INFORMÁTOR

opavské pobočky

SONS

PROSINEC

2026

Sjednocená organizace

nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek.

Opava

Bílá pastelka

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z.s. Je neprodejný.

🎄 **Vážení a milí členové, drazí přátelé,**

prosinec je tady a s ním i kouzelný adventní čas, vůně Vánoc a chvíle, které bychom si měli umět společně vychutnat.

Čeká nás **adventní koncert Pěveckého sboru Křižkovský**, společné chvíle odpočinku při muzikorelaxaci i další oblíbená návštěva solné jeskyně. Pomyslnou tečkou za letošním programem bude naše **Vánoční kavárna**, kde nebude chybět punč, svařák, koledy, drobné vánoční radosti a především dobrá společnost. Budeme moc rády, když se za námi zastavíte!

Od 15. prosince si naše klubové aktivity dopřejí vánoční přestávku. Než se ale společně rozloučíme s letošním rokem, chceme vám především poděkovat za vaši přízeň, společně strávený čas, úsměvy i všechna milá setkání.

Přejeme vám, a to i za celou oblastní radu, krásné a pokojné Vánoce, naplněné pohodou, radostí a blízkostí těch, na kterých vám záleží.

Těšíme se na vás i v novém roce!

S vánočním pozdravem

Evča a Jarča
SONS Opava 💙

1. ⓘ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Přerušení klubových aktivit

Upozorňujeme naše členy, že od 15. prosince 2026 budou klubové aktivity přerušeny a znovu se na ně můžete těšit v novém roce. Děkujeme za pochopení a přejeme vám krásné a pohodové vánoční svátky plné radosti a příjemných chvil s vašimi blízkými.



2. 🗓️ Program akcí – prosinec

📌 **Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:**

- Evy Vaňkové **(778 487 416)**
- Jaroslavy Sýkorové **(775 438 157)**

🎼 **čtvrtek 3.12. | 18:00**

Adventní koncert Pěveckého sboru Křižkovský

📍 Kaple Božského srdce Páně, Opava

Pokud jste si zakoupili vstupenky na Adventní koncert Pěveckého sboru Křížkovský, nezapomeňte si ve svém kalendáři poznamenat:

🗓️ **Čtvrtek 3. prosince 2026**
🕛 **Začátek koncertu v 18.00 hodin**
📍 **Kaple Božského srdce Páně (Marianum), Opava**

Prosíme, přijďte raději s malým předstihem, abyste se mohli v klidu usadit a vychutnat si slavnostní atmosféru tohoto krásného místa.

A hlavně – nezapomeňte si s sebou přinést dobrou náladu a nechat se naladit na tu pravou vánoční notu. Přejeme krásný hudební zážitek!

🧘 **pondělí 7. 12. | 15:00 - 17:00**

Muzikorelaxace

📍 Klubovna SONS Opava

Přijďte si užít příjemné odpoledne, během kterého necháme každodenní starosti alespoň na chvíli stranou. Za doprovodu hudby si dopřejeme chvíle pohody, uvolnění a společného naladění na blížící se Vánoce.

Cena: 300 Kč.

Hlaste se prosím do 7.12.

🧂 **úterý 8.12. | 11:00, 12:00 (13:00)**

Solná jeskyně

📍 Na Rybníčku 521/56, Opava

Solná jeskyně si mezi našimi členy získala velkou oblibu a zájem o společné návštěvy stále trvá. Není divu – příjemné prostředí, chvíle klidu a možnost na chvíli vypnout od každodenních starostí jsou lákavou kombinací.

Pro velký zájem i tentokrát počítáme se **třemi skupinami**.

💰 **Cena: 50 Kč**
⚠️ **Kapacita je omezená.**
🗓️ **Přihlášky přijímáme do 7.12. 2026.**

Sraz je vždy 10 minut před domluvenou hodinou u vstupu do solné jeskyně.

🍿 **čtvrtek 10. 12. | 9:30 u pokladen!**

Houpačky

📍 Multikino Cinestar v Bredě

Přijďte si užít filmový příběh dvou žen, které se díky náhodnému setkání spřátelí a společně se vydají na cestu plnou dobrodružství i humoru.

Cena: **50 Kč**

Hlaste se prosím do 7. 12. 2026

🎄 **pondělí 14. 12. | 9:00 - 17:30**

Vánoční kavárna v SONSu

📍 Klubovna SONS Opava

Vánoce se blíží, a tak si pojďme společně užít jejich kouzelnou atmosféru! Zveme vás na Vánoční kavárnu, kde na vás čeká příjemné posezení, vůně punče či svařáku, společné zpívání koled a spousta vánoční pohody.

Budete si moci pořídit drobné vánoční radosti pro sebe nebo své blízké, případně si něco pěkného vlastnoručně vyrobit. Především ale chceme vytvořit prostor pro milá setkání, povídání, smích a chvíle, kdy nikam nespěcháme.

Zastavit se můžete kdykoli v průběhu uvedeného času – třeba jen na chvilku, na hrneček něčeho dobrého nebo na kus řeči.

A protože k Vánocům neodmyslitelně patří i domácí dobroty, za vlastnoručně upečené cukroví nebo jiné mňamky budeme jen rádi. A kdo ví, třeba si navzájem vyměníme i nějaký ten osvědčený recept!

Těšíme se na vás! ❤️

3. 🧩 PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

🎨 **Pondělí | 10:00–13:00**
Šikulky
Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

🧘 **Pondělí | 14:00–15:30 (dočasně pozastaveno)**
Šikulky – relaxační cvičení
Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

🧘 **Čtvrtek | 10:00–10:30**
Zdravotní cvičení s prvky jógy
Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.
Lektorky: Hanka a Lidka.

🎲 **Čtvrtek | 10:30–13:00**
Společenské hry pro nevidomé a slabozraké
Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

V případě jiné plánované akce se pravidelný čtvrteční klub a cvičení nekonají.

4. 🎉 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Našim jubilantům a oslavencům srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví a pohodu!

Jubilanti

👱 Jiří Brodík

Oslavenci

👱 **Dámy:** Eva Flanderková, Anna Leksová, Irena Salayová, Magda Honová

👱 **Pánové:** Marek Kukla, Štěpán Buchta, Radim Uruba, Jiří Pika, Alexandr Jonáš



5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- eva.vankova@sons.cz
- jaroslava.sykorova@sons.cz
- opava@sons.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook „SONS Opava“

- www.facebook.com/sonsopava

381931043/0300
100,00 CZK

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny** SONS ČR, z.s. jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky

KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí 47, 746 01 Opava
(budova magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v rámu dveří, výška 163 cm

Telefon: 778 487 416
E-mail: opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA ZRUŠENA

PROVOZNÍ DOBA

Odborné sociální poradenství (OSP)
Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 terénně
Středa: 10:00-12:00 ambulantně

Sociálně aktivizační služba (SAS)
Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 ambulantně
Úterý: 9:00-14:00 terénně
Středa: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 ambulantně
Čtvrtek: 9:00-14:00 terénně
Pátek: 9:00-11:00 terénně

Po domluvě předem možné i mimo tuto dobu.

NÁŠ TÝM

Bc. Eva Vaňková
vedoucí pobočky, sociální pracovnice
778 487 416
eva.vankova@sons.cz

Jaroslava Sýkorová
pracovnice v sociálních službách
775 438 157
jaroslava.sykorova@sons.cz

OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:
Jaroslava Sýkorová
775 438 157

Místopředseda:
Tomáš Strakoš

Členové:
Hana Bambušková, Hildegarda Masná, Pavla Kupková, Věra Otýpková, Jiří Pika, Pavel Loyda, Pavel Veverka