoucnost již od dětství spatřoval ve studiu hudby a v hudební tvořivosti. Začal ji studovat na Varhanické škole. Hudbou se však uživit nemohl. Ale je zde Klarův ústav.

Jestliže v něm chtěl vyučovat, musel souhlasit s podmínkou ředitele Ústavu Rudolfa Klara, který si nepřál, aby se zabýval skladatelskou činností. Z toho důvodu skládání hudby zanechal a absolvoval v roce 1890 ve Vídni kurz pro učitele nevidomých žáků. V následujícím roce nastupuje v Klarově ústavu jako učitel.

Jedním z jeho prvních činů bylo, že navrhl uspořádání typů Kleinova psacího stroje pro český jazyk. Ředitel trval na německém uspořádání. Podobné to bylo i se čtením a psaním. Klar nebyl pro to, aby bylo jeho chovancům umožněno více číst a psát s odůvodněním, že zde těžce pracují a pro upracované ruce nemají potřebně citlivý hmat.

V roce 1919 je Macan jmenován pedagogickým správcem školy při Klarově ústavu.

Z žáků zakládá esperantský kroužek. V roce 1922 zakládá Spolek českých nevidomých esperantistů SOČNE. Plně se věnuje osleplým vojákům z první světové války. Současně je činný i ve spolku Český slepecký tisk, který začíná vydávat přílohy k časopisu ZORA. Jedna z prvních byla hudební. Málo je známá Macanova práce Klíč k Brailleovu notopisu.

Skladatelsky se Macan uplatnil zvláště v písňovém oboru, i když neopomínají tvorbu komorní a symfonickou. Jeho skladby byly málem zapomenuty. V poslední době se však na koncertech objevuje i jeho dílo. Na K. E. Macana v jedné kapitole své

knihy Poutník vzpomíná i hudební skladatel Josef Bohuslav Foerster. Hudební skladatel, odborný publicista a interpret Macanova díla Antonín Srba píše o jeho osudech v knížce Karel Emanuel Macan, slepý Palestrina.

Časopis Zora řídil Karel Emanuel Macan – bez titulu šéfredaktora – do roku 1924.

Dr. Josef Smýkal (redakčně upraveno)

Zdroj: Časopis ZORA č. 2/2017

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Blahopřání našim jubilantům

Vážení přátelé,

jsme rádi, že v rámci této rubriky můžeme blahopřát našim členům, kteří oslavili nebo oslaví své významné životní jubileum.

A tak nám dovoďte, milí oslavenci, abychom vám touto cestou popřáli vše nejlepší, hodně zdraví, optimismu a vůbec všeho dobrého.

Ať jsou narozeniny a každý další den Vašeho života naplněny teplem slunečního svitu, radostí z úsměvů, zvuky smíchu a projevy lásky lidí kolem vás.

Následuje seznam našich jubilantů, kteří oslavili své narozeniny v lednu a únoru nebo teprve oslaví v březnu a dubnu 2017

Leden

Hrubá Eva - Litovel

Mgr. Koutná Renata - Olomouc

Strejčková Antonie - Olomouc

Fiala Miloslav - Olomouc

Čeladníková Marie - Olomouc

Novotná Ludmila - Olomouc

Únor

Příborský Jan - Olomouc

Pavlíček Zdeněk - Olomouc

Bajerová Květa - Olomouc

Březen

PhDr. Balatková Jitka - Olomouc

Čada Miroslav - Olomouc



Hedová Libuše - Tověř u Olomouce
Fialová Libuše - Dolany
Kreminová Radka - Olomouc
Flášar Jaroslav - Sobáčov



Duben

Weberová Alena - Olomouc
Simon Michal - Ostrava
Rozavičková Božena - Olomouc
Strava Jaroslav - Charvátý
Jedličková Květoslava - Olomouc
Dostálík Přemysl - Radslavice
Skácelová Eva - Olomouc
Ing. Vrba Jiří - Olomouc

GRATULUJEME! - Členové Oblastní rady a pracovníci OO SONS Olomouc

Srdce, které miluje, je stále mladé.

řecké přísloví

NAŠI SPORTOVCI

Showdown

Showdown neboli stolní aplikovaný tenis pro nevidomé má v našem Oddílu zrakově postižených sportovců SK OLOMOUC SIGMA MŽ již dlouholetou tradici. Každoročně si naši hráči měří své síly s kolegy z jiných krajů a zemí na několika turnajích.

První turnaj tohoto roku se uskutečnil v neděli 22. 1. 2017 v Ostravě.

Jednalo se o turnaj tříčlenných družstev. Celkem se zúčastnilo 6 týmů. Hrál se systémem každého družstva s každým a následně vyšlo pořadí. Tým vždy tvořili dva muži a žena. Náš oddíl neváhal a pozvání s radostí přijal. Podařilo se nám sestavit 2 družstva.

Dále se turnaje zúčastnilo družstvo Kyjova, Prahy a 2 družstva Brna

No a jak to všechno dopadlo?

1. TJ Zora Praha z. s. ve složení H. Vrtková, L. Zajíc, O. Kodet
2. Tandem Brno (A) ve složení M. Kristlová, P. David, P. Michelfeith
3. **SK OLOMOUC SIGMA MŽ (A) ve složení P. Ďurková, D. Hájek, A. Kubáč**
4. **SK OLOMOUC SIGMA MŽ (B) - M. Burešová, J. Dokoupil, J. Řežucha**

5. Tandem Brno (B) ve složení M. Višňanská, T. Rys, P. Pavelka
6. TJ Jiskra Kyjov ve složení J. Mertová, F. Koplík, M. Pouch

Velké díky patří nejen organizátorce Petře Ďurkové, ale také rozhodčím Věře Šebestové a Václavu Pouchovi.

Ohlédneme-li se krátce za výsledky v loňském roce, pak se můžeme pochlubit několika předními pozicemi, z nichž nejvýznamnější jsou dvě prvenství Davida Hájka (Mezinárodní turnaj v Žilině a Šumperku) a dvojnásobné zastoupení na stupních vítězů na Mistrovství ČR v podání Květy Trnečkové a Davida Hájka.

I v letošním roce se tým showdownistů chystá opět zúčastnit několika turnajů. Jedná se například o Slováký turnaj v Kyjově, Mezinárodní turnaj v Žilině, Mezinárodní turnaj v Nitře, Mistrovství České republiky v Kyjově či smíšeného turnaje v Šumperku. V neposlední řadě samozřejmě také domácího Mezinárodního turnaje v Olomouci, který se bude konat v září.



V případě, že byste se o našem oddílu rádi dozvěděli více, pak neváhejte a mrkněte na náš Facebook, kde se dozvíte aktuální informace o naší činnosti včetně výsledků a fotografií.

<https://www.facebook.com/home.php#!/Showdown-SK-Sigma-Olomouc-MŽ-823950247745722/>

Klára Nádvorníková

Každá prohra je poloviční vítězství, pokud se z boje poučíš.

neznámý autor

Turistika

Vzpomínka na zimu

Osmičlenná skupinka Surikat se v sobotu 28. ledna vydala na nedlouhý, ale příjemný výšlap zimní krajinou.

Vlakem jsme z Olomouce dojeli do stanice Hrubá Voda – Smilov. Dále naše cesta vedla sněhem zasypanou cestou do kopce, abychom došli na vrstevnici vedoucí nad železniční tratí údolím říčky Bystřice, kterou všichni známe pod názvem Bystřička. Tento úsek je součástí regionu, jenž nese název Moravské Švýcarsko, které začíná u Jívové a končí na Hrubé Vodě.

Před námi projela cestu zřejmě nějaká lesní technika, protože byly v hlubokém sněhu vyjeté stopy. To nám do jisté míry usnadňovalo chůzi.

Po hodině a půl, se zastávkami u dvou informačních tabulí, jež jsou součástí naučné stezky, jsme dorazili do Hrubé Vody.

Zde jsme si prohlédli nedávno vybudovaný lyžařský areál se dvěma sjezdovkami, čtyřsedačkovou lanovkou, lyžařským vlekem a pásovým chodníkem pro děti. Ty jsme obdivovali nejvíce, jak jim to krásně z kopce jezdilo pod dohledem instruktorů z lyžařské školičky. Pak jsme se občerstvili a zahřáli v hospůdce, která je součástí lyžařského resortu.

Z tabule blízko vstupu jsme se dozvěděli, že je v areálu spousta atrakcí i pro letní sezonu – jízda na koních, bobování, trampolíny a kdoví co ještě. Takže máme další tip i na letní výlet. Z areálu je to blízko na nádraží a tak jsme mohli odjet i o něco dříve oproti původnímu plánu.

Musím říct, že jsme byli trochu vymrzlí, ale naprosto spokojeni z pohybu na čerstvém zimním vzduchu.

Vydáte se příště s námi?

J. Příborský

Pracovníci odbočky

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710 - osobní jednání po telefonické domluvě

Bc. Marie Kebrdlová - vedoucí pracoviště oblastní odbočky, zdravotní osvěta, volnočasové aktivity - sociálně aktivizační služby, sociálně-právní poradenství a půjčovna pomůcek

Tel: 608 321 399, 585 427 750

po 9:00 - 12:00 a 12:30 - 16:30 pro objednané,

čt 9:00 - 12:00 v kanceláři, ostatní dny po telefonické domluvě

Ludmila Soltysiaková - sociálněprávní-poradenství, půjčovna pomůcek

Tel: 605 812 914, 585 427 750

čt 12:30 - 17:30 v kanceláři

Mgr. Jana Krčová - digitalizace textů, tisk do Braillova písma, redakce Informátoru OO SONS, pokladní

Tel: 778 702 401, 585 427 750, po - pá 7:00 - 11:00

Bc. Klára Nádvorníková - volnočasové aktivity - sociálně aktivizační služby

Tel: 773 793 042, 585 427 750

po 10:00 - 15:00, st 10:00 - 12:00, čt 12:00 - 17:00, út po telefonické domluvě

Ing. Hana Pavlišová - péče o imobilní zřakově post. občany v Olomouci a okolí

Tel: 770 101 441, 585 427 750

po 9:00 - 16:00, čt 9:00 - 17:00, ostatní dny po telefonické domluvě

OBSAH

Slovo úvodem

UPOZORNĚNÍ NA AKCE V KLUBOVNĚ	2
PŘIPRAVUJEME květen, červen	5
SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ, PŮJČOVNA POMŮCEK A NÁVŠTĚVNÍ DNY	5
INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OBLASTI	6
Cenové zvýhodnění pro klienty telefonního operátora O2	
ZVEME VÁS	7
DŮLEŽITÉ INFORMACE	8
Zvukové knihy i na USB flash discích	
STŘÍPKY Z AKCÍ	8
Čína a Já	
JEDNOU VĚTOU	10
Výsledky ankety	
PŘIPOMÍNÁME	10
Sto let časopisu ZORA	
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA	12
Blahopřání našim jubilantům	
NAŠI SPORTOVCI	13
Showdown	13
Turistika	14
PRACOVNÍCI ODBOČKY	

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

Milí čtenáři! Děkujeme za pozornost při čtení zpravodaje. Věříme, že jste si z jeho obsahu něco zajímavého pro sebe vybrali. Těšíme se na osobní setkávání s vámi při nejrůznějších aktivitách.

Vaši pracovníci oblastní odbočky:

L. Soltysiaková, J. Krčová, J. Příborský, M. Kebrdlová

K. Nádvorníková a H. Pavlišová

Informátor je vydáván zdarma pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS

ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců

Současně vychází i zvuková verze zpravodaje