
INFORMÁTOR

opavské pobočky



LISTOPAD

2026

**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých České republiky,
zapsaný spolek.**



**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.**

 **Vážení a milí členové, drazí přátelé,**

listopad na SONS Opava se ponese ve znamení příjemných setkání, odpočinku, tvoření a také jedné velké oslavy!

Čeká nás muzikorelaxace, společná návštěva kina i další setkání v solné jeskyni, o kterou byl minule opravdu velký zájem. S Kamilou se tentokrát pustíme do výroby vánočních věnců a **ve Slezské tvorbě** si vyrobíme baňky.

Zvláštní místo v listopadovém programu má **oslava 30. výročí založení SONS ČR a Mezinárodního dne nevidomých**. Těšíme se, že toto významné jubileum oslavíme společně s vámi, v dobré náladě, s hudbou a příjemným občerstvením.

Nezapomeňte také na možnost objednat si kalendáře a periodika na rok 2027. A pokud si chcete zpříjemnit počátek adventu, můžete si u nás zakoupit zvýhodněné vstupenky na tradiční **prosincový koncert Pěveckého sboru Křižkovský**.

Přejeme vám krásný listopad a těšíme se na Vás!

Evča a Jarča

SONS Opava 

1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

1. Adventní koncert Pěveckého sboru Křižkovský

Upozorňujeme naše členy na možnost zakoupení zvýhodněných vstupenek na Adventní koncert Pěveckého sboru Křižkovský, který se uskuteční ve čtvrtek **3. prosince 2026 v 18.00 hodin** v Kapli Božského srdce Páně (Marianum) v Opavě.

Vstupenky za zvýhodněnou cenu **100 Kč** budou v prodeji v kanceláři SONS **od 23. do 30. listopadu 2026**, případně do vyprodání zásob. Pokud si nechcete nechat ujít krásný adventní hudební zážitek, doporučujeme s nákupem neváhat.

2. Uzavření poboček SONS

Dovolujeme si vás informovat, že v pondělí **16. listopadu 2026** budou všechny pobočky SONS uzavřeny.

V úterý **17. listopadu 2026** je státní svátek (Den boje za svobodu a demokracii), a proto budou pobočky rovněž uzavřeny.

Děkujeme za pochopení. 

3. Změna pracovní doby soc. služeb od listopadu 2026

Od listopadu 2026 dochází k úpravě pracovní doby našich sociálních služeb. Rozsah poskytovaných služeb zůstává zachován a nad rámec uvedených hodin je možné po předchozí domluvě zajistit službu také v jiných termínech.

Odborné sociální poradenství (OSP)

Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 terénně

Středa: 10:00-12:00 ambulantně

Sociálně aktivizační služba (SAS)

Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 ambulantně

Úterý: 9:00-14:00 terénně

Středa: 8:00-12:00 ambulantně, 13:00-15:00 ambulantně

Čtvrtek: 9:00-14:00 terénně

Pátek: 9:00-11:00 terénně

Ambulantní služba je po dohodě s uživatelem poskytována i mimo uvedenou pracovní dobu.

Terénní služba je poskytována po předchozí dohodě. Po domluvě s uživatelem je možné zajistit službu i mimo uvedenou pracovní dobu.



2. Program akcí – listopad

 Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:

 Evy Vaňkové (778 487 416)

 Jaroslavy Sýkorové (775 438 157)

 **čtvrtek 12. 11. | 9:50**

Exkurze a tvoření ve Slezské tvorbě

 Slezská tvorba, Sadová 4, Opava

Přijďte s námi nahlédnout do zákulisí výroby tradičních vánočních ozdob ve **Slezské tvorbě**. Během exkurze se seznámíte s postupem výroby foukaných a zdobených baněk a následně si vyzkoušíte vlastní kreativitu v tvořivé dílně.

 Kapacita je omezená, proto neváhejte s přihlášením (do 10.11.2026). Sraz v 9:50 u Slezské tvorby!  Cena: **50 Kč**

Těšíme se na společně strávené předvánoční dopoledne plné inspirace a vánoční atmosféry.



středa 18. 11. | 15:00 - 17:00

Muzikorelaxace



Klubovna SONS Opava

Dopřejte si odpoledne věnované odpočinku,
zklidnění a načerpání nové energie.
Prostřednictvím hudby a příjemné atmosféry si
společně vytvoříme prostor pro relaxaci a chvíli
zastavení v předvánočním shonu.

Cena: 300 Kč.

Hlaste se prosím do 13.11.



čtvrtek 19. 11. | 9:30 u pokladen!

Dokonalý den



Multikino Cinestar v Bredě

Anna se po nečekaném setkání s bezstarostným
Edou vydává na cestu plnou překvapení a
nových zážitků.

Cena: 50 Kč

Hlaste se prosím do 13. 11. 2026



pátek 20. 11. | 15:30

Oslava k 30. výročí SONS a **Mezinárodního dne nevidomých**



Restaurace SPLIT, Opava

Srdečně zveme všechny členy na společenské setkání pořádané u příležitosti **30. výročí založení SONS ČR a Mezinárodního dne nevidomých**, který si každoročně připomínáme 13. listopadu.

Čeká nás příjemné odpoledne plné zábavy. Zajištěno bude občerstvení i večeře a o hudební doprovod se postará **živá kapela OH Band**.



Cena za osobu je 300 Kč (v ceně je zahrnuta káva a dezert, večeře i hudební program). Cena pro nečleny je 400,-. Děti mají vstup zdarma (občerstvení si zajišťuje jejich doprovod).

Vstupné uhrad'te nejpozději do středy 18. 11. 2026 do 12:00 hodin na pobočce nebo bankovním převodem (s uvedením jména a „oslava Split“ v poznámce). Těšíme se na vás!

🕒 úterý 24. 11. | 11:00, 12:00 (13:00)

Solná jeskyně

📍 Na Rybníčku 521/56, Opava

O novou aktivitu je mezi našimi členy opravdu velký zájem. Návštěvy solné jeskyně nabízejí příležitost k odpočinku, relaxaci a příjemně strávenému času s bonusem pro zdraví.

Vzhledem k vysokému zájmu plánujeme na listopad otevřít **dvě skupiny**. V případě dostatečného počtu zájemců se pokusíme i tentokrát domluvit i **třetí skupinu a to od 13.00 hodin**.

💰 **Cena: 50 Kč**

⚠️ **Kapacita je omezená.**

📅 **Přihlášky přijímáme do 20. 11. 2026.**

Sraz je vždy 10 minut před domluvenou hodinou u vstupu do solné jeskyně.



🎨 středa 25. 11. | 9:15

Tvoření s Kamilou: vánoční věnec na dveře

📍 Klubovna SONS Opava

Po úspěšném říjnovém tvoření jsme pro vás připravili další kreativní setkání s Kamilou. Tentokrát se společně naladíme na adventní čas a vyrobíme si **vánoční věnec na dveře**, který může ozdobit váš domov.

Přijďte strávit příjemné dopoledne v milé společnosti, načerpat inspiraci a odnést si vlastnoručně vyrobenou vánoční dekoraci.

Kapacita je omezená. Přihlašujte se do 20. 11. 2026.

💰 Cena: **50 Kč**



Nabídka:

Kalendáře a periodika na rok 2027

Také letos nabízíme možnost objednat si oblíbené kalendáře určené pro osoby se zrakovým postižením:

- **Stolní kalendář** pro slabozraké se zvětšeným černotiskovým písmem.
- **Stolní kalendář** pro slabozraké a nevidomé se zvětšeným černotiskovým a Braillovým písmem.

Cena obou variant je jednotná: 80 Kč za kus.

Objednávat můžete taky vaše oblíbené časopisy (Zora, Ema, Obzor apod.).

Závazné objednávky přijímáme **do 13. 11. 2026**. V případě zájmu se obraťte na pracovníky kanceláře SONS.

Na pobočce bude také možné zakoupit **nástěnný kalendář s fotografiemi vodících psů na rok 2027 za 200 Kč**. Tento kalendář může být krásnou ozdobou domova.

Neváhejte s objednávkou ani nákupem, počet kalendářů může být omezen.

3. PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

 **Pondělí | 10:00–13:00**

Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

 **Pondělí | 14:00–15:30**

Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

 **Čtvrtek | 10:00–10:30**

Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

 **Čtvrtek | 10:30–13:00**

Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

**V případě jiné plánované akce se pravidelný
čtvrteční klub a cvičení nekonají.**

4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Naším jubilantům a oslavencům
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví
a pohodu!

Jubilanti

👤 Aleš Galistel

Oslavenci

👤 **Dámy:** Hana Preuszová, Věta Otýpková st.,
Jana Chroboková, Irena Chamulová, Jarmila
Hamplová, Helena Bartošová, Pavla Kupková

👤 **Pánové:** Štefan Kurinec



🕯️ V říjnu nás navždy opustil pan Vilém
Bezdiček. Vzpomínáme s úctou.

5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- eva.vankova@sons.cz
- jaroslava.sykorova@sons.cz
- opava@sons.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook „SONS Opava“

- www.facebook.com/sonsopava



381931043/0300
100,00 CZK

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky



KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí
47, 746 01 Opava
(budova magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v
rámu dveří, výška 163 cm



Telefon: 778 487 416



E-mail:
opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA ZRUŠENA



PROVOZNÍ DOBA

**Odborné sociální poradenství
(OSP)**

Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně,
13:00-15:00 terénně

Středa: 10:00-12:00 ambulantně

Sociálně aktivizační služba (SAS)

Pondělí: 8:00-12:00 ambulantně,
13:00-15:00 ambulantně

Úterý: 9:00-14:00 terénně

Středa: 8:00-12:00 ambulantně,
13:00-15:00 ambulantně

Čtvrtek: 9:00-14:00 terénně

Pátek: 9:00-11:00 terénně

Po domluvě předem možné i mimo
tuto dobu.



NÁŠ TÝM

Bc. Eva Vaňková
vedoucí pobočky,
sociální pracovnice



778 487 416

eva.vankova@sons.cz

Jaroslava Sýkorová
pracovnice v sociálních
službách



775 438 157

jaroslava.sykorova@
sons.cz



OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:

Jaroslava Sýkorová



775 438 157

Místopředseda:

Tomáš Strakoš

Členové:

Hana Bambušková,
Hildegarda Masná, Pavla
Kupková, Věra
Otýpková, Jiří Pika,
Pavel Loyda, Pavel
Veverka