

# INFORMÁTOR LEDEN 2026

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní pobočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.  
Oblastní pobočky OPAVA a jejich příznivců.  
Je neprodejný.



Informátor pro vás připravil tým pracovníků  
SONS ČR, z. s.  
Oblastní pobočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

### **Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA**, budova Magistrátu města Opavy, 2. patro.

Z bezpečnostních důvodů je vstup na pobočku uzamčen. Zvonek je umístěný na pravé straně v rámu dveří asi ve výšce 163 cm.

Telefon: 553 756 175, email: [opava@sons.cz](mailto:opava@sons.cz)

Web: [www.sons.cz/opava](http://www.sons.cz/opava)

Web: [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

Facebook: [www.facebook.com/sonsopava](https://www.facebook.com/sonsopava)

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

### **Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

Telefon: 775 438 157, email: [iveta.cihackova@sons.cz](mailto:iveta.cihackova@sons.cz)

### **Pracovnice v sociálních službách:**

**Bc. Marta ŘÍČNÁ**

Telefon: 778 487 416, email: [marta.ricna@sons.cz](mailto:marta.ricna@sons.cz)

### **Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ**, email: [lenka.martinkova@sons.cz](mailto:lenka.martinkova@sons.cz)

### **Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

Telefon: 724 873 911, email: [lubomir.khyr@sons.cz](mailto:lubomir.khyr@sons.cz)

### **Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

|          |              |                                    |
|----------|--------------|------------------------------------|
| Pondělí: | 9:00 – 12:00 | 12:30 – 17:00, ambulantně          |
| Středa:  | 9:00 – 12:00 | 12:30 – 16:00, ambulantně          |
| Čtvrtek: | 9:00 – 16:00 | terénně, na objednání, dle domluvy |

**PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.**

### **Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

|                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| Pondělí a středa: | 10:00 – 15:00, ambulantně            |
| Úterý – pátek:    | 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy |

### **Oblastní rada:**

**Předsedkyně:** Jaroslava SÝKOROVÁ

**Telefon:** 776 762 424

**E-mail:** [sykorova.opava@seznam.cz](mailto:sykorova.opava@seznam.cz)

**Místopředseda:** Tomáš STRAKOŠ

**Pokladník:** Pavel LOYDA

**Zapisovatelka:** Hildegarda MASNÁ

**Členové:** Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, Pavla KUPKOVÁ, Pavel  
LOYDA, Věra OTÝPKOVÁ, Jiří PIKA, Pavel VEVERKA

## OBSAH:

### 1. Obecné informace a sdělení

- Členské příspěvky
- Ohlédnutí za uplynulým rokem

### 2. Pozvánky na akce

- 31. 01. Společenský taneční Mini ples

### 3. Pravidelné akce

- 22. 01. Multikino – drama NEPORAZITELNÍ
- 31. 01. Slezské divadlo – komedie MŮJ ŠŤASTNÝ DEN

### 4. Kluby

- Ovládání PC a výuka AJ
- Přátelé a milovníci společenských her
- Šikulky – výměna zkušeností
- Šikulky – zdravotní cvičení

### 5. Informace ze sociálněprávní poradny SONS ČR, z. s.

### 6. Společenské okénko – JUBILANTI, OSLAVENCI, VZPOMÍNKA

## OBECNÉ INFORMACE A SDĚLENÍ

### ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Vážení členové. Členské příspěvky na rok 2026 je potřeba uhradit v období **LEDEN – BŘEZEN 2026**.

Zaplatit můžete **osobně** v kanceláři SONS ČR, z. s. OP OPAVA nebo **převodem** na náš bankovní účet číslo **381931043/0300** u ČSOB OPAVA.

Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno, příjmení a text: **Členský příspěvek na rok 2026**.

### OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM

Vážení členové,

děkujeme vám za přízeň a společně strávený čas v uplynulém roce. Rok, který máme za sebou, nebyl vždy jednoduchý – a jeho závěr byl pro nás v mnoha ohledech zvláště náročný. Přesto věříme, že akce, které jsme pro vás připravili, vám alespoň na chvíli přinesly úlevu od všedních starostí a nabídly prostor pro setkávání, sdílení i nové zážitky.

Do nového roku vstupujeme nejen s novými plány a výzvami, ale také s nadějí a odhodláním. Věříme, že společně dokážeme pokračovat v tom, co dává naší práci smysl – podporovat, propojovat a vytvářet prostředí, kde se každý může cítit vítán a respektován.

Čekají nás oblíbená klubová setkání, kulturní, společenské a sportovní akce, lázeňské a rekondiční pobyty, výlety za poznáním i další zajímavé aktivity. Budeme se snažit, aby vám naše programy přinášely radost, podporu a příležitosti k setkávání — stejně jako v letech minulých.

O všech připravovaných akcích vás budeme i nadále pravidelně informovat prostřednictvím našeho měsíčníku INFORMÁTOR.

Těšíme se na společná setkání a na vše, co nás čeká.

Jménem pracovníků a Oblastní rady OP OPAVA Lenka MARTÍNKOVÁ

## POZVÁNKA

Vážení členové, milí přátelé a příznivci, srdečně vás zveme na  
SPOLEČENSKÝ TANEČNÍ MINIPLES



- ❖ Kde: Restaurace SPLIT na Olomoucké ulici v Opavě, zastávka MHD „Nemocnice“.
- ❖ Kdy: Sobota 31. 01. 2026
- ❖ Čas: 15:00 – 20:00
- ❖ Vstupné: pro členy – 350 Kč, pro nečleny – 420 Kč
- ❖ Co můžete očekávat:
  - V ceně slosovatelné vstupenky je zahrnuta večeře, jeden nápoj a dezert
  - K tanci a poslechu zahraje hudební seskupení ROLLEN
  - Bude zajištěna bohatá tombola, cena losu je 10 Kč.



Zájemci se mohou hlásit do pondělí 26. 01. 2026 do 12:00 hodin OSOBNĚ v kanceláři OP OPAVA u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ, kde budou k vyzvednutí vstupenky nebo na telefonním čísle 775 438 157.

## PRAVIDELNÉ AKCE

## POZVÁNKA DO KINA



Čtvrtek 22. 01. 2026 v 10:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – drama – **NEPORAZITELNÍ**

Vstupné ve výši **50 Kč** budeme vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Vstupenky budeme kupovat hromadně. Zbytek částky uhradí pobočka.

Sraz přihlášených účastníků je v **9:30 hodin** před pokladnami kina.

**!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky !!!**

Zájemci se mohou hlásit **do středy 21. 01. 2026.**

Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, tel. 775 438 175.

## SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 31. 01. 2026 od 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ – komedie – **MŮJ ŠŤASTNÝ DEN**

Vstupné ve výši **100 Kč** budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.

Zájemci se mohou hlásit **do pátku 30. 01. 2026.**

Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, tel. 775 438 175.

### KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, tel. 723 754 449.

### KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, tel. 775 438 175.**

### **KLUB PC a ANGLIČTINA**



Výuka probíhá individuálně ve dnech **úterý a středa** po osobní domluvě s lektorem.

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, tel. 724 873 911.**

### **INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: [www.sons.cz/pravni#prispevky](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)

### **Náhled informací 01/26**

- Vyšší postih nelegálních poplatků ve zdravotnictví
- Vlákem po Praze pro handicapované zdarma
- Znalecký posudek – důležitý prvek v rozhodování soudu

## SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

### NAŠI JUBILANTI

**Paní Jarmila STOKLASOVÁ, pan Miroslav KUBA.**

### NAŠI OSLAVENCI

#### Dámy:

Paní Marcela BUREŠOVÁ, paní Jarmila DOČKALOVÁ, paní Lenka MARTÍNKOVÁ, paní Eva MORAVCOVÁ, paní Marie PAVLÍKOVÁ, paní Kamila PLAČKOVÁ, paní Jana SUCHÁNKOVÁ, paní Ludmila TICHÁ.

#### Pánové:

Pan Patrik BENDA, pan Lumír HAMPEL, pan Karel KOVALČÍK, pan Miroslav VIDLÁK.

**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ  
BLAHOPŘEJEME**

**Tým pracovníků a Oblastní rada SONS ČR, z. s.**

**OBLASTNÍ POBOČKA OPAVA**

## VZPOMÍNKA

**V loňském roce jsme se rozloučili:**

**s panem Františkem HENDRYCHEM,**

**s panem Ludvíkem JELONKEM,**

**s paní Blankou NOVÁKOVOU,**

**s paní Ludmilou RICHTEROVOU,**

**s paní Vlastou ŽALUDOVOU.**

