**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 6/2023**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  České republiky, zapsaný spolek**  **Oblastní odbočka Olomouc**  **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc**  **Tel: 585 427 750**  **E-mail: olomouc-**[**odbocka@sons.c**](mailto:odbocka@sons.cz)**z**  **[www.sons.cz](http://www.sons.cz/)/olomouc**  [**www.facebook.com/sons.olomouc**](http://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

**Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Mgr. Zuzana Kundelová*  - sociálně aktivizační služby

Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz

po a čt 8:30 – 17:00, út 7:00 - 15:30

*Jiřina Duchoňová* – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,   
tisk do Braillova písma

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)

po – pá 9:00 – 13:00

*Bc. Klára Kočí* – odborné sociální poradenství, terénní služba pro seniory se ZP, sociálně aktivizační služby,

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [koci@sons.cz](mailto:koci@sons.cz)

po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 – 16:00, pá 7:30 – 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30 po objednání

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** – každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** – každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -   
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

***Kontaktní den:***

pondělí 9:00 – 12:00 a 14:00 – 16:30

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Táňa Grolichová, Bc. Marie Kebrdlová,   
Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

**Klub kutilů** - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

**Salsa s Martou –** každé sudé úterý 13:30 – 14:30 hod.,   
dle předchozí domluvy

**Bowling** - každé liché pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,   
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY** – viz termíny v programu

Jóga po předchozí domluvě

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**ČERVEN**

**5. 6. pondělí 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Litovli z provozních důvodů zrušeno.

**5. 6. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – rukodělné činnosti pro posílení jemné motoriky.

**5. 6. pondělí 14:00 – 15:00**

Bowling – sportovní výzva, zábava i rozvoj správné koordinace.

**6. 6. úterý 8:30 - 10:30**  
Aktivizační setkání ve Šternberku – podrobnější informace viz výše.

**6. 6. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – cvičení pro lepší paměť, koncentraci a rozvoj kreativity.

**7. 6. středa 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Uničově – podrobnější informace viz výše.

**8. 6. čtvrtek 15:00 – 17:00**

**Adventure golf v centru OMEGASPORT Olomouc**. Adventure golf nabízí   
v podstatě klasický golf zmenšený do velikosti minigolfových drah. Na rozdíl od minigolfu se může hráč adventure golfu pohybovat přímo po hřišti. I proto je adventure golf o mnoho reálnějším a bližším golfu jako takovému. Oproti minigolfu na hřišti nenajdete klasické překážky, které brání míčku v cestě a znesnadňují jeho pohyb. Na drahách jsou umístěny různé terénní nerovnosti, předěly a vyvýšeniny, vodní a písečné překážky, které se co nejvíce podobají skutečnému terénu, jenž musí hráči při klasickém golfu překonávat. V rámci toho areálu golfu je i posezení   
s občerstvením, kousek odtud pak Zmrzlinárium, které se nabízí v případě hezkého počasí navštívit.

**Sraz účastníků ve 14:40 u tramvajové zastávky na nám. Hrdinů.** Na akci se prosím předem přihlaste. Cena 60 Kč/os, vstup je na dvě hodiny **Držitelům průkazu ZTP/P se na vyžádání vynasnažíme zajistit průvodce.**

**12. 6. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – tvoření z pedigu a korálkování.

**13. 6. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – cvičení pro rozvoj paměti a celkové posílení mentální kondice.

**14. 6. středa 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Uničově - podrobnosti viz výše.

**15. 6. čtvrtek od 15:00**

**Posezení s harmonikou.** Přijďte si užít příjemné odpoledne plné hudby, zpěvu, dobrého jídla a nalaďte se s námi na léto. Na harmoniku nám zahraje již všem jistě dobře známý Miloš Němec. Podrobnosti o místě a času konání budou upřesněny v samostatné pozvánce. Zájemce prosíme o přihlášení na tuto akci předem.

**19. 6. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – díky tvořivým nadšencům a ochotným dobrovolníkům vyrábíme krásné věci. Přijďte se na nás podívat a vyzkoušet si něco vytvořit.

**19. 6. pondělí 14:00 – 15:00**

Bowling – skvělá příležitost se setkat a v přátelském duchu změřit své síly v této sportovní aktivitě.

**20. 6. úterý 15:00 – 16:30**

**Koncert v rámci 29. ročníku festivalu Dny umění nevidomých**. Koná   
se v budově Hospice na sv. Kopečku, nám. Sadové 4/24, Olomouc - Svatý Kopeček. **Vystoupí nevidomá zpěvačka a klavíristka Ráchel Skleničková**.   
Bližší informace a vstupenky budou k dispozici u pracovníků odbočky.

**20. 6. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – před letními dovolenými můžeme tematicky zaměřit procvičení paměti na oblast cestování, památek a cizích zemí.

**26. 6. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – než se vypravíme za letním dobrodružstvím a výlety, procvičíme ještě naši tvořivost a jemnou motoriku a něco pro radost vyrobíme.

**27. 6. úterý 13:30 – 14:30**

Salsa – k letnímu počasí se kubánské rytmy náramně hodí. Zatancujte si s námi!

**29. 6. čtvrtek půldenní výlet**

**Výlet naučná stezka a bobová dráha na Hrubé Vodě.** Výlet vlakem na Hrubou vodu. Možnost procházky přírodní naučnou stezkou, oběd a sjezd na bobové dráze. Podrobnosti obdržíte v samostatné pozvánce. Sraz účastníků v 10:20 u eskalátorů na hl. nádraží v Olomouci. Odjezd vlaku do Hrubé Vody v 10:35. Předpokládaný návrat s příjezdem do Olomouce okolo 15:00.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

* Vernisáž k výstavě zrakově postiženého malíře Lukáše Černého
* 9. 8. výlet zájezdovým autobusem na hrad Sovinec a do řezbářské galerie Jiříkov
* 11. – 14. 9. 2023 - vícedenní pobyt v Horní Lipové aneb „Babí léto na horách“
* Bleší trh v podzemí kapucínského kostela
* Návštěva Arcidiecézního muzea

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu vám je rádi zašleme na vyžádání také poštou.

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,   
e- mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku   
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:   
K. Hájková, J. Duchoňová, K. Kočí, Z. Kundelová,   
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,   
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.