
INFORMÁTOR

opavské pobočky



ZÁŘÍ

2026

**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný
spolek.**



**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.**

 Vážení a milí členové, drazí přátelé,

zářijový program bude opět plný příjemných setkání, zábavy, kultury i odpočinku. Hned na začátku měsíce společně vyrazíme na lázeňský pobyt do slovenských Lúček a po celý měsíc nás čekají také oblíbené aktivity i nové zážitky.

V Opavě se potkáme při **bowlingu, tvoření a muzikorelaxaci**, zavítáme do kina a milovníky divadla potěší **muzikál Mamma Mia!** A protože už myslíme i na další měsíc, od poloviny září si budete moci zakoupit vstupenky na **říjnovou Osmany show**.

V říjnu nás čeká také **celostátní veřejná sbírka Bílá pastelka**, která letos proběhne **od 12. do 14. října**. Pokud byste se chtěli zapojit jako dobrovolníci a pomoci nám s prodejem bílých pastelek ve stánku, **hlásit se můžete od 7. září** na pobočce SONS Opava. Každá pomoc se počítá a budeme za ni moc rádi.

Přejeme vám, aby byl začátek podzimu plný pohody, příjemných setkání, krásných zážitků a dobré nálady. **Těšíme se na vás!**

Váš tým SONS Opava 

1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

1. **Osmany show v říjnu**

Na úterý **20.10.2026** jsme pro vás zajistili vstupenky na **Osmany show**, která se uskuteční v kině Mír v Opavě **od 19:00 hodin**.

Čeká vás večer plný humoru, zajímavých historek a dobré nálady ve společnosti Osmanyho Laffity, módního návrháře, stylisty a známé osobnosti české společenské scény.

Přijďte si užít příjemný večer a pobavit se.

Cena vstupenky pro členy SONS je **300Kč** (290Kč s námi ušetříte 😊). Vstupenky je možné zakoupit osobně v kanceláři SONS během úředních hodin od **14. 9. 2026 do 30. 9. 2026 (nebo do vyprodání)**.

Telefonické rezervace nepřijímáme - vstupenku získáte ihned po zaplacení.

2. **Uzavření pobočky**

Opavská pobočka bude od 1.9. do 4.9. uzavřena z důvodu pobytu v lázních Lúčky.

2. Program akcí – září

 **Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:**

 **Evě Vaňkové (778 487 416)**

 **Jaroslavy Sýkorové (775 438 157)**

 **1. 9. 2026 – 6. 9. 2026**

Pobyt v lázních Lúčky

 **Lúčky, Slovensko – hotel Choč**

Hned na začátku září se společně vydáme na lázeňský pobyt do slovenských Lúček. Čeká nás odpočinek v hotelu Choč*, plná penze, léčebné procedury a každodenní vstup do termálních bazénů Aqua Vital Park. Chybět nebudou ani fakultativní výlety.**

Věříme, že si společně užijeme krásné dny plné odpočinku, relaxace a příjemných zážitků.

Všem účastníkům přejeme pohodový pobyt a šťastnou cestu!

Upozorňujeme, že z důvodu konání lázeňského pobytu bude pobočka SONS Opava ve dnech 1. 9.– 4. 9. 2026 uzavřena. V nutných případech se obraťte na ostravskou pobočku (pouze v záležitostech soc. služeb), konkrétně na paní Terezu Sahbi, tel. 777 479 487.

V tomto termínu také nebudou probíhat pravidelné klubové a volnočasové aktivity.



úterý 15. 9. | 13:00 – 14:30

Bowling



Raketa Bowling, Krnovská 187, Opava

Přijďte si užít příjemné odpoledne plné zábavy, pohybu a přátelského soupeření při našem dalším bowlingovém setkání. Těšíme se na všechny hráče i nováčky!

Hlaste se prosím od 7.9. do 11.9.2026.



čtvrtek 17. 9. | 10:30 – 12:30

Podzimní tvoření – látkové dýně



Klubovna SONS Opava

Přijďte si s námi vytvořit **krásnou látkovou dýni**, která vám doma vykouzlí tu pravou podzimní atmosféru. Čeká nás příjemné tvořivé dopoledne a hlavně dobrá nálada. 🍁

Materiál bude zajištěn. Stačí přijít a pustit se s námi do tvoření!

Hlaste se prosím od 7.9. do 14.9.2026.



středa 23. 9. | 15:00 - 17:00

Muzikorelaxace



Klubovna SONS Opava

Přijďte si s námi užít chvíle pohody, odpočinku a relaxace prostřednictvím hudby.

Cena: **200 Kč**



čtvrtek 24. 9. | 9:30 u pokladen!

Po večeři



Multikino Cinestar v Bredě

Přijďte na příběh, který se odehrává během jednoho večera, kdy se několik lidí ocitne v

nečekaných situacích a jejich životy se začnou zvláštním způsobem proplétat. Film nabídne humor, nadhled, ale také chvíle k zamyšlení nad vztahy, životními rozhodnutími a tím, co se může stát, když se věci nevyvíjejí úplně podle plánu.

Cena: **50 Kč**

Hlaste se prosím od 7.9.

 **neděle 27. 9. | 16:00 – 18:50**

Mamma Mia!

 **Divadlo Jiřího Myrona, Ostrava**

Prosíme všechny, kteří si zakoupili vstupenky na muzikál **Mamma Mia!**, aby si je vyzvedli v kanceláři SONS v období od **14. 9. do 23. 9. 2026** v rámci úředních hodin.

Představení se uskuteční v **Divadle Jiřího Myrona v Ostravě** a začíná v **16:00 hodin**. Doporučujeme přijít s dostatečným časovým předstihem, abyste měli dostatek času na příchod, orientaci v prostoru a pohodlné usazení před začátkem představení.

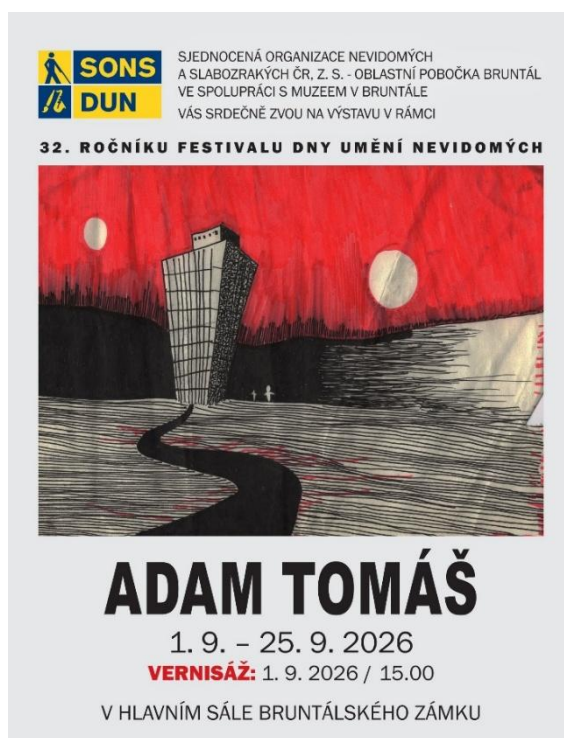
Pozvánka na akci:

Zveme vás na výstavu **Adama Tomáše**, která se koná v rámci **32. ročníku festivalu Dny umění nevidomých**.

Výstavu můžete navštívit **od 1. do 25. září 2026 v hlavním sále bruntálského zámku**.

Vernisáž proběhne **1. září od 15:00 hodin**.

Přijďte se podívat na tvorbu zajímavého autora a podpořit festival, který každoročně představuje uměleckou tvorbu lidí se zrakovým postižením.



3. PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

 **Pondělí | 10:00–13:00**

Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

 **Pondělí | 14:00–15:30**

Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

 **Čtvrtek | 10:00–10:30**

Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

 **Čtvrtek | 10:30–13:00**

Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

**V případě jiné plánované akce se pravidelný
čtvrteční klub a cvičení nekonají.**

4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Naším jubilantům a oslavencům
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví
a pohodu!

Jubilantka

👤 Petra Plchová

Oslavenci

👤 **Dámy:** Eva Loydová, Eva Štěpánová,
Vlasta Kalužíková, Nikola Hlaváčová, Anna
Zdeňková, Eliška Škrobánková, Marta
Loydová, Marie Montagová, Eva Rohovská,
Věra Otýpková ml.

👤 **Pánové:** Ladislav Jelonek, Alois Petřík,
Vilém Bezdíček.



5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- eva.vankova@sons.cz
- jaroslava.sykorova@sons.cz
- opava@sons.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook „SONS Opava“

- www.facebook.com/sonsopava



381931043/0300
100,00 CZK

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky



KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí
47, 746 01 Opava
(budova magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v
rámu dveří, výška 163 cm



Telefon: 778 487 416



E-mail:
opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA ZRUŠENA



PROVOZNÍ DOBA

- **Pondělí:** 9:00–12:00 |
12:30–17:00
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |
12:30–16:00
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00
(terénně / po
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.



NÁŠ TÝM

Bc. Eva Vaňková
vedoucí pobočky,
sociální pracovníce



778 487 416

eva.vankova@sons.cz

Jaroslava Sýkorová
pracovnice v sociálních
službách



775 438 157

jaroslava.sykorova@
sons.cz



OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:

Jaroslava Sýkorová



775 438 157

Místopředseda:

Tomáš Strakoš

Členové:

Hana Bambušková,
Hildegarda Masná, Pavla
Kupková, Věra
Otýpková, Jiří Pika,
Pavel Loyda, Pavel
Veverka