
INFORMÁTOR

opavské pobočky



DUBEN 2026

**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný
spolek.**



**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.**



Vážení a milí členové, drazí přátelé,

jaro už se definitivně chopilo vlády a s rozkvétající přírodou nabírá na obrátkách i dění v naší opavské pobočce. Duben před námi otevírá kalendář plný společných zážitků, kultury a jarní energie.

Čeká nás měsíc bohatý na zajímavý program – od klidné muzikorelaxace v naší klubovně až po návštěvu divadla či kina. Společně vyrazíme za vůní jara do zahradnictví a nahlédneme do historie našeho kraje při komentované výstavě v Domě umění.

Duben je však také měsícem důležitých setkání. Srdečně vás zveme na **Oblastní shromáždění**, kde společně probereme vše podstatné pro naši pobočku. Zároveň vás prosíme o kontrolu vašich „členských restů“ – duben je totiž posledním termínem pro úhradu členských příspěvků.

Přejeme vám, ať vás dubnové sluníčko nabíjí optimismem a dobrou náladou. Těšíme se na každé podání ruky a společně strávené chvíle!

Váš tým SONS Opava 

1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

1. Členské příspěvky: poslední šance

Pokud jste v jarním shonu zapomněli na příspěvky, nezoufejte. Termín jsme pro vás prodloužili.

- **Částka:** 200 Kč
- **Termín:** do konce dubna!
- **Kde:** V kanceláři odbočky v úředních hodinách nebo převodem (jméno, příjmení, „členské“ do poznámky).

Využijte tuto možnost, abyste nepřišli o členské výhody a slevy na naše akce!

2. Karel Šíp: Mikropárty v Opavě

Chcete zažít legendární talk show naživo? Máme pro vás exkluzivní místa v kině Mír!

- **Kdy:** středa 13. května v 19:00
- **Cena pro členy:** Pouze **250 Kč** (odbočka vám přispívá 300 Kč na vstupenku!)

✍️ Kvůli velkému zájmu přijímáme přihlášky a platby pouze do 28. dubna. Kapacita je omezená, tak neváhejte!

🏠 3. Májový pobyt v Karlovicích

Děkujeme všem přihlášeným! Nyní prosíme o doplacení celé částky pro potvrzení vaší účasti.

- **Cena pro členy:** 5 000 Kč
- **Cena pro nečleny:** 6 050 Kč
- **Jak platit:** V kanceláři nebo převodem na účet (do poznámky uveďte: *jméno a příjmení – Karlovice*).
- **Termín platby:** Během měsíce dubna.



Krásné svátky jara přejí zaměstnanci SONS

2. Program akcí na duben

 **Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky:**

● Iveta Čiháčková (775 438 157)

● Eva Vaňková (778 487 416)

 **středa 8. 4. | 13:00–14:30**

Bowling

 Raketa Bowling, Krnovská 187, Opava

Přijďte rozhýbat tělo a provětrat kuželky!

 **pátek 10. 4. | 10:00–11:00**

Komentovaná výstava

„Žádné zvony nezní“

 Dům umění, Pekařská 12, Opava

V dubnu se společně vydáme za uměním, které vypráví příběhy našeho kraje. Významný umělec **Mark Ther** proměnil Dům umění v Opavě v

elegantní „kulturní salon“ z přelomu 19. a 20. století.

Výstava se věnuje historii soužití Čechů a Němců ve Slezsku. Uvidíme díla zapomenutých umělců z Opavy, Krnova či Bruntálu. Autor do expozice vložil i své vlastní rodinné kořeny a skrze obrazy nás provede krajinou Broumovska a Slezska, jak vypadala kdysi. Je to výstava plná emocí, vzpomínek a krásných detailů.

 Počet účastníků je omezen, proto se hlase **do 8. 4. 2026.**

 Sraz pro přihlášené je **v 9:45** před Domem umění.

 **pátek 10. 4. a sobota 11. 4. 2026**

**Velikonoční mezinárodní kuželkářský
turnaj**

 Kuželkářská hala, Kolofíkovo nábřeží,
Opava.

V termínu **10. a 11. dubna** se v kuželně na **Kolofíkově nábřeží** koná mezinárodní turnaj, kterého se účastní i naši členové ze SONS Opava se zrakovým handicapem.

Protože v hale bude probíhat hlavní závodní program a kapacita zázemí je omezená, budeme rádi za vaši podporu v jakékoliv podobě. Pokud budete mít cestu kolem, můžete se jít krátce podívat a naše hráče povzbudit. Stejně tak je ale můžete podpořit i na dálku a držet jim pěsti z domova.

- **Pátek 10. 4.:** od 12:00 do 21:00
- **Sobota 11. 4.:** od 7:00 do 19:00

Přejeme našim sportovcům pevnou ruku a dobrou náladu při hře! 🍀

🎵 **neděle 12. 4. | 14:00-16:00**

Muzikorelaxace

📍 Pobočka SONS Opava

Přijďte si odpočinout, načerpat novou energii a prostě jen „být“ v přítomném okamžiku.

Cena: **200 Kč**

🌱 úterý 14. 4. | 10:00

Jarní návštěva v zahradnictví Weiss

📍 Zahradnictví Weiss, Otice

Poznejte s námi, jak se probouzí jaro v profesionálním zahradnictví! Čeká nás zhruba hodinová prohlídka s výkladem o pěstování rostlin, a navíc si v praktické části každý z vás zkusí něco vlastnoručně zasadit a odnese si tak kousek jara domů.

📍 **Sraz: v 9:35 na zastávce **Nemocnice**** (ve směru na Otice).

🚌 **Odjezd: autobusem č. 241 v 9:45**

👉 **Kapacita na akci je omezena**, hlase se v kanceláři co nejdříve, nejpozději však **do středy 8. dubna**, abychom mohli majitelům potvrdit přesný počet účastníků.



 **čtvrtek 23. 4. | sraz do 9:30 u pokladen**

Film „Šviháci“

 **Multikino CineStar v OC Breda**

Přijďte se pobavit u nové české komedie, která nás zavede do prostředí lázní, kde není nouze o vtipné zápletky a nečekaná překvapení!

Cena pro členy: 50,-

 **čtvrtek 23. 4. | 15:30**

Pozvánka na Oblastní shromáždění SONS

Opava

 **Restaurace SPLIT, Opava**

Vážení členové, srdečně Vás zveme na nejvýznamnější společné setkání tohoto roku – **Oblastní shromáždění naší pobočky**. Přijďte se dozvědět, co všechno jsme společně zvládli, co nás čeká v nejbližších měsících a zapojte se do rozhodování o chodu naší organizace.

 **Drobné občerstvení je pro všechny účastníky zajištěno.**

Těšíme se na hojnou účast a společné setkání!

 **sobota 25. 4. | 10:00**

Divadelní představení „Kouzelná flétna“

 **Slezské divadlo Opava**

Přijďte se s námi ponořit do světa kouzel, hudby a věčného souboje dobra se zlem. Zveme vás na jedno z nejslavnějších děl Wolfganga Amadea Mozarta – operu *Kouzelná flétna*. Čeká nás příběh prince Tamina, který se s pomocí veselého ptáčníka Papagena vydává zachránit krásnou Paminu.

 **Cena pro členy: 100,-**

 **Důležité info k přihláškám:** Přihlaste se prosím **do 20. 4.** Pokud zájemců bude více než lístků, budeme **23. 4. losovat** a hned vám potvrdíme, zda na vás vstupenka vyšla.

 **středa 29. 4. | 15:00-17:00**

Muzikorelaxace

 **Pobočka SONS Opava**

Přijďte vypnout hlavu a dobít baterky!

Cena: 200 Kč

3. PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

 **Pondělí | 10:00-13:00**

Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

 **Úterý & Středa | dle domluvy**

Výuka práce na PC a angličtiny

Individuální výuka podle potřeb účastníků.

 Domluva s L. Khýrem: **724 873 911**

 **Čtvrtek | 10:00-10:30**

Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

 **Čtvrtek | 10:30-13:00**

Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

 **Čtvrtek | 14:00-16:00**

Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Našim jubilantům a oslavencům
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví
a pohodu!

Jubilanti

👤 **Dámy:** Anna Pietroschová, Leopoldina
Primusová

👤 **Pánové:** Lumír Richtar

Oslavenci

👤 **Dámy:** Alena Ostřanská, Dana Bejčková,
Jiřina Horáková, Václava Turoňová

👤 **Pánové:** Ladislav Ferko, Martin Seidl



5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- opava@sons.cz
- iveta.cihackova@sons.cz
- eva.vankova@sons.cz
- lenka.martinkova@sons.cz
- lubomir.khyr@sons.cz
- sykorova.opava@seznam.cz
- pavel.loyda@sons.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook:

- www.facebook.com/sonsopava

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300



⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky



KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí
47, 746 01 Opava
(budova Magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v
rámu dveří, výška 163 cm



Telefon: 553 756 175



E-mail:
opava@sons.cz



PROVOZNÍ DOBA

- **Pondělí:** 9:00–12:00 |
12:30–17:00
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |
12:30–16:00
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00
(terénně / po
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.



NÁŠ TÝM

Bc. Iveta Čiháčková
vedoucí pobočky, sociální
pracovnice



775 438 157

Bc. Eva Vaňková
sociální pracovnice



778 487 416

Lenka Martínková
správce Facebooku

Lubomír Khýr
lektor angličtiny a PC



724 873 911



OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:

Jaroslava Sýkorová



776 762 424

Členové:

- Tomáš Strakoš
místopředseda
- Pavel Loyda
pokladník

Iveta Čiháčková, Pavla
Kupková, Hildegarda
Masná, Věra Otýpková,
Pavel Loyda, Jiří Pika,
Pavel Veverka