

---

---

---

# INFORMÁTOR

opavské pobočky



## ČERVENEC - SRPEN

## 2026

Sjednocená organizace  
nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný  
spolek.



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů  
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.

 Vážení a milí členové, drazí přátelé,

léto je v plném proudu a my pro vás máme připravený program, který nabídne od všeho trochu – pohyb, zábavu, kulturu, odpočinek i příjemná setkání. Věříme, že si mezi připravenými akcemi každý najde to své a společně si užijeme krásné letní dny.

V **červenci** vyrazíme do Vítkova, kde si vyzkoušíme adventure golf a následně si dopřejeme něco dobrého v místní cukrárně. Milovníky procházek potěší Pohádková stezka ve Vršovicích, chybět nebude ani oblíbený bowling, muzikorelaxace a tradiční návštěva kina, tentokrát s českou komedií Nečekané léto.

Ani **srpen** nebude ochuzen o zajímavé zážitky. Společně navštívíme Muzeum Slezský venkov v Holasovicích, které nás přenese do života našich předků, dopřejeme si další setkání při muzikorelaxaci a zavítáme také do kina na novou českou komedii Někdo to rád v Plzni.

Přejeme vám, aby byly nadcházející letní týdny naplněny pohodou, slunečnými dny, milými setkáními a radostí z každého společně prožitého okamžiku.

Váš tým SONS Opava 

# 1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

---

## 1. Pobyť v lázních Lúčky

Všem přihlášeným účastníkům lázeňského pobytu v Lúčkách budou v srpnu doručeny do poštovních schránek podrobné organizační pokyny.

Již nyní připomínáme, že v ceně pobytu není zahrnuto cestovní zdravotní pojištění. To si každý účastník zajišťuje **samostatně**.

Prosíme také, abyste si před odjezdem vyměnili dostatečnou finanční hotovost na fakultativní výlety, občerstvení a na ubytovací daň, kterou si hradíte na místě.

**Odjezd autobusu je naplánován na 6:30 hodin z Opavy východního nádraží.**


## 2. Uzavření pobočky

**6.7.2026** je státní svátek a bude ZAVŘENO.

Dne **20.7.2026** bude pobočka SONS Opava z provozních důvodů uzavřena. V případě nutnosti se obraťte na ostravskou pobočku, resp. na paní Terezu Sahbi, tel.: 777 479 487.

## 2. Program akcí – červenec a srpen

---

 **Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:**

 Evy Vaňkové (778 487 416)

**Volno od 20.7.- 3.8.**

 Jaroslavy Sýkorové (775 438 157)

**Volno do 16.7.2026**

---

**čtvrtek 2. 7. | 9:50**




### **Pohádková stezka ve Vršovicích**

Zveme vás na příjemný letní výlet na Pohádkovou stezku ve Vršovicích. Čeká nás přibližně 4 km dlouhá procházka přírodou s pohádkovými zastaveními. Trasa je nenáročná a vhodná i pro účastníky, kteří preferují kratší vycházky. Po cestě si užijeme pohodovou atmosféru a na závěr se zastavíme na oběd či občerstvení v restauraci v Raduni.

 **Sraz: 9:50** u zastávky Divadlo (směr na Dolní náměstí).

Odjezd linkou **218 v 9:57.**

 **Návrat:** Společný návrat do Opavy je plánován přibližně ve 13:30.

 Akce proběhne pouze za příznivého počasí.

### **Přihlášení:**


Prosíme o nahlášení účasti **do 1. července 2026 dopoledne** na telefonním čísle 778 487 416. Počet účastníků je omezen.


---

**čtvrtek 9. 7. | 9:25**

### **Výlet do Vítkova: Adventure golf**

Zveme vás na pohodový letní výlet do Vítkova, kde si společně vyzkoušíme adventure golf. Čeká nás zábavná aktivita plná smíchu, pohody a možná i nečekaných sportovních výkonů. Hřiště je součástí areálu Adventure Restaurant Golf, kde bude možné dát si také oběd nebo občerstvení. Adventure golf ve Vítkově nabízí 18 drah a je vhodný i pro začátečníky.

 **Sraz: 9:25** na Východním nádraží v Opavě (směr centrum), odjezd **9:36** **busem č. 241.**

 Vstupné na golf hradíme my. Jízdenku si koupíte samostatně.

 Návrat do Opavy okolo 14:30.

 Akce proběhne pouze za příznivého počasí.

### **Přihlášení:**

Prosíme o nahlášení účasti a případného zájmu o oběd nejpozději do **7. července 2026** na telefonním čísle 778 487 416. Počet účastníků je omezen.

---

 **středa 15.7. | 13:00–14:30**

### **Bowling**

 Raketa Bowling, Krnovská 187, Opava

„Troufnete si porazit ostatní hráče? Přijďte své bowlingové dovednosti předvést na našem dalším společném setkání!“

**Hlaste se prosím do 8.7.2026.**

---

 **středa 22.7. | 15:00-17:00**

### **Muzikorelaxace**

 Klubovna SONS Opava

Přijďte si s námi dopřát chvíli jen pro sebe.

Cena: **200 Kč**

---

 **čtvrtek 23.7. | 9:30 u pokladen!**

### **Nečekané léto**

 Multikino Cinestar v Bredě

Přijďte se s námi zasmát u nové české komedie Nečekané léto. Čeká vás pohodový filmový zážitek plný humoru, letní atmosféry a nečekaných situací.

Cena: **50 Kč**

---



## **SRPEN**


**čtvrtek 6. 8. | 9:25**



### **Za historií do Muzea Slezský venkov v Holasovicích**

Zveme vás na společný výlet do Muzea Slezský venkov v Holasovicích, které poutavou formou představuje život na slezské vesnici v první

polovině 20. století. Během komentované prohlídky nahlédneme do dobového bydlení, školy, kovárny, řemeslných dílen i zemědělského hospodářství a připomeneme si, jak žili naši předkové. Po prohlídce bude možnost zakoupit si drobné občerstvení.

 **Sraz: 9:25** v Opavě na Východním nádraží. Odjezd vlakem S10 (OS 3518) v 9:39. **Jízdenku si zajistěte samostatně.**

**Vstupné:** Zveme vás my 😊

 **Přihlášení:** Prosíme o nahlášení účasti **do 30.7. 2026.** Počet účastníků je omezen.

---

 **pondělí 10.8. | 15:00 – 17:00**

**Muzikorelaxace**

 Pobočka SONS Opava

Hudba, odpočinek a prostor pro zklidnění. Dopřejte si příjemné odpoledne, během kterého můžete načerpat novou energii a nechat

každodenní starosti na chvíli stranou.

Cena: **200 Kč**

---

 **čtvrtek 20.8. | 9:30 u pokladen!**

**Někdo to rád v Plzni**

 Multikino Cinestar v Bredě

Přijďte si s námi užít novou českou komedii Někdo to rád v Plzni. Čeká vás pohodový film plný humoru, lásky, nečekaných setkání a známých míst západočeské metropole.

Cena: **50 Kč**



### 3. 🧩 PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

---

🎨 Pondělí | 10:00–13:00

#### Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

---

🧘 Pondělí | 14:00–15:30

#### Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

---

🧘 Čtvrtek | 10:00–10:30

#### Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

---

🎲 Čtvrtek | 10:30–13:00

#### Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

---

**V případě jiné plánované akce se pravidelný čtvrteční klub a cvičení nekonají.**

## 4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

---

Našim jubilantům a oslavencům  
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví  
a pohodu! 🌸

### Jubilanti

👤 **Dámy:** Hana Bambušková, Jarmila Nedělová, Ivana Píková, Ludmila Muzikářová, Anna Ludvíčková, Monika Uherková

👤 **Pánové:** Pavel Tichý, Pavel Loyda

### Oslavenci

👤 **Dámy:** Danuše Sarbová, Ludmila Rohovská, Helena Řemelková, Žaneta Špalková, Lenka Píková, Hana Czyžová, Marie Mitorajová, Iveta Čiháčková, Marie Zatloukalová, Anna Vehovská, Marie Mošová, Růžena Vitonská, Vendula Franková, Jaroslava Štěbrová, Eva Opatřilová, Alena Veverková, Zuzana Loydová, Vlasta Mrkvičková, Anna Gurecká

👤 **Pánové:** Daniel Škropek, František Kakalejčík, Lukáš Buchta, Pavel Veverka

## 5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

---

### E-maily:

- [opava@sons.cz](mailto:opava@sons.cz)
- [eva.vankova@sons.cz](mailto:eva.vankova@sons.cz)
- [sykorova.opava@seznam.cz](mailto:sykorova.opava@seznam.cz)

### Webové stránky:

- [www.sons.cz/opava](http://www.sons.cz/opava)
- [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

### Facebook „SONS Opava“:

- [www.facebook.com/sonsopava](https://www.facebook.com/sonsopava)



QR Platba

**IČ / DIČ:** 65399447 / CZ65399447

**Číslo účtu (ČSOB Opava):** 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: [www.sons.cz/pravni#prispevky](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)



## KDE NÁS NAJDETE

**Adresa:** Horní náměstí  
47, 746 01 Opava  
(budova Magistrátu, 2. patro)

**Vstup:** Zvonek vpravo v  
rámu dveří, výška 163 cm



**Telefon:** 778 487 416



**E-mail:**  
opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA ZRUŠENA



## PROVOZNÍ DOBA

- **Pondělí:** 9:00–12:00 |  
12:30–17:00  
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |  
12:30–16:00  
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00  
(terénně / po  
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.



## NÁŠ TÝM

**Bc. Eva Vaňková**  
vedoucí pobočky, sociální  
pracovnice



778 487 416

**Jaroslava Sýkorová**  
pracovnice v sociálních  
službách



775 438 157



## OBLASTNÍ RADA

### Předsedkyně:

Jaroslava Sýkorová



775 438 157

### Místopředseda:

Tomáš Strakoš

### Členové:

Hana Bambušková,  
Hildegarda Masná, Pavla  
Kupková, Věra Otýpková,  
Jiří Pika, Pavel Loyda,  
Pavel Veverka