

OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 2/2023



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek
Oblastní odbočka Olomouc
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc
Tel.: 585 427 750
Email: olomouc-odbocka@sons.cz
www.sons.cz/olomouc
<https://www.facebook.com/sons.olomouc>

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků
Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Bc. Marie Kebrdlová - sociálně aktivizační služby
Tel: 608 321 399, 585 427 750, e-mail: kebrdlova@sons.cz
po a út 9:00 - 17:30

Ludmila Soltysiaková - odborné sociální poradenství
Tel: 605 812 914, 585 427 750, e-mail: soltysiakova@sons.cz
čt 12:00 - 16:00

Jiřina Duchoňová - digitalizace textů, tisk do Braillova písma, redakce Informátoru
OO SONS, pokladní
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz
po - pá 9:00 - 13:00

Bc. Klára Kočí - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství,
terénní služba pro seniory se ZP
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: koci@sons.cz
po a čt 7:30 - 17:00, út a st 7:30 - 16:00, pá 7:30 - 13:30

pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu

Návštěvní hodiny:

Odborné sociální poradenství: (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9 - 12 a 12:30 - 16:30 po objednání

úterý 9 - 14 terénní služba

čtvrtek 9 - 12 a 12:30 - 17:00 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:

Litovel - každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

Šternberk - každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Uničov - každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

Kontaktní den:

pondělí 9:00 - 12:00 a 14:00 - 16:30

Rada oblastní odbočky Olomouc

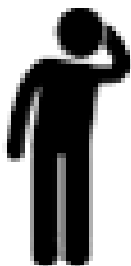
Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Táňa Grolichová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková, Mgr. Jaromír Tvrdoň

NABÍDKA AKCÍ



Klub kutilů - každé pondělí 10:00 - 12:00 hod.

Klub Pamatováček - každé úterý 10:00 - 12:00 hod.

Klub setkávání - každý čtvrtek 14:00 - 16:00 hod.

Bowling - každé liché pondělí 14:00 - 15:00 hod.

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici



NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY – viz termíny v programu

Jóga + dramaterapie / termíny budou zájemcům sděleny v novém roce

ÚNOR

1.2. středa 9:00 - 11:00

Aktivizační setkání v Uničově viz výše.

2. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Únorové hrátky aneb přijďte si společně s námi pohrát.** Připraveny pro vás budou společenské hry speciálně upravené pro potřeby osob se zrakovým postižením (máme i novinky), sluchové pexeso, hádanky, čichový a vědomostní kvíz apod.

6. 2. pondělí 9:00 - 11:00

Aktivizační setkání v Litvli.

6. 2. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů - začínáme se připravovat na jaro.

7. 2. úterý 8:30 - 10:30

Aktivizační setkání ve Šternberku viz výše.

7. 2. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – baví vás cvičení a úkoly na posílení paměti? Chcete se něco naučit a současně pobavit? Přijďte mezi nás a rozšiřte naše řady 😊.

7. 2. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – kubánské rytmy nás baví.

9. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání - tradiční beseda „**Co nového v Tyflopomůckách**“ s **vedoucí olomoucké prodejny J. Dvorskou**. Součástí setkání bude také prezentace a ukázka kompenzačních pomůcek z projektu IROP, o kterých jsme vám psali v minulém čísle.

13. 2. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – Valentýnské tvoření.

13. 2. pondělí 14:00 – 15:00

Bowling – není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a pobavit.

14. 2. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – pravidelný trénink paměti je znát.

16. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Písně národů světa s panem Příborským – část druhá.** Dokážete poznat o jakou zemi se jedná podle hudby? Přijďte si vyslechnout zajímavé hudební ukázky a nahrávky z nejrůznějších koutů světa a uvidíte.

20. 2. pondělí 10:00 – 12:00

Klub kutilů – je libo pedig, korálky, nebo máte jiný nápad? Sem s ním, za inspiraci budeme rádi 😊.

21. 2. úterý 10:00 – 12:00

Klub Pamatováček – pravidelné trénování a posilování paměti je důležité.

21. 2. úterý 13:30 – 14:30

Salsa – opakujeme a učíme se nové kroky.

23. 2. čtvrtek 14:00 – 16:00

Klub setkávání – **Beseda o životě a práci prof. V. Vejdovského**. Besedou nás provede **Dagmar Sýkorová** z Nadace profesora Vejdovského, jež v letošním roce slavila výročí 30 let od svého založení. Součástí besedy bude také ukázka knihy a dokumentu, věnovaného tomuto významnému lékaři.

PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme

*2.3.2023 výlet za Kaméliemi, podrobné informace vám budou sděleny v nejbližší době

*exkurzi v Českém rozhlase Olomouc

*jarní Oblastní shromáždění

*tradiční akci Vynášení Morany

*a další zajímavé aktivity a setkání.

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání
zajistit doprovod.**

Kontakty na spolupracující organizace:

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, www.tyflopomucky.cz/olomouc

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, www.tyfloservis.cz

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, www.tyflocentrum-ol.cz

Ergones – 730 870 768, www.ergones.cz

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e- mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

Děkujeme Vám!

Na setkání s vámi se těší

K. Hájková, M. Kebrdlová, L. Soltysiaková, J. Duchoňová,

K. Kočí a J. Příborský

Informátor je vydáván pro členy naší odbočky zdarma