

# OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 10 /2024



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka Olomouc  
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc  
Tel: 585 427 750  
E-mail: [olomouc-odbocka@sons.cz](mailto:olomouc-odbocka@sons.cz)  
[www.sons.cz/olomouc](http://www.sons.cz/olomouc)  
[www.facebook.com/sons.olomouc](https://www.facebook.com/sons.olomouc)

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.  
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

## Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků  
Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby,  
odborné sociální poradenství  
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: [hajkova@sons.cz](mailto:hajkova@sons.cz)  
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství  
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: [kundelova@sons.cz](mailto:kundelova@sons.cz)  
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,  
tisk do Braillova písma  
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)  
po – pá 9:00 – 13:00

Mgr. Tereza Hyblová – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory  
se ZP  
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [hyblova@sons.cz](mailto:hyblova@sons.cz)  
po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

## **Návštěvní hodiny:**

**Odborné sociální poradenství:** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

## ***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě s pečovatelskou službou, Uničovská 51 a – klubovna 2. patro.

**Uničov** – každou první středu v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

## **Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kutrová, Bc. Tomáš Kvapil, Ludmila Soltysiaková

\*\*\*\*\*

## **NABÍDKA AKCÍ**

Z pravidelných akcí můžete vybírat z klubů a sportovních aktivit, jejichž přehled uvádíme níže.

### **Klub kutilů – každé pondělí 10:00 – 12:00**

Pletení košíků z pedigu, dekorace, aranžování, batikování...

### **Klub Pamatováček – každé úterý 10:00 – 12:00**

Zábavnou formou trénujeme paměť.

### **Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30**

Na těchto lekcích se můžete naučit nejen salsu, ale i další kubánské a latinskoamerické tance.



## **Bowling – každé sudé pondělí 14:00 – 15:00**

V Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30,- Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici.

## **Klub setkávání – zpravidla každý čtvrtek 14:00 - 16:00**

V rámci klubu setkávání obvykle ve čtvrtek, ale příležitostně i v jiné dny, pro vás pořádáme různorodě zaměřené aktivity jako besedy, návštěvy kulturních akcí, komentované prohlídky, poznávací zájezdy a zážitkové akce, u kterých uvádíme podrobněji jednotlivé termíny a obsah zaměření.

\*\*\*\*\*

## **ŘÍJEN**

### **3. 10. čtvrtek**

#### **Poznávací výlet Brno a výstava Tisíc tváří Amazonie**

Muzeum Moravského zemského muzea připravilo výstavu prezentující kulturní a přírodní rozmanitost Amazonie. Pro návštěvníky se zrakovým postižením je zařazeno množství haptických a interaktivních prvků od reliéfní mapy, přes popisky v Braillově písmu, hmatový model vesnice, řezby zvířat, boxy s čichovými vjemy, keramické artefakty apod. K dispozici je také audioprůvodce s hudebním podkladem zhotovený žáky ZUŠ, včetně scénicky namluvených audionahrávek příběhů z Amazonie. V rámci výstavního pavilonu naleznou případní zájemci také expozici **Když Brnem táhli mamuti - Galerie Zdeňka Buriana**. Obě výstavy jsou pro držitele průkazů ZTP/P a jejich průvodce zdarma.

Následně se přesuneme tramvají do historického centra Brna, kde bude prostor na obědovou pauzu a rozchod, ale i společnou procházku kolem významných míst, jakými jsou kontroverzní brněnský orloj a jezdecká socha Odvaha, Stará radnice s pověstným brněnským drakem, Zelný trh, Kapucínské náměstí...(celková délka trasy 1,5 km).

**Sraz účastníků 8:45 na autobusovém stanovišti M u hlavního nádraží v Olomouci** (odjezd autobusu Regiojet 9:00). Po příjezdu do Brna přesun tramvají na výstavu, poté do centra. Odjezd z Brna 15:30 s návratem do Olomouce v 16:35. Vzhledem k charakteru akce je nezbytné, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce, kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. Na tuto akci je třeba se předem přihlásit **nejpozději do 20. 9. 2024** z důvodu zajištění lístků a místenek na autobus, které pro vás zakoupíme hromadně, potom nám je zaplatíte.

### **8. 10. úterý 18:00**

**Vernisáž výstavy obrazů** slabozraké výtvarnice a grafičky Markéty Evjákové v galerii Informačního centra Šternberk.

### **10. 10. čtvrtek 14:00**

**Seminář na téma „Zdravá záda - trocha teorie a hlavně praxe“** s odbornou lektorkou.

Na tomto setkání zjistíte, co každý může udělat pro své zdraví a pohodovější pohyb,

jak zmírnit bolesti zad a předcházet potížím v této oblasti. Akce proběhne v klubovně SONS.

#### **14. 10. – 16. 10. sbírka Bílá pastelka**

V letošním říjnu bude opět probíhat tradiční sbírka na podporu lidí se zrakovým postižením. Pokud byste měli možnost a zájem nám během sbírkových dnů pomoci, ozvěte se nám a rádi se domluvíme, jak byste se mohli zapojit. – **Pozor! Omlouváme se, v tyto dny se nebude konat klub Kutilů a Pamatováček!**

#### **17. 10. čtvrtek 14:00**

**Zážitková expozice „Lidé od vedle – neobvyklý výlet do světa lidí s hendikepem“ ve Vlastivědném muzeu Olomouc.** Zveme vás na unikátní výstavu Nadace Sirius. Čeká nás 7 stanovišť, která se zaměřují na různé životní situace, se kterými se musí lidé s hendikepem vypořádat. Expozice zahrnuje například i model autobusu s plošinou, zážitkový tunel po tmě, hmatové úkoly, možnost jízdy na hand - bike apod. Pro držitele průkazu ZTP/P a jejich doprovod je vstup zdarma. **Sraz účastníků 13:50 u tramvajové zastávky nám. Republiky.**

#### **24. 10. čtvrtek 14:00**

**Beseda se Zuzkou Valihrachovou na téma „Pohodový nádech a bylinky vhodné do podzimních plískanic“.** Sejdeme se v klubovně a společně si popovídáme o povzbudivých účincích bylinek, vonných olejů a mastí. Zahřejeme se u šálku čaje nebo kávy a naladíme se tak, že i na podzim přece může být hezky.

#### **31. 10. čtvrtek – celodenní autobusový zájezd **změna programu****

**Exkurze do výroby tradičních skleněných vánočních ozdob – Slezská tvorba Opava z důvodu povodně zrušena.**

Zájezd se konat bude, ale náplň programu si nyní ještě upřesňujeme. Podrobnější informace rozešleme v samostatné pozvánce.

Na tuto akci je třeba se předem přihlásit nejpozději do 15. 10. 2024. Vzhledem k charakteru akce je nezbytné, aby držitelé průkazu ZTP/P měli svého průvodce, kterého se na vyžádání vynasnažíme zajistit. **Sraz ve čtvrtek 31. 10. 2024 v 7:50** na stanovišti M v blízkosti hlavního vlakového nádraží v Olomouci. Návrat do Olomouce okolo 15:30.

\*\*\*\*\*

### **PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

- **Tyfloart 2024 v Sezimově Ústí v termínu čtvrtek – neděle 21. - 24. 11. 2024**

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.  
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.  
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání  
zajistit doprovod.**

\*\*\*\*\*

### **Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,  
e-mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

\*\*\*\*\*

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku  
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

## **Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:

K. Hájková, J. Duchoňová, T. Hyblová, Z. Kundelová,  
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,  
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.