

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 6/2023



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka Olomouc
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc
Tel: 585 427 750
E-mail: olomouc-odbocka@sons.cz
www.sons.cz/olomouc
www.facebook.com/sons.olomouc

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků
Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz
po a čt 8:30 – 17:00, út 7:00 - 15:30

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz
po – pá 9:00 – 13:00

Bc. Klára Kočí – odborné sociální poradenství, terénní služba pro seniory se ZP,
sociálně aktivizační služby,
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: koci@sons.cz
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 – 16:00, pá 7:30 – 13:30

pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu

Návštěvní hodiny:

Odborné sociální poradenství: (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30 po objednání

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:

Litovel – každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

Šternberk – každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Uničov – každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Kontaktní den:

pondělí 9:00 – 12:00 a 14:00 – 16:30

Rada oblastní odbočky Olomouc

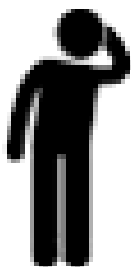
Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Táňa Grolichová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

NABÍDKA AKCÍ



Klub kutilů - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

Klub Pamatováček - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

Klub setkávání - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

Salsa s Martou – každé sudé úterý 13:30 – 14:30 hod.,
dle předchozí domluvy

Bowling - každé liché pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici



NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY – viz termíny v programu

Jóga po předchozí domluvě

ČERVEN

5. 6. pondělí 9:00 - 11:00

Aktivizační setkání v Litovli z provozních důvodů zrušeno.

5. 6. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – rukodělné činnosti pro posílení jemné motoriky.

5. 6. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – sportovní výzva, zábava i rozvoj správné koordinace.

6. 6. úterý 8:30 - 10:30

Aktivizační setkání ve Šternberku – podrobnější informace viz výše.

6. 6. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – cvičení pro lepší paměť, koncentraci a rozvoj kreativity.

7. 6. středa 9:00 - 11:00

Aktivizační setkání v Uničově – podrobnější informace viz výše.

8. 6. čtvrtek 15:00 – 17:00

Adventure golf v centru OMEGASPORT Olomouc. Adventure golf nabízí v podstatě klasický golf zmenšený do velikosti minigolfových drah. Na rozdíl od minigolfu se může hráč adventure golfu pohybovat přímo po hřišti. I proto je adventure golf o mnoho reálnějším a bližším golfu jako takovému. Oproti minigolfu na hřišti nenajdete klasické překážky, které brání míčku v cestě a znesnadňují jeho pohyb. Na drahách jsou umístěny různé terénní nerovnosti, předěly a vyvýšeniny, vodní a písečné překážky, které se co nejvíce podobají skutečnému terénu, jenž musí hráči při klasickém golfu překonávat. V rámci toho areálu golfu je i posezení s občerstvením, kousek odtud pak Zmrzlinárium, které se nabízí v případě hezkého počasí navštívit.

Sraz účastníků ve 14:40 u tramvajové zastávky na nám. Hrdinů. Na akci se prosím předem přihlaste. Cena 60 Kč/os, vstup je na dvě hodiny **Držitelům průkazu ZTP/P se na vyžádání vymasnažíme zajistit průvodce.**

12. 6. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – tvoření z pedigu a korálkování.

13. 6. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – cvičení pro rozvoj paměti a celkové posílení mentální kondice.

14. 6. středa 9:00 - 11:00

Aktivizační setkání v Uničově - podrobnosti viz výše.

15. 6. čtvrtek od 15:00

Posezení s harmonikou. Přijďte si užít příjemné odpoledne plné hudby, zpěvu, dobrého jídla a naladte se s námi na léto. Na harmoniku nám zahraje již všem jistě dobře známý Miloš Němec. Podrobnosti o místě a času konání budou upřesněny v samostatné pozvánce. Zájemce prosíme o přihlášení na tuto akci předem.

19. 6. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – díky tvořivým nadšencům a ochotným dobrovolníkům vyrábíme krásné věci. Přijďte se na nás podívat a vyzkoušet si něco vytvořit.

19. 6. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – skvělá příležitost se setkat a v přátelském duchu změřit své síly v této sportovní aktivitě.

20. 6. úterý 15:00 – 16:30

Koncert v rámci 29. ročníku festivalu Dny umění nevidomých. Koná se v budově Hospice na sv. Kopečku, nám. Sadové 4/24, Olomouc - Svatý Kopeček. **Vystoupí nevidomá zpěvačka a klavíristka Ráchel Skleničková.** Bližší informace a vstupenky budou k dispozici u pracovníků odbočky.

20. 6. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – před letními dovolenými můžeme tematicky zaměřit procvičení paměti na oblast cestování, památek a cizích zemí.

26. 6. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – než se vypravíme za letním dobrodružstvím a výlety, procvičíme ještě naši tvořivost a jemnou motoriku a něco pro radost vyrobíme.

27. 6. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – k letnímu počasí se kubánské rytmy náramně hodí. Zatancujte si s námi!

29. 6. čtvrtek půldenní výlet

Výlet naučná stezka a bobová dráha na Hrubé Vodě. Výlet vlakem na Hrubou vodu. Možnost procházky přírodní naučnou stezkou, oběd a sjezd na bobové dráze. Podrobnosti obdržíte v samostatné pozvánce. Sraz účastníků v 10:20 u eskalátorů na hl. nádraží v Olomouci. Odjezd vlaku do Hrubé Vody v 10:35. Předpokládaný návrat s příjezdem do Olomouce okolo 15:00.

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

- * Vernisáž k výstavě zrakově postiženého malíře Lukáše Černého
- * 9. 8. výlet zájezdovým autobusem na hrad Sovinec a do řezbářské galerie Jiříkov
- * 11. – 14. 9. 2023 - vícedenní pobyt v Horní Lipové aneb „Babí léto na horách“
- * Bleší trh v podzemí kapucínského kostela
- * Návštěva Arcidiecézního muzea

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu vám je rádi zašleme na vyžádání také poštou.

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání
zajistit doprovod.**

Kontakty na spolupracující organizace:

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, www.tyflopomucky.cz/olomouc

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, www.tyfloservis.cz

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, www.tyflocentrum-ol.cz

Ergones – 730 870 768, www.ergones.cz

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e- mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

Děkujeme Vám!

Na přípravě Informátoru se podílejí:

K. Hájková, J. Duchoňová, K. Kočí, Z. Kundelová,

M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi, je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.