**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 4/2024**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek****Oblastní odbočka Olomouc** **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc****Tel: 585 427 750****E-mail: olomouc-****odbocka@sons.c****z**[**www.sons.cz**](http://www.sons.cz/)**/olomouc**[**www.facebook.com/sons.olomouc**](http://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

 **Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Mgr. Zuzana Kundelová*  - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství

Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz

po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

*Jiřina Duchoňová* – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz

po – pá 9:00 – 13:00

*Mgr. Tereza Hyblová* – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory
se ZP

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: hyblova@sons.cz

po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** – každou první středu v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí,
Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

**Klub kutilů** - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

**Salsa s Martou –** každé liché úterý 13:30 – 14:30 hod.

**Bowling** - každé sudé pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**DUBEN**

**2. 4. úterý 9:00 – 11:00**

**Aktivizační setkání ve Šternberku** – podrobnější informace viz výše.

**2. 4.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – zábavnou formou procvičujeme paměť. Zkuste například vymyslet větu z pěti slov, kdy jednotlivé slovo začíná na stejné písmeno, jako začíná název jednotlivých prstů na ruce.

**3. 4. středa 8:30 – 10:30**

**Aktivizační setkání v Uničově** – podrobnější informace viz výše.

**4. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Cestování (za) časem.** Navštívíme **Expozici času**
**ve Šternberku**, která nám osvětlí proces vzniku vesmíru a času, představí rozdílnost kalendářů a času v různých kulturách různých dob a popíše vývoj
od nejstarších hodin k dnešku. **Sraz účastníků ve 13:00 u eskalátorů na hlavním nádraží v Olomouci (odjezd vlaku do Šternberka ve 13:10).** Ve Šternberku poté budeme přesedat na autobus, který nás dopraví až k muzeu. Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce,** kterého se navyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 16:00.

**8. 4. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – pleteme košíčky z pedigu.

**9. 4.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – hádanky a slovní hříčky. Napadnou vás města a místa, v jejichž názvu je ukryto nějaké zvíře?

**9. 4. úterý 13:30 – 14:30**

**Salsa** – kroky v radostném rytmu.

**11. 4. čtvrtek** **11:00 – 16:00**

**Oblastní shromáždění –** Podrobnější informace v samostatné pozvánce.

**15. 4. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – procvičujeme jemnou motoriku při tvorbě drobných dekoračních předmětů.

**15. 4. pondělí 14:00 – 15:00**

**Bowling** – zdokonalujeme se v přesnosti hodu na kuželky a sbíráme body.

**16. 4.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – do procvičování paměti zapojujeme i matematické hádanky.

**18. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Relaxace ve vodním světě – Centrum zdraví a aquapark Bohuňovice.** Společně se vypravíme do Bohuňovic, kde můžeme využít služeb plaveckého a relaxačního bazénu, včetně hydromasážní vířivky. Snížené vstupné do aquaparku je 130,- / plné vstupné 160,-. **Sraz účastníků ve 13:00 u eskalátorů na hlavním nádraží v Olomouci (odjezd vlaku do Bohuňovic ve 13:10).**
Na akci je nutné se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce,** kterého se navyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 16:00.

**22. 4. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – korálkování a pedig.

**23. 4. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – tento den má svátek Vojtěch. Znáte legendu
o sv. Vojtěchovi? Společně si vzpomeneme, jaký byl jeho osud.

**23. 4. úterý 13:30 – 14:30**

**Salsa** – radost z tance i pohybu.

**25. 4. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Beseda s pracovníky Knihovny města Olomouce.** Zavítají
k nám pan Petr Sič a paní Petra Mazáčová, kteří pro nás budou mít připraveno zajímavé povídání z oblasti kulturní historie. Dozvíte se také o novinkách Knihovny města Olomouce týkajících se zapůjčování zvukových knih.

**27. 4. sobota 9:00 – 14:00**

**Čarodějnická procházka na Loveckou chatu** – Vypravíme se společně krajinou Litovelského Pomoraví s několika zastaveními na téma blížícího se lidového svátku pálení čarodějnic. Půjdeme z Chomoutova na Loveckou chatu, a odtud poté
do Horky nad Moravou. Celková délka trasy je cca 7 km. **Sraz účastníků v 9:00 na zastávce autobusu č. 20 u České spořitelny na nám. Hrdinů (odjezd autobusu do Chomoutova v 9:10).** Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Vzhledem k charakteru akce je třeba, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce,** kterého se navyžádání vynasnažíme zajistit. Předpokládaný návrat do Olomouce kolem 14:00 – 15:00.

**29. 4. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – zkoušíme složitější techniky pletení z pedigu.

**29. 4. pondělí 14:00 – 15:00**

**Bowling** – sportovní aktivita pro každý věk.

**30. 4. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – vzpomínáme a připravujeme se na aprílové žerty.

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

* Rekondice Rožnov pod. Radhoštěm v termínu 9. – 14. 6. 2024
* Poznávací autobusový zájezd ve spolupráci s Oblastní odbočkou SONS Přerov

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**DŮLEŽITÉ INFORMACE**

Při kontrole členské základny jsme zjistili, že někteří z Vás dosud neuhradili **členský příspěvek za rok 2024.**

V souladu se stanovami SONS bychom Vám v případě jeho neuhrazení museli
od 1. 4. 2024 Vaše členství pozastavit. Ale i po tomto datu máte možnost příspěvek uhradit do 30. září 2024.

Členský příspěvek ve výši 100 Kč můžete uhradit na náš účet: **263521254/0300** (nezapomeňte do poznámky uvést své jméno) nebo osobně v kanceláři OO SONS, I. P. Pavlova 69 v Olomouci. Vše za Vás může vyřídit i známý nebo rodinný příslušník.

Děkujeme a budeme rádi, když i nadále zůstanete našimi členy.

Pracovníci OO SONS Olomouc

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:
K. Hájková, J. Duchoňová, Z. Kundelová,
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.