

# OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 12 /2024



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka Olomouc  
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc  
Tel: 585 427 750  
E-mail: [olomouc-odbocka@sons.cz](mailto:olomouc-odbocka@sons.cz)  
[www.sons.cz/olomouc](http://www.sons.cz/olomouc)  
[www.facebook.com/sons.olomouc](https://www.facebook.com/sons.olomouc)

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.  
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

## Pracovníci:

Bc. et Bc. Klára Hájková - předsedkyně OO SONS, vedoucí pracoviště odbočky,  
sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství  
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: [hajkova@sons.cz](mailto:hajkova@sons.cz)  
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Jan Příborský - koordinátor dobrovolníků  
Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství  
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: [kundelova@sons.cz](mailto:kundelova@sons.cz)  
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,  
tisk do Braillova písma  
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)  
po – pá 9:00 – 13:00

Mgr. Tereza Hyblová – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory  
se ZP  
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [hyblova@sons.cz](mailto:hyblova@sons.cz)  
po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

## **# Návštěvní hodiny:**

**Odborné sociální poradenství:** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

## **Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:**

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – **Pozor změna! V prosinci proběhne setkání ve Šternberku až druhé úterý 10. 12. 2024.** V listopadu první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě s pečovatelskou službou, Uničovská 51 a – klubovna 2. patro.

**Uničov** – každou první středu v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

## **Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladní: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kutrová, Bc. Tomáš Kvapil, Jan Příborský, Ludmila Soltysiaková

\*\*\*\*\*

## **# NABÍDKA AKCÍ**

Z pravidelných akcí můžete vybírat z klubů a sportovních aktivit, jejichž přehled uvádíme níže.

### **Klub kutilů – každé pondělí 10:00 – 12:00**

Pletení košíků z pedigu, dekorace, aranžování, batikování...

**Klub Pamatováček – každé úterý 10:00 – 12:00**, Zábavnou formou trénujeme paměť.



### **Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30**

Na těchto lekcích se můžete naučit nejen salsu, ale i další kubánské a latinskoamerické tance.

### **Bowling – každé sudé pondělí 14:00 – 15:00**

V Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30,- Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici.

### **Klub setkávání – zpravidla každý čtvrtek 14:00 - 16:00**

V rámci klubu setkávání obvykle ve čtvrtek, ale příležitostně i v jiné dny, pro vás pořádáme různorodě zaměřené aktivity jako besedy, návštěvy kulturních akcí, komentované prohlídky, poznávací zájezdy a zážitkové akce, u kterých uvádíme podrobněji jednotlivé termíny a obsah zaměření.

\*\*\*\*\*

## **PROSINEC**

### **3. 12. úterý**

**Vánoční stánek Dobrého místa pro život a společná procházka adventními trhy** – na vánočním stánku budeme v rámci charitativní akce prodávat ve spolupráci s firmou Oltis group punč za naši odbočku SONS a také prezentovat výrobky z klubu kutilů. Pokud máte chuť vyrazit s námi na adventními trhy v Olomouci, budeme mít společný **sraz u restaurace Drápal** (tramvajová zastávka Okresní soud) **v 10:30**.

### **5. 12. čtvrtek 14:00**

**Čertovská aneb překvapíme Mikuláše** – setkání v klubovně s mikulášskou tematikou, kdy si „my“ přichystáme překvapení pro Mikuláše. Na akci se prosím hlase do 2. 12.

**10. 12. 2024 Pozor změna! V prosinci proběhne setkání ve Šternberku až druhé úterý** – tedy 10. prosince v 9:00 v Domě s pečovatelskou službou, Uničovská 51 a – klubovna 2. patro.

### **11. 12. středa 8:00 – 12:00**

**Prezentační stánek na poliklinice u tržnice** – budeme předávat informace o činnosti naší organizace a prezentovat výrobky z klubu kutilů. Můžete se přidat v případě zájmu jako dobrovolníci, nebo nás na stánku navštívit.

## 12. 12. čtvrtek 15:00

**Exkurze a tvoření ve svíčkárně SoyCa** – přijďte se příjemně předvánočně naladit. Zavítáme do útulné tvořivé dílny SoyCa, kde si sami můžete vyrobit svíčky, odlévat mýdla a vytvářet vlastní kompozice koupelových solí. K tvoření jsou připraveny balíčky v ceně 160,- Kč, za kterou si tyto zhotovené výrobky odnesete. Případně je možné se domluvit individuálně, pokud budete chtít zkusit tvořit například jen zdobenou svíčku. **Sraz účastníků ve 14:45 u tramvajové zastávky U Bystřičky.** Prosíme vás o přihlášení předem do 10. 12. 2024.

## 19. 12. čtvrtek 13:30

**Vánoční zázraky všemi smysly** – rádi bychom se společně před svátky sešli a připomenuli si symboly Vánoc nejen zprostředkovaným povídáním, ale především je zažijeme všemi smysly. Akce proběhne v klubovně SONS v Olomouci.

\*\*\*\*\*

### **# PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

- autobusový zájezd za poznáním 27. 2. 2025 – Vizovice
- beseda k problematice očních vad
- masopustní veselice

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.  
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.  
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání  
zajistit doprovod.**

\*\*\*\*\*

# ZVEME VÁS

*Dobropuně  
s muzikou*

pro Sjednocenou organizaci nevidomých a slabozrakých  
se společností OLTIS Group

3. 12. 2024 | 10:00 – 22:00

stánek Dobrého místa pro život  
Horní náměstí v Olomouci

*Těšíme se na Vás!*

oltis group

DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT  
Pomáháme s pokorou

SONS

\*\*\*\*\*

## **Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,

e-mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

\*\*\*\*\*

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300** nebo QR platbou na účet sbírky Bílá pastelka.



## **Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:

K. Hájková, J. Duchoňová, T. Hyblová, Z. Kundelová.  
M. Kebrdlová a J. Příborský – příprava zvukové verze.



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi, je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.