

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 12/2023



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka Olomouc
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc
Tel: 585 427 750
E-mail: olomouc-odbocka@sons.cz
www.sons.cz/olomouc
www.facebook.com/sons.olomouc

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků
Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz
po a čt 8:30 – 17:00, út 7:00 - 15:30

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz
po – pá 9:00 – 13:00

Bc. Klára Kočí – odborné sociální poradenství, terénní služba pro seniory se ZP,
sociálně aktivizační služby,
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: koci@sons.cz
po a čt 7:30 – 17:00, út 7:30 – 16:00, pá 7:30 – 13:30

pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu

Návštěvní hodiny:

Odborné sociální poradenství: (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:

Litovel – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

Šternberk – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Uničov – každou první středu v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Kontaktní den:

pondělí 9:00 – 12:00 a 14:00 – 16:30

Rada oblastní odbočky Olomouc

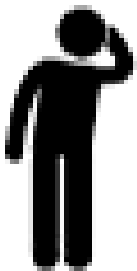
Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

NABÍDKA AKCÍ



Klub kutilů - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

Klub Pamatováček - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

Klub setkávání - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30 hod.,
dle předchozí domluvy

Bowling - každé sudé pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici



PROSINEC

4. 12. pondělí

Vánoční stánek Dobrého místa pro život, kde budeme v rámci této dobročinné akce ve spolupráci s Oltis group prodávat punč pro **naši odbočku SONS** a také prezentovat výrobky z klubu kutilů. Společně s námi se na stánek a vánoční trhy můžete vypravit. **Pozor změna času srazu!** Sejdeme se u restaurace Drápal v **11:00**.

5. 12. úterý 9:00 – 11:00

Aktivizační setkání ve Šternberku – podrobnější informace viz výše.

5. 12. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček - vánoční hádanky a techniky pro lepší zapamatování.

5. 12. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – tancujeme v rytmu dobré nálady.

6. 12. středa 8:30 – 10:30

Aktivizační setkání v Uničově – podrobnější informace viz výše.

7. 12. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Mikulášské setkání v klubovně** aneb možná přijde i Mikuláš.

11. 12. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – tvoříme ozdoby na vánoční stromeček.

11. 12. pondělí 13:30 – 14:30

Muzikoterapie s panem Vilímkem.

11. 12. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – sportovní aktivita i společná zábava.

12. 12. úterý - dopoledne

Prezentační stánek SONS na poliklinice u Tržnice v Olomouci. Na ukázkou budou připraveny vánoční výrobky z klubu kutilů.

12. 12. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – téma myšlenkové mapy a logické hádanky.

14. 12. čtvrtek 13:20 – 17:00

Klub setkávání – **Vánoční vycházka do lesa a nazdobení stromečku pro zvířátka**. Také si prohlédneme baziliku Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku. Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Sraz účastníků 13:20 na stanovišti D před hlavním nádražím.**

18. 12. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – vánoční dekorace z pedigu.

19. 12. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – téma lidové pranostiky pro zimní čas.

19. 12. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – radost z pohybu při kubánských rytmech.

21. 12. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Vzpomínáme na vánoční zvyky a tradice.** Setkání v klubovně odbočky SONS v Olomouci. **Besedu s vánoční tematikou si pro nás připravila naše členka paní Nad'a Dvořáková.**

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

- * Tradiční novoroční setkání u Kapucínů (4. 1. 2024)
- * Jednodenní výlet autobusem do muzea a zámku ve Frýdku-Místku
- * Beseda k příležitosti 40. výročí oddílu ZPS Sigma Olomouc

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání
zajistit doprovod.**

Kontakty na spolupracující organizace:

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, www.tyflopomucky.cz/olomouc

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, www.tyfloservis.cz

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, www.tyflocentrum-ol.cz

Ergones – 730 870 768, www.ergones.czz

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

Děkujeme Vám!

Na přípravě Informátoru se podílejí:
K. Hájková, J. Duchoňová, K. Kočí, Z. Kundelová,
M. Kebrdlová a J. Příborský

Informátor je hrazen z
města Olomouce.



prostředků Statutárního

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.