**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 2/2023**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  České republiky, zapsaný spolek**  **Oblastní odbočka Olomouc**  **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc**  **Tel.: 585 427 750**  **Email: olomouc-**[**odbocka@sons.c**](mailto:odbocka@sons.cz)**z**  [**www.sons.cz**](http://www.sons.cz/)**/olomouc**  [**https://www.facebook.com/sons.olomouc**](https://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

**Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Bc. Marie Kebrdlová* - sociálně aktivizační služby

Tel: 608 321 399, 585 427 750, e-mail: kebrdlova@sons.cz

po a út 9:00 - 17:30

*Ludmila Soltysiaková* - odborné sociální poradenství

Tel: 605 812 914, 585 427 750, e-mail: soltysiakova@sons.cz

čt 12:00 - 16:00

*Jiřina Duchoňová* - digitalizace textů, tisk do Braillova písma, redakce Informátoru OO SONS, pokladní

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)

po - pá 9:00 - 13:00

*Bc. Klára Kočí* - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství,   
terénní služba pro seniory se ZP

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [koci@sons.cz](mailto:koci@sons.cz)

po a čt 7:30 - 17:00, út a st 7:30 - 16:00, pá 7:30 - 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9 - 12 a 12:30 - 16:30 po objednání

úterý 9 - 14 terénní služba

čtvrtek 9 - 12 a 12:30 - 17:00 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** - každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** - každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** - každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -   
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

***Kontaktní den:***

pondělí 9:00 - 12:00 a 14:00 - 16:30

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Táňa Grolichová, Bc. Marie Kebrdlová,   
Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

**Klub kutilů** - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

**Bowling** - každé liché pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os.,   
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY** – viz termíny v programu

Jóga + dramaterapie / termíny budou zájemcům sděleny v novém roce

**ÚNOR**

**1.2. středa 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Uničově viz výše.

**2. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Únorové hrátky aneb přijďte si společně s námi pohrát.** Připraveny pro vás budou společenské hry speciálně upravené pro potřeby osob se zrakovým postižením (máme i novinky), sluchové pexeso, hádanky, čichový   
a vědomostní kvíz apod.

**6. 2. pondělí 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Litovli.

**6. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů - začínáme se připravovat na jaro.

**7. 2. úterý 8:30 - 10:30**  
Aktivizační setkání ve Šternberku viz výše.

**7. 2. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – baví vás cvičení a úkoly na posílení paměti? Chcete se něco naučit a současně pobavit? Přijďte mezi nás a rozšiřte naše řady 😊.

**7. 2. úterý 13:30 – 14:30**

Salsa – kubánské rytmy nás baví.

**9. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání - tradiční beseda **„Co nového v Tyflopomůckách“ s vedoucí olomoucké prodejny J. Dvorskou.** Součástí setkání bude také prezentace   
a ukázka kompenzačních pomůcek z projektu IROP, o kterých jsme vám psali v minulém čísle.

**13. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – Valentýnské tvoření.

**13. 2. pondělí 14:00 – 15:00**

Bowling – není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a pobavit.

**14. 2. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – pravidelný trénink paměti je znát.

**16. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Písně národů světa s panem Příborským – část druhá**. Dokážete poznat o jakou zemi se jedná podle hudby? Přijďte si vyslechnout zajímavé hudební ukázky a nahrávky z nejrůznějších koutů světa a uvidíte.

**20. 2. pondělí 10:00 – 12:00**

Klub kutilů – je libo pedig, korálky, nebo máte jiný nápad? Sem s ním, za inspiraci budeme rádi 😊.

**21. 2. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – pravidelné trénování a posilování paměti je důležité.

**21. 2. úterý 13:30 – 14:30**

Salsa – opakujeme a učíme se nové kroky.

**23. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Beseda o životě a práci prof. V. Vejdovského.** Besedou nás provede **Dagmar Sýkorová** z Nadace profesora Vejdovského, jež v letošním roce slavila výročí 30 let od svého založení. Součástí besedy bude také ukázka knihy   
a dokumentu, věnovaného tomuto významnému lékaři.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

\*2.3.2023 výlet za Kaméliemi, podrobné informace vám budou sděleny v nejbližší době

\*exkurzi v Českém rozhlase Olomouc

\*jarní Oblastní shromáždění

\*tradiční akci Vynášení Morany

\*a další zajímavé aktivity a setkání.

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,   
e- mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku   
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

Na setkání s vámi se těší

K. Hájková, M. Kebrdlová, L. Soltysiaková, J. Duchoňová,   
K. Kočí a J. Příborský

Informátor je vydáván pro členy naší odbočky zdarma