**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 12/2023**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek****Oblastní odbočka Olomouc** **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc****Tel: 585 427 750****E-mail: olomouc-****odbocka@sons.****cz**[**www.sons.cz/olomouc**](http://www.sons.cz/olomouc)[**www.facebook.com/sons.olomouc**](http://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

 **Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Mgr. Zuzana Kundelová*  - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství

Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz

po a čt 8:30 – 17:00, út 7:00 - 15:30

*Jiřina Duchoňová* – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz

po – pá 9:00 – 13:00

*Bc. Klára Kočí* – odborné sociální poradenství, terénní služba pro seniory se ZP, sociálně aktivizační služby,

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: koci@sons.cz

po a čt 7:30 – 17:00, út 7:30 – 16:00, pá 7:30 – 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** – každou první středu v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

***Kontaktní den:***

pondělí 9:00 – 12:00 a 14:00 – 16:30

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí,
Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

**Klub kutilů** - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

**Salsa s Martou –** každé liché úterý 13:30 – 14:30 hod.,
dle předchozí domluvy

**Bowling** - každé sudé pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**PROSINEC**

**4. 12. pondělí**

**Vánoční stánek Dobrého místa pro život**, kde budeme v rámci této dobročinné akce ve spolupráci s Oltis group prodávat punč pro **naši odbočku SONS** a také prezentovat výrobky z klubu kutilů. Společně s námi se na stánek a vánoční trhy můžete vypravit. **Pozor změna času srazu!** Sejdeme se u restaurace Drápal v **11:00**.

**5. 12. úterý 9:00 – 11:00**

**Aktivizační setkání ve Šternberku** – podrobnější informace viz výše.

**5. 12.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** - vánoční hádanky a techniky pro lepší zapamatování.

**5. 12. úterý 13:30 – 14:30**

**Salsa** – tancujeme v rytmu dobré nálady.

**6. 12. středa 8:30 – 10:30**

**Aktivizační setkání v Uničově** – podrobnější informace viz výše.

**7. 12. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Mikulášské setkání v klubovně** aneb možná přijde i Mikuláš.

**11. 12. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – tvoříme ozdoby na vánoční stromeček.

**11. 12. pondělí 13:30 – 14:30**

Muzikoterapie s panem Vilímkem.

**11. 12. pondělí 14:00 – 15:00**

**Bowling** – sportovní aktivita i společná zábava.

**12. 12. úterý - dopoledne**

**Prezentační stánek SONS** na poliklinice u Tržnice v Olomouci. Na ukázku budou připraveny vánoční výrobky z klubu kutilů.

**12. 12.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – téma myšlenkové mapy a logické hádanky.

**14. 12. čtvrtek** **13:20 – 17:00**

Klub setkávání – **Vánoční vycházka do lesa a nazdobení stromečku
pro zvířátka**. Také si prohlédneme baziliku Navštívení Panny Marie na
Svatém Kopečku. Na tuto akci je třeba se předem přihlásit. **Sraz účastníků 13:20 na stanovišti D před hlavním nádražím.**

**18. 12. pondělí 10:00 – 12:00**

**Klub kutilů** – vánoční dekorace z pedigu.

**19. 12.** **úterý 10:00 – 12:00**

**Klub Pamatováček** – téma lidové pranostiky pro zimní čas.

**19. 12. úterý** **13:30 – 14:30**

**Salsa** – radost z pohybu při kubánských rytmech.

**21. 12. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Vzpomínáme na vánoční zvyky a tradice.** Setkání v klubovně odbočky SONS v Olomouci. **Besedu s vánoční tematikou si pro nás připravila naše členka paní Naďa Dvořáková.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

* Tradiční novoroční setkání u Kapucínů (4. 1. 2024)
* Jednodenní výlet autobusem do muzea a zámku ve Frýdku-Místku
* Beseda k příležitosti 40. výročí oddílu ZPS Sigma Olomouc

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.czz](http://www.ergones.czz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

 Na přípravě Informátoru se podílejí:
K. Hájková, J. Duchoňová, K. Kočí, Z. Kundelová,
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.