
INFORMÁTOR

opavské pobočky



ŘÍJEN

2026

**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých České republiky,
zapsaný spolek.**



**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.**

 Vážení a milí členové, drazí přátelé,

říjen bude na SONS Opava opravdu pestrý!
Čeká nás spousta příjemných setkání, výlet, kultura, relaxace a také několik **úplných novinek**, které jsme pro vás připravily.

Hned na začátku měsíce společně vyrazíme do **Arboreta v Novém Dvoře** a v polovině října nás čeká **Bílá pastelka**, do které se můžete zapojit nejen jako naši příznivci, ale také jako dobrovolníci.

A máme radost, že můžeme nabídnout i nové aktivity. Poprvé společně navštívíme **solnou jeskyni** a na konci měsíce odstartujeme **Tvoření s Kamilou**, při kterém si vyrobíme podzimní dekorace. Samozřejmě nechybí ani naše oblíbené, pravidelné, aktivity.

Když se díváme na říjnový program, máme radost, že **na SONS Opava se pořád něco děje**.
Přejeme vám krásný podzimní říjen, spoustu dobré nálady a příjemných setkání.
Těšíme se na vás!

Evča a Jarča
SONS Opava 

1. ⓘ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Vzpomínka na paní Danu Bejčkovou

S hlubokým zármutkem jsme se dozvěděli, že nás dne **24. srpna 2026** navždy opustila naše dlouholetá členka SONS Opava a také někdejší členka oblastní rady, **paní Dana Bejčková**.

S paní Danou jsme se rozloučili **29. srpna**. Protože jsme se tuto smutnou zprávu dozvěděli až po odeslání zářijového čísla Informátoru, chceme na ni zavzpomínat alespoň nyní.

Budeme vzpomínat na její dlouholetou přízeň naší pobočce, její účast na společných aktivitách i na čas, který s námi v rámci SONS strávila.

Rodině a všem blízkým paní Dany vyjadřujeme naši **upřímnou soustrast**.



2. Program akcí – říjen

 Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:

 Evy Vaňkové (778 487 416)

 Jaroslavy Sýkorové (775 438 157)

 **čtvrtek 1. 10. | 10:00**

Výlet do Arboreta v Novém Dvoře

 Nový Dvůr 29, Stěbořice

Hned na začátku měsíce se společně vydáme na výlet do Arboreta užít si barevný podzim. Sraz bude v **9:50 na zastávce Opava, východní nádraží – směrem do centra**, odkud pojedeme autobusem **č. 248 v 10:00**. Návrat bude okolo 13:30 hodin.

Výlet se uskuteční pouze za pěkného počasí.

Na akci se hlase do 30.9.2026.



Bílá pastelka

📍 Horní náměstí, Opava

Ve dnech 12. až 14. 10. proběhne celostátní veřejná sbírka Bílá pastelka, která pomáhá lidem se zrakovým postižením.

V Opavě nás najdete ve stánku na Horním náměstí a naši dobrovolníci z řad studentů budou s kasičkami také procházet ulicemi Opavy.

Přijďte nás podpořit! Každý příspěvek pomáhá.

🕒 úterý 20. 10. | 11:00 (12:00)

NOVĚ: Solná jeskyně

📍 Na Rybníčku 521/56, Opava

Na zimní období jsme pro vás připravili **novou aktivitu – pravidelné návštěvy solné jeskyně**. Chceme vám nabídnout příjemný způsob, jak v chladných měsících pečovat o své zdraví, podpořit dýchací cesty a dopřát si chvíli klidu a relaxace.

 **Cena: 50 Kč**

 **Kapacita je omezená.**

 **Přihlášky přijímáme do 16. 10. 2026**

Pokud bude zájem velký, připravíme **druhou skupinu s návštěvou od 12:00**. Sraz v 10:45 před solnou jeskyní, popř. po individuální domluvě v centru Opavy.

 **úterý 20. 10. | 19:00**

Osmany show

 **Kino Mír, Opava**

Večer 20. října nás čeká setkání s osobností, která rozhodně nebude nudit. **Osmany Laffita** přiveze do kina Mír své historky, vzpomínky, humor i pohled na svět módy a showbyznysu.

Nezapomeňte přijít s dostatečným předstihem, vzít si vstupenku a užít si večer plný smíchu.



středa 21. 10. | 15:00 - 17:00

Muzikorelaxace



Klubovna SONS Opava

Přijďte si odpočinout, zaposlouchat se do hudby
a na chvíli vypnout od každodenních starostí.
Čeká nás příjemné muzikorelaxační setkání plné
klidu a pohody.

Cena: 300 Kč



čtvrtek 22. 10. | 9:30 u pokladen!

Dovolená v Českém ráji



Multikino Cinestar v Bredě

Přijďte si užít českou komedii plnou humoru,
partnerských nedorozumění a nečekaných situací
při záchraně manželství v Českém ráji.

Cena: 50 Kč

Hlaste se prosím do 20. 10. 2026

🎨 úterý 27. 10. | 9:15

NOVĚ: Tvoření s Kamilou: podzimní dekorace

📍 Klubovna SONS Opava

Připravili jsme pro vás **novou kreativní aktivitu!** Paní Kamila se kreativní tvorbě věnuje profesně i srdcem, a tak vás postupně seznámí s různými **technikami a nápady, které si budete moci sami vyzkoušet.**

Poprvé se sejdeme **v říjnu**, kdy si společně vyrobíme **podzimní dekorace.** 🍁

Kapacita je omezená. Přihlašujte se do 20. 10.



Nabídka:

Pomůcky pro slabozraké

Optika Hadamčíková v Opavě – Kateřinkách nabízí a zajišťuje pomůcky pro slabozraké, například lupové a dalekohledové brýle, speciální čtecí brýle s vysokým zvětšením, ruční a stojánkové lupy či lupy s osvětlením.

S výběrem vhodné pomůcky vám v optice poradí podle individuálních potřeb a poskytnou také informace o možnostech úhrady přes zdravotní pojišťovnu.

Pomozte nám vidět svět o něco lépe

Bílá pastelka pomáhá lidem se zrakovým postižením žít co nejvíce samostatně.

Chcete naši práci podpořit?

Naskenujte QR kód a přispějte na Bílou pastelku. Děkuje 🤍



3. PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

 **Pondělí | 10:00–13:00**

Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

 **Pondělí | 14:00–15:30**

Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

 **Čtvrtek | 10:00–10:30**

Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

 **Čtvrtek | 10:30–13:00**

Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

**V případě jiné plánované akce se pravidelný
čtvrteční klub a cvičení nekonají.**

4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

**Naším jubilantům a oslavencům
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví
a pohodu!**

Jubilantky

👤 Elena Kubesová, Miloslava Peterková, Žofia Škropeková.

Oslavenci

👤 **Dámy:** Helena Bohuslavová, Marie Reichlová, Ludmila Krpcová, Renata Jakubová, Jarmila Hamříková, Petra Strakošová, Andrea Obrusníková, Jarmila Skácelíková, Ludmila Kudlová, Ludmila Jančíková, Božena Fišerová, Zuzana Chamulová.

👤 **Pánové:** Václav Bejček, Jindřich Dehner, Tomáš Strakoš, Zbyněk Scholz.



5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- eva.vankova@sons.cz
- jaroslava.sykorova@sons.cz
- opava@sons.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook „SONS Opava“

- www.facebook.com/sonsopava



381931043/0300
100,00 CZK

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky



KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí
47, 746 01 Opava
(budova magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v
rámu dveří, výška 163 cm



Telefon: 778 487 416



E-mail:
opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA ZRUŠENA



PROVOZNÍ DOBA

- **Pondělí:** 9:00–12:00 |
12:30–17:00
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |
12:30–16:00
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00
(terénně / po
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.



NÁŠ TÝM

Bc. Eva Vaňková
vedoucí pobočky,
sociální pracovníce



778 487 416

eva.vankova@sons.cz

Jaroslava Sýkorová
pracovnice v sociálních
službách



775 438 157

jaroslava.sykorova@
sons.cz



OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:
Jaroslava Sýkorová
 775 438 157

Místopředseda:
Tomáš Strakoš

Členové:
Hana Bambušková,
Hildegarda Masná, Pavla
Kupková, Věra
Otýpková, Jiří Pika,
Pavel Loyda, Pavel
Veverka