

# OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 2/2022



**Vydává:** Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka Olomouc  
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc  
Tel.: 585 427 750  
Email: [olomouc-odbocka@sons.cz](mailto:olomouc-odbocka@sons.cz)  
[www.sons.cz/olomouc](http://www.sons.cz/olomouc)  
<https://www.facebook.com/sons.olomouc>

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.  
Olomouc a jejich příznivců.

**Je neprodejný.**

## **Pracovníci:**

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků  
Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

Bc. Marie Kebrdlová - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby  
Tel: 608 321 399, 585 427 750, e-mail: [kebrdlova@sons.cz](mailto:kebrdlova@sons.cz)  
po a út 9:00 - 17:30

Ludmila Soltysiaková - odborné sociální poradenství  
Tel: 605 812 914, 585 427 750, e-mail: [soltysiakova@sons.cz](mailto:soltysiakova@sons.cz)  
čt 11:00 - 17:00

Mgr. Jana Krčová - digitalizace textů, tisk do Braillova písma, redakce Informátoru  
OO SONS, pokladní  
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [krcova@sons.cz](mailto:krcova@sons.cz)  
po - pá 7:00 - 11:00

Bc. et Bc. Klára Hájková - sociálně aktivizační služby  
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: [hajkova@sons.cz](mailto:hajkova@sons.cz)  
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Bc. Klára Kočí - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství, terénní  
služba pro seniory se ZP  
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [koci@sons.cz](mailto:koci@sons.cz)  
po a čt 7:30 - 17:00, út a st 7:30 - 16:00, pá 7:30 - 13:30

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

## Návštěvní hodiny:

**Odborné sociální poradenství:** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9 - 12 a 12:30 - 16:30 po objednání

úterý 9 - 14 terénní služba

čtvrtek 9 - 12 a 12:30 - 17:00 v kanceláři

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

## **Aktivizační setkání a poradenství:**

**Litovel** - OPĚT OD ÚNORA POKRAČUJEME V SETKÁVÁNÍ - každé první pondělí v měsíci v době od 9:00 do 11:00. V přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara. Do budovy je bezbariérový přístup.

**Šternberk** - každé první úterý v měsíci v době od 8:30 do 10:30 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

**Uničov** - každou první středu v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Centru sociálních služeb Uničov, Gymnazijní ul. 237.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

## **Kontaktní den:**

pondělí 9:00 - 12:00 a 14:00 - 16:30

## Rada oblastní odbočky Olomouc

Předseda: Jan Příborský

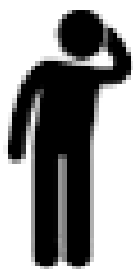
Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Mgr. Jana Krčová

Další členové: Ludmila Soltysiaková, Bc. Marie Kebrdlová, Táňa Grolichová, Marie Sobotová

\*\*\*\*\*

## NABÍDKA AKCÍ



Klub kutilů - každé pondělí 11:00-13:00 hod.

Klub Pamatováček - každé úterý 10:00-12:00 hod.

Klub setkávání - každý čtvrtek 14:00-16:00 hod.

Bowling - každé liché pondělí 14:00-15:00 hod. v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30 Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici



Skype konference - beseda na aktuální témata i trénování paměti.

Noví zájemci o připojení kontaktujte prosím K. Hájkovou na e-mail hajkova@sons.cz, nebo na tel 773 793 042.

## NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY – viz termíny v programu

Jóga s Johankou

Salsa s Martou

Muzikoterapie s panem Vilímkem

**Důležité upozornění – s ohledem na přetrvávající epidemickou situaci a rekonstrukci, která se dotýká i našeho pracoviště, je nutné se na všechny akce předem přihlásit - nejpozději den předem. Pokud nebudete přihlášení, nemůžeme vám v případě změny programu dát zprávu.**

## **ÚNOR**

### **1. 2. úterý 8:30 - 10:30**

Aktivizační setkání ve Šternberku viz výše.

### **1. 2. úterý 10:00 - 12:00**

Klub Pamatováček - trénink paměti a logického myšlení.

### **2. 2. středa 9:00 - 11:00**

Aktivizační setkání v Uničově viz výše.

### **2. 2. středa 10:00 - 12:00**

Skype konference - beseda na aktuální témata i trénink paměti.

### **3. 2. čtvrtek 14:00 - 16:00**

Klub setkávání - Pojdme si hrát. Máte rádi společenské hry? Rádi se bavíte? Přijďte si společně s námi užít odpoledne plné her a zábavy. Na skladě máme i novinky. Součástí bude také čichový a sluchový kvíz.

### **7. 2. pondělí 9:00 - 11:00**

**Aktivizační setkání v Litovli - v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara. Podrobnosti viz výše.**

### **7. 2. pondělí 11:00 - 13:00**

Klub kutilů - společně trénování jemné motoriky.

### **7. 2. pondělí 15:00 - 16:00**

Jóga - protahujeme tělo i posilujeme dech.

### **8. 2. úterý 10:00 - 12:00**

Klub Pamatováček - společně trénujeme paměť a posilujeme mysl.

### **8. 2. úterý 13:30 - 14:30**

Salsa - společně se necháme unést rytmy Latinské Ameriky.

### **9. 2. středa 10:00 - 12:00**

Skype konference - sledujeme aktuální témata i trénujeme paměť.

### **10. 2. čtvrtek 14:00 - 16:00**

Klub setkávání - Literární okénko.

### **14. 2. pondělí 11:00 - 13:00**

Klub kutilů - Valentýnské tvoření.

### **14. 2. pondělí 14:00 - 15:00**

Bowling - pokračujeme v tréninku.

### **15. 2. úterý 10:00 - 12:00**

Klub Pamatováček - procvičujeme mozkové závity.

### **15. 2. úterý 13:30 - 14:30**

**Muzikoterapie s panem Vilímkem v prostorách PdF UP na ulici Purkrabská. Sraz účastníků 13:15 před restaurací Drápal, nebo 13:25 před budovou PdF.**

## **16. 2. středa 10:00 - 12:00**

Skype konference - společně probíráme aktuální témata i trénujeme paměť.

## **17. 2. čtvrtek 14:00 - 17:00**

Klub setkávání - **Navštivte s námi pivovar TVARG** ve Velké Bystřici. Co na nás čeká? Komentovaná prohlídka, při které se dozvíme, uvidíme a na vlastní kůži zažijeme jak se vaří pivo, nebo kde vznikají řemeslné tvargle. Součástí bude také ochutnávka a možnost nákupu.

**Sraz účastníků: 13:50 před budovou Hlavního nádraží.** Odjezd autobusu ze stanoviště P. Předpokládaný návrat cca 16:30. Cena pro členy SONS 80 Kč, pro nečleny 110 Kč.

## **21. 2. pondělí 11:00 - 13:00**

Klub kutilů - společně tvoření je fajn.

## **21. 2. pondělí 15:00 - 16:00**

Jóga - správné dýchání nám prospívá.

## **22. 2. úterý 10:00 - 12:00**

Klub Pamatováček - trénink paměti a logického myšlení.

## **22. 2. úterý 13:30 - 14:30**

Salsa - rytmy nás baví.

## **23. 2. středa 10:00 - 12:00**

Skype konference - společná beseda na aktuální témata i trénujeme paměť.

## **24. 2. čtvrtek 14:00 - 16:00**

Klub setkávání - společensko-vědomostní hra **Máme rádi Česko**, která sklidila úspěch na Skypu i na rekondici. Přidáte se k nám?

## **24. 2. čtvrtek 17:00 - 18:00**

**Vernisáž k výstavě slabozraké grafičky Markéty Evjákové v Uničově.** Výstava se uskuteční v prostorách Městského informačního centra Uničov v rámci 28. ročníku festivalu Dny umění nevidomých na Moravě a potrvá do 3. 4. 2022.

## **28. 2. pondělí 11:00 - 13:00**

Klub kutilů - trénujeme jemnou motoriku.

## **28. 2. pondělí 14:00 - 15:00**

Bowling - oblíbená hra, při které se protáhnete i pobavíte.

\*\*\*\*\*

**Změna programu je možná, akce si lze telefonicky ověřit.**

**Na akce mimo klubovnu se pokusíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

\*\*\*\*\*

## **PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

\* výstavu slabozraké grafičky Markéty Evjákové v Uničově

\* 31. 3. celodenní zájezd do Zlína

\* 13. - 15. 5. víkendový pobyt v Lázních Skalka

\* 17. - 23. 7. rekondici v Poděbradech

\*\*\*\*\*

## **Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 773 227 544, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 583 034 536, 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

\*\*\*\*\*

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

## **Děkujeme Vám!**

Na setkání s vámi se těší

M. Kebrdlová, L. Soltysiaková, J. Krčová, K. Hájková,

K. Kočí a J. Příborský

*Informátor je vydáván pro členy naší odbočky zdarma*