

# OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 2/2024



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka Olomouc  
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc  
Tel: 585 427 750  
E-mail: [olomouc-odbocka@sons.cz](mailto:olomouc-odbocka@sons.cz)  
[www.sons.cz/olomouc](http://www.sons.cz/olomouc)  
[www.facebook.com/sons.olomouc](https://www.facebook.com/sons.olomouc)

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.  
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

## Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků  
Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby  
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: [hajkova@sons.cz](mailto:hajkova@sons.cz)  
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství  
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: [kundelova@sons.cz](mailto:kundelova@sons.cz)  
po a čt 8:30 – 17:00, út 7:00 - 15:30

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,  
tisk do Braillova písma  
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)  
po – pá 9:00 – 13:00

Bc. Klára Kočí – odborné sociální poradenství, terénní služba pro seniory se ZP,  
sociálně aktivizační služby,  
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [koci@sons.cz](mailto:koci@sons.cz)  
po a čt 7:30 – 17:00, út 7:30 – 16:00, pá 7:30 – 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

## Návštěvní hodiny:

**Odborné sociální poradenství:** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

**Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:**

**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: setkání ve Šternberku proběhne tentokrát až druhé lednové úterý 9. 1. 2024!**

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00, v Domě sociálních služeb, Komenského 40. **Proběhne prezentace kompenzačních pomůcek.**

**Uničov** – každou první středu v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

**Kontaktní den:**

pondělí 9:00 – 12:00 a 14:00 – 16:30

## Rada oblastní odbočky Olomouc

Předseda: Jan Příborský

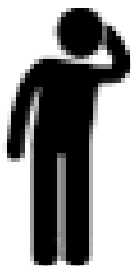
Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

\*\*\*\*\*

## NABÍDKA AKCÍ



**Klub kutilů** - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

**Salsa s Martou** – kurzy salsy budou pokračovat až od března 2024



**Bowling** - každé sudé pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY** – viz termíny v programu

Muzikoterapie

## ÚNOR

### **1. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **AZ kvízové odpoledne.** Přijďte si otestovat své znalosti nejen v AZ kvízu, ale i dalších hádankách a hlavolamech. Těšit se můžete na drobné odměny pro úspěšné luštitelé.

### **5. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – procvičujeme jemnou motoriku a cit v prstech při tvořivých aktivitách.

### **5. 2. pondělí 14:00 – 15:00**

**Bowling** – společně se bavíme při sportovní aktivitě.

### **6. 2. úterý 9:00 – 11:00**

**Aktivizační setkání ve Šternberku** – podrobnější informace viz výše.

### **6. 2. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – Jistě znáte to, že na Hromnice bylo o..., ale co méně známé pranostiky? Co například pranostika o svatém Matěji? Znáte ji?

### **7. 2. středa 8:30 – 10:30**

**Aktivizační setkání v Uničově** – podrobnější informace viz výše.

### **8. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Masopustní posezení s harmonikou.** Rádi bychom se opět sešli k poslechu a třeba i tanci, tentokrát na téma masopustní veselí. Pokud máte o tuto akci zájem, prosíme o přihlášení. Místo konání bude upřesněno.

### **12. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – drobné dárečky k tematice sv. Valentýna.

### **12. 2. pondělí od 13:30**

**Muzikoterapie s panem Vilímkem** v prostorách univerzity na ulici Purkrabská. Sraz účastníků 13:15 před restaurací Drápal. Na akci je nutné se předem přihlásit.

### **13. 2. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – logické hádanky a číselné hlavolamy.

### **15. 2. čtvrtek 8:00 – 15:00**

Klub setkávání – **Celodenní výlet zájezdovým autobusem na zámek ve Frýdku-Místku a do výroby Marlenka.** Podrobnější informace v samostatné pozvánce.

### **19. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – rádi přivítáme zájemce, které baví rukodělné kreativní činnosti. Můžete přijít i s vlastními nápady k tvoření, které můžeme společně zrealizovat.

### **19. 2. pondělí 14:00 – 15:00**

**Bowling** – společně se bavíme při sportovní aktivitě.

### **20. 2. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – techniky pro posilování krátkodobé paměti.

## **22. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – pokračujeme v cyklu přednášek na téma **Písně národů**. Tentokrát se přeneseme do Japonska a východní Asie a seznámíme se s melodiemi z těchto koutů světa.

## **26. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – přivoláváme jaro a začínáme chystat Moranu.

## **27. 2. úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – dobrý způsob, jak si zlepšit paměť a koncentraci.

## **29. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Beseda k 40. výročí vzniku oddílu ZPS SK Olomouc SIGMA MŽ**. Dozvíte se něco o historii tohoto oddílu a o možnostech sportů pro sportovce se zrakovým postižením.

\*\*\*\*\*

## **PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

- \* 7. 3. 2024 celodenní poznávací výlet autobusem
- \* Akce vynášení Morany

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.  
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.  
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání  
zajistit doprovod.**

\*\*\*\*\*

### **Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,  
e-mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

\*\*\*\*\*

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

**Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:  
K. Hájková, J. Duchoňová, K. Kočí, Z. Kundelová,  
M. Kebrdlová a J. Příborský

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.  
Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,  
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.  
Také je umístěn na webových stránkách odbočky.