

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 2/2025



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka Olomouc
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc
Tel: 585 427 750
E-mail: olomouc-odbocka@sons.cz
www.sons.cz/olomouc
www.facebook.com/sons.olomouc

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

Pracovníci:

Bc. et Bc. Klára Hájková - předsedkyně OO SONS, vedoucí pracoviště odbočky,
sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma, koordinátorka dobrovolníků
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz
po – čt 9:00 – 14:00, pá 9:00 – 13:00

Mgr. Tereza Hyblová – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory
se ZP
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: hyblova@sons.cz
po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu

Návštěvní hodiny:

Odborné sociální poradenství: (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:

Litovel – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

Šternberk – první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě s pečovatelskou službou, Uničovská 51 a – klubovna 2. patro.

Uničov – každou první středu v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Rada oblastní odbočky Olomouc

Předsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladní: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kutrová, Bc. Tomáš Kvapil, Jan Příborský, Ludmila Soltysiaková

NABÍDKA AKCÍ

Z pravidelných akcí můžete vybírat z klubů a sportovních aktivit, jejichž přehled uvádíme níže.

Klub kutilů – každé pondělí 10:00 – 12:00

Pletení košíků z pedigu, dekorace, aranžování, batikování...

Klub Pamatováček – každé úterý 10:00 – 12:00

Zábavnou formou trénujeme paměť.

Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30

Na těchto lekcích se můžete naučit nejen salsu, ale i další kubánské a latinskoamerické tance.



Bowling – každé sudé pondělí 14:00 – 15:00

V Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30,- Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici.

Klub setkávání – zpravidla každý čtvrtek 14:00 - 16:00

V rámci klubu setkávání obvykle ve čtvrtek, ale příležitostně i v jiné dny, pro vás pořádáme různorodě zaměřené aktivity jako besedy, návštěvy kulturních akcí, komentované prohlídky, poznávací zájezdy a zážitkové akce, u kterých uvádíme podrobněji jednotlivé termíny a obsah zaměření.

Aktivizační setkání a poradenství

Šternberk - 4. února v čase 9:00 - 11:00

Uničov - 5. února v čase 8:30 - 10:30

ÚNOR

4. 2. mimořádně v úterý 14:00 v prostorách knihovny Jungmannova
Komentovaná výstava obrazů amatérské výtvarnice Marty Zbořilové
s komentářem přímo od paní Marty Zbořilové a povídáním o její tvorbě.

6. 2. čtvrtek 14:00

Beseda k problematice očních vad – Co všechno víte o vaší zrakové vadě? A co víte o zrakových vadách, které mají druzí? Jak vlastně vidí člověk s danou oční vadou či s jejich kombinací? A proč tak vidí? Jaké oční vady či choroby jsou v naší populaci zastoupeny nejvíce? Přijďte podebatovat i sdílet zkušenosti a poslechnout si výklad, kterým se pokusíme odpovědět si na dané a možná i nově vzniklé otázky. Akce proběhne v klubovně SONS v Olomouci.

13. 2. čtvrtek 14:00

Masopustní veselice s harmonikou – s radostí si připomeneme tradice masopustu, zazpíváme si u harmoniky a připravena bude drobná odměna pro každého, kdo přijde v karnevalové masce! Akce proběhne stejně jako v loňském roce ve společenské místnosti domu s pečovatelskou službou na adrese Peškova 1 v Olomouci.

20. 2. čtvrtek 14:30

Beseda na téma „Zážitky z Japonska“ – vydejte se spolu s Karlem Giebischem do země vycházejícího slunce. Strávil tam dva týdny, během kterých získal mnoho postřehů a zážitků. Projdete se spolu ulicemi tamních měst, projedete se místní dopravou, zažijete střípek tamní kultury, popovídáte si o některých chrámech, svatyních, gastru a mnohem víc. Ale především vám pan Karel Giebisch sdělí své zážitky a postřehy, které jako nevidomý z Japonska má. Těšíme se na společnou besedu.

27. 2. čtvrtek 8:00 – 15:30

Celodenní autobusový zájezd do Vizovic – pokud se rádi účastníte našich autobusových výletů za poznáním, přidejte se opět na akci ve Vizovicích. Naším hlavním cílem bude tentokrát exkurze do výroby pralinek. Dozvíte se o historii čokolády, zpracování a pěstování kakaových bobů. Samozřejmostí je ochutnávka čokolád, z nichž se vyrábějí pralinky, a těšit se můžete na čerstvou pralinku připravenou přímo před vámi. Během výletu bude prostor i na procházku historickým centrem Vizovic a oběd ve valašské restauraci, na zpáteční cestě se na skok zastavíme v návštěvnickém centru místní likérky. Cena zájezdu 150,-. Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce, kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. **Sraz účastníků: v 7:50 na stanovišti M v blízkosti hlavního vlakového nádraží v Olomouci.** Návrat do Olomouce okolo 15:30.

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

- Oblastní shromáždění 13.3.2025
- Výlet za tradicí vítání jara
- **Hra na flétnu** - v průběhu zimy, bychom rádi opět začali věnovat hudbě, tentokrát však v jiné podobě. Podrobnější informace zašleme v samostatné pozvánce. Zájemci se mohou hlásit a blíže informovat u pracovníků odbočky.



Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání
zajistit doprovod.**

Kontakty na spolupracující organizace:

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, www.tyflopomucky.cz/olomouc

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, www.tyfloservis.cz

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, www.tyflocentrum-ol.cz

Ergones – 730 870 768, www.ergones.cz

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300** nebo QR platbou na účet sbírky Bílá pastelka.



QR Platba

Děkujeme Vám!

Na přípravě Informátoru se podílejí:

K. Hájková, J. Duchoňová, T. Hyblová, Z. Kundelová.

J. Příborský – zvuková verze.



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi, je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.