**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 10/2022**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek****Oblastní odbočka Olomouc** **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc****Tel.: 585 427 750****Email: olomouc-****odbocka@sons.c****z**[**www.sons.cz**](http://www.sons.cz/)**/olomouc**[**https://www.facebook.com/sons.olomouc**](https://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

 **Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Bc. Marie Kebrdlová* - sociálně aktivizační služby

Tel: 608 321 399, 585 427 750, e-mail: kebrdlova@sons.cz

po a út 9:00 - 17:30

*Ludmila Soltysiaková* - odborné sociální poradenství

Tel: 605 812 914, 585 427 750, e-mail: soltysiakova@sons.cz

čt 12:00 - 16:00

*Jiřina Duchoňová* - digitalizace textů, tisk do Braillova písma, redakce Informátoru OO SONS, pokladní

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz

po - pá 9:00 - 13:00

*Bc. Klára Kočí* - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství,
terénní služba pro seniory se ZP

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: koci@sons.cz

po a čt 7:30 - 17:00, út a st 7:30 - 16:00, pá 7:30 - 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9 - 12 a 12:30 - 16:30 po objednání

úterý 9 - 14 terénní služba

čtvrtek 9 - 12 a 12:30 - 17:00 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** - každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** - každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** - každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

***Kontaktní den:***

pondělí 9:00 - 12:00 a 14:00 - 16:30

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Ludmila Soltysiaková, Bc. Marie Kebrdlová, Táňa Grolichová,
Marie Sobotová, Bc. Klára Kočí, Mgr. Marta Cvoligová, Mgr. Jaromír Tvrdoň

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

**Klub kutilů** - každé pondělí 11:00-13:00 hod.

**Klub Pamatováček** - každé úterý 10:00-12:00 hod.

**Klub setkávání** - každý čtvrtek 14:00-16:00 hod.

**Bowling** - každé sudé pondělí 14:00-15:00 hod. v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY** – viz termíny v programu

Jóga s Johankou/členové spoluúčast 100 Kč/4 lekce

Salsa s Martou

Muzikoterapie s panem Vilímkem

**ŘÍJEN**

**3. 10. pondělí 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Litovliviz výše.

**3. 10. pondělí 11:00 – 13:00**

Klub kutilů – přijďte si vyzkoušet pletení z pedigu a další zajímavé techniky.

**3. 10. pondělí 14:00 – 15:00**

Bowling – není důležité vyhrát, ale zúčastnit se 😊.

**4. 10. úterý 8:30 - 10:30**
Aktivizační setkání ve Šternberku viz výše.

**4. 10. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – trénování paměti za pomoci her a kvízů.

**4. 10. úterý 14:00 – 15:30**

**Klub setkávání MIMOŘÁDNĚ V ÚTERÝ** – tradiční beseda v knihovně na Jungmannově ulici. Besedou nás opět provedou nám již dobře známí
Petra Mazáčová a Petr Síč. Tématem dnešního setkání bude **Historie rozhlasu – 50. a 60. léta**. Sraz účastníků 13:50 na tramvajové zastávce Vejdovského, směr Hlavní nádraží.

**5. 10.** **středa 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Uničově viz výše.

**6. 10. čtvrtek 13:30 – 14:30**

Salsa MIMOŘÁDNĚ VE ČTVRTEK.

**10. – 12. 10. (pondělí - středa)**

**Sbírkové dny Bílá pastelka** - pokud byste měli vy nebo někdo z vašich blízkých a známých zájem se do sbírky zapojit a pomoci nám s prodejem pastelek, kontaktujte prosím Kláru Hájkovou na e-mailu hajkova@sons.cz nebo na
tel: 773 793 042. Za každého dobrovolníka budeme moc rádi.

**Z organizačních důvodů jsou všechny aktivity s výjimkou muzikoterapie v uvedených dnech zrušeny.**

**10. 10. pondělí 13:30 – 14:30**

**Muzikoterapie s panem Vilímkem** v prostorách PdF UP na ulici Purkrabská. Sraz účastníků 13:15 před restaurací Drápal, nebo 13:25 před budovou PdF. \*Pozn. termín konání je třeba si předem ověřit – může dojít ke změně.

**13. 10. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – po delší době se k nám vrací oblíbené **Křeslo pro hosta,** do kterého tentokrát usedne redaktorka rádia Proglas paní **Radka Rozkovcová.**

**17. 10. pondělí 11:00 – 13:00**

Klub kutilů – společně trénujeme jemnou motoriku.

**17. 10. pondělí 14:00 – 15:00**

Bowling – pohybová aktivita, při které se protáhnete i pobavíte.

**17. 10. pondělí 15:00 – 16:00**

Jóga – nenáročné cvičení, při kterém protáhnete tělo, posílíte dech i mysl.

**18. 10. úterý 10:00 – 12:00**

Klub Pamatováček – společně posilujeme paměť a logické myšlení.

**20. 10. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – **Společensko-vědomostní hra Máme rádi Česko.** Znáte dobře Českou republiku? Rádi se bavíte a soutěžíte? Přidejte se k nám a užijte si příjemné odpoledne plné zábavy a zajímavých informací. Třeba se dozvíte i něco nového 😊.

**24. 10. pondělí 11:00 – 13:00**

Klub kutilů – společně trénujeme jemnou motoriku.

**25. 10. úterý 8:00 – 16:00**

**Návštěva státního zámku a skleníku v Lednici.** Celodenní výlet společně s okolními odbočkami. **KAPACITA JE OMEZENA**. Podrobnější informace, týkající se programu, odjezdu a ceny budou zájemcům sděleny později.
Na akci je nutné se předem přihlásit.

**27. 10. čtvrtek 14:00 – 16:00**

Klub setkávání – Literární okénko v klubovně.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

\*3. 11. Cestovatelskou přednášku „Itálie všemi smysly“

\*Den otevřených dveří společně s TS, TC a TP

\*Oblastní shromáždění

\*další zajímavé besedy

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 773 227 544, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e- mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

Na setkání s vámi se těší

M. Kebrdlová, L. Soltysiaková, J. Duchoňová, K. Hájková,
K. Kočí a J. Příborský



*Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce
a Nadace prof. Vejdovského,
pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.*