

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 4/2024



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka Olomouc
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc
Tel: 585 427 750
E-mail: olomouc-odbocka@sons.cz
www.sons.cz/olomouc
www.facebook.com/sons.olomouc

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků
Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby,
odborné sociální poradenství
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz
po – pá 9:00 – 13:00

Mgr. Tereza Hyblová – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory
se ZP
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: hyblova@sons.cz
po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu

Návštěvní hodiny:

Odborné sociální poradenství: (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:

Litovel – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

Šternberk – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Uničov – každou první středu v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Rada oblastní odbočky Olomouc

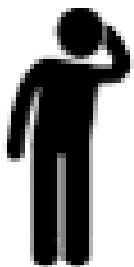
Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

NABÍDKA AKCÍ



Klub kutilů - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

Klub Pamatováček - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

Klub setkávání - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30 hod.

Bowling - každé sudé pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici



DUBEN

2. 4. úterý 9:00 – 11:00

Aktivizační setkání ve Šternberku – podrobnější informace viz výše.

2. 4. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – zábavnou formou procvičujeme paměť. Zkuste například vymyslet větu z pěti slov, kdy jednotlivé slovo začíná na stejné písmeno, jako začíná název jednotlivých prstů na ruce.

3. 4. středa 8:30 – 10:30

Aktivizační setkání v Uničově – podrobnější informace viz výše.

4. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Cestování (za) časem**. Navštívíme **Expozici času ve Šternberku**, která nám osvětlí proces vzniku vesmíru a času, představí rozdílnost kalendářů a času v různých kulturách různých dob a popíše vývoj od nejstarších hodin k dnešku. **Sraz účastníků ve 13:00 u eskalátorů na hlavním nádraží v Olomouci (odjezd vlaku do Šternberka ve 13:10)**. Ve Šternberku poté budeme přeseďat na autobus, který nás dopraví až k muzeu. Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce**, kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 16:00.

8. 4. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – pleteme košíčky z pedigu.

9. 4. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – hádanky a slovní hříčky. Napadnou vás města a místa, v jejichž názvu je ukryto nějaké zvíře?

9. 4. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – kroky v radostném rytmu.

11. 4. čtvrtek 11:00 – 16:00

Oblastní shromáždění – Podrobnější informace v samostatné pozvánce.

15. 4. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – procvičujeme jemnou motoriku při tvorbě drobných dekoračních předmětů.

15. 4. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – zdokonalujeme se v přesnosti hodů na kuželky a sbíráme body.

16. 4. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – do procvičování paměti zapojujeme i matematické hádanky.

18. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Relaxace ve vodním světě – Centrum zdraví a aquapark Bohuňovice**. Společně se vypravíme do Bohuňovic, kde můžeme využít služeb plaveckého a relaxačního bazénu, včetně hydromasážní vířivky. Snížené vstupné

do aquaparku je 130,- / plné vstupné 160,-. **Sraz účastníků ve 13:00 u eskalátorů na hlavním nádraží v Olomouci (odjezd vlaku do Bohuňovic ve 13:10).** Na akci je nutné se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce,** kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 16:00.

22. 4. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – korálkování a pedig.

23. 4. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – tento den má svátek Vojtěch. Znáte legendu o sv. Vojtěchovi? Společně si vzpomeneme, jaký byl jeho osud.

23. 4. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – radost z tance i pohybu.

25. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – Beseda s pracovníky Knihovny města Olomouce. Zavítají k nám pan Petr Sič a paní Petra Mazáčová, kteří pro nás budou mít připraveno zajímavé povídání z oblasti kulturní historie. Dozvíte se také o novinkách Knihovny města Olomouce týkajících se zapůjčování zvukových knih.

27. 4. sobota 9:00 – 14:00

Čarodějnická procházka na Loveckou chatu – Vypravíme se společně krajinou Litovelského Pomoraví s několika zastaveními na téma blížíícího se lidového svátku pálení čarodějnic. Půjdeme z Chomoutova na Loveckou chatu, a odtud poté do Horky nad Moravou. Celková délka trasy je cca 7 km. **Sraz účastníků v 9:00 na zastávce autobusu č. 20 u České spořitelny na nám. Hrdinů (odjezd autobusu do Chomoutova v 9:10).** Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce,** kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 14:00 – 15:00.

29. 4. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – zkusíme složitější techniky pletení z pedigu.

29. 4. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – sportovní aktivita pro každý věk.

30. 4. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – vzpomínáme a připravujeme se na aprílové žerty.

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

- * Rekondice Rožnov pod. Radhoštěm v termínu 9. – 14. 6. 2024
- * Poznávací autobusový zájezd ve spolupráci s Oblastní odbočkou SONS Přerov

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání
zajistit doprovod.**

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Při kontrole členské základny jsme zjistili, že někteří z Vás **dosud neuhradili členský příspěvek za rok 2024.**

V souladu se stanovami SONS bychom Vám v případě jeho neuhrazení museli od 1. 4. 2024 Vaše členství pozastavit. Ale i po tomto datu máte možnost příspěvek uhradit do 30. září 2024.

Členský příspěvek ve výši 100 Kč můžete uhradit na náš účet: **263521254/0300** (nezapomeňte do poznámky uvést své jméno) nebo osobně v kanceláři OO SONS, I. P. Pavlova 69 v Olomouci. Vše za Vás může vyřídit i známý nebo rodinný příslušník.

Děkujeme a budeme rádi, když i nadále zůstanete našimi členy.

Pracovníci OO SONS Olomouc

Kontakty na spolupracující organizace:

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, www.tyflopomucky.cz/olomouc

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, www.tyfloservis.cz

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, www.tyflocentrum-ol.cz

Ergones – 730 870 768, www.ergones.cz

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761, e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

Děkujeme Vám!

Na přípravě Informátoru se podílejí:
K. Hájková, J. Duchoňová, Z. Kundelová,
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi, je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.

