
INFORMÁTOR

opavské pobočky



ČERVEN 2026

Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný
spolek.



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.

 Vážení a milí členové, drazí přátelé,

červen je tady a s ním i nové vydání našeho Informátoru plné společných setkání, pohody a letní atmosféry. Dny se prodlužují, slunce nabírá sílu a my věříme, že si společně užijeme měsíc plný příjemných zážitků, odpočinku i inspirativních chvil.

I tentokrát jsme pro vás připravili pestrý program. Čeká nás oblíbený bowling, při kterém si procvičíme nejen přesnou mušku, ale i dobrou náladu. Dopřejeme si chvíle klidu a relaxace při muzikorelaxaci, nahlédneme do fascinujícího světa včel během besedy se včelařem panem Haburou a společně vyrazíme také do kina na českou komedii Přání k narozeninám: Křtiny.

Milovníky kultury jistě potěší návštěva Slezského divadla a slavná opereta Čardášová princezna. Na závěr měsíce se pak vydáme do rozkvetlého zahradnictví Weiss v Oticích, kde načerpáme letní inspiraci a příjemnou atmosféru mezi květinami.

Přejeme vám, aby byl červen měsícem pohody, milých setkání, slunečných dnů a radosti z maličkostí.

Váš tým SONS Opava 

1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

1. Úhrada pobytu v lázních Lúčky

Termín: 1. 9. 2026 – 6. 9. 2026 (6 dní / 5 nocí)

Cena pro členy: 11 990 Kč

Vážení přihlášení na plánovaný pobyt v lázních Lúčky, žádáme vás o zaplacení **celé částky** za pobyt, a to **během měsíce června**.

Pokyny k platbě:

Způsob platby: Ideálně bankovním převodem na účet: **381931043 / 0300**

Důležité: Do zprávy pro příjemce uveďte prosím své **jméno, příjmení a slovo LÚČKY**. Správné uvedení poznámky je nezbytné pro spárování vaší platby.

2. **Mamma Mia! v Ostravě**

Na **27. 9. 2026** pro vás zajišťujeme vstupenky na oblíbený muzikál *Mamma Mia!* v Národním divadle moravskoslezském. Představení začíná v 16:00 hodin. Cena vstupenky pro členy je **500 Kč**.

Přihlásit se a zároveň zaplatit vstupenku můžete od **1. 6. do 26. 6. v kanceláři SONS v úředních hodinách.**

3. SONS slaví 30 let: Společně už tři desetiletí!

V červnovém kalendáři máme jedno významné datum – **16. června**. Právě v tento den naše organizace oslaví neuvěřitelných **30 let** své existence.

Za tu dobu se SONS stal místem setkávání, oporou v náročných chvílích a hlasem, který je slyšet tam, kde je potřeba hájit práva nevidomých a slabozrakých.

Přejeme naší organizaci k jejím 30. narozeninám jen to nejlepší! 🎂

4. Poděkování

K 31. květnu se loučíme s naším spolupracovníkem, panem Lubomírem Khýrem. Chtěli bychom mu touto cestou poděkovat a popřát hlavně pevné zdraví, pohodu a spoustu dalších osobních radostí!

2. 📅 Program akcí – červen

📌 Na všechny akce se přihlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:

📍 Evy Vaňkové (778 487 416)

📍 Jaroslavy Sýkorové (774 438 157)

🎳 středa 3.6. | 13:00–14:30

Bowling

📍 Raketa Bowling, Krnovská 187, Opava

Máte přesnou ruku? Přijďte to dokázat na naše další bowlingové setkání

🧘 pondělí 8.6. | 15:00-17:00

Muzikorelaxace

📍 Klubovna SONS Opava

„Hod’te starosti za hlavu a pojd’te s námi **vypnout**. Dopřejte si chvíli, kdy nemusíte nic řešit, jen vnímat klid, čerpat sílu z okolí a

vychutnat si kouzlo přítomné vteřiny.“

Cena: **200 Kč**


  **pondělí 15.6. | 12:00 – 14:00**

Sladké tajemství včel: Beseda se včelařem

 Klubovna SONS, Opava

Zajímalo vás někdy, co se děje uvnitř včelího úlu, jak spolu včely mluví nebo kolik práce dá jedna lžička medu? Přijďte se podívat světu včel přímo pod „pokličku“!

Naším hostem bude zkušený **včelař pan Habura**, který nás provede fascinujícím životem těchto neúnavných opylovačů. A pozor – čeká nás naprostý unikát: **skleněný úl!** 🔍 Budete tak mít jedinečnou možnost pozorovat včelí cvrkot z bezprostřední blízkosti a v naprostém bezpečí.

 **Pozor, kapacita besedy je omezena**, abychom si všichni prohlídku skleněného úlu v klidu užili. Zájemci, hlase se prosím v kanceláři co nejdříve, nejpozději však do **11.6.2026**.

Přijďte si osladit den a dozvědět se něco nového!

 **čtvrtek 18.6. | 9:30 u pokladen!**

Přání k narozeninám: Křtiny

 Multikino Cinestar v Bredě

Zveme vás na českou komedii plnou rodinného chaosu, vtipných situací a známých hereckých tváří. Čekají vás zamotané vztahy, tajemství i pořádná dávka humoru kolem jedněch ne úplně poklidných křtin.

Cena: 50 Kč

 **sobota 20.6. | 10:00**

„Čardášová princezna“


 Slezské divadlo Opava

Přijďte si vychutnat nejslavnější operetu Emmericha Kálmána! Čeká vás temperamentní příběh plný lásky, humoru a nestárnoucích maďarských melodií v podání souboru Slezského divadla v Opavě.

 **Cena pro členy: 100,-**

 **Důležité info k přihláškám:** Přihlaste se prosím **do 15.6.** Pokud zájemců bude více než

lístků, budeme **18.6. losovat** a ve stejný den vám potvrdíme, zda na vás vstupenka vyšla.

 **středa 24.6. | 15:00 – 17:00**

Muzikorelaxace

 Pobočka SONS Opava

Přijďte si odpočinout, načerpat novou energii a prostě jen „být“ v přítomném okamžiku.

Cena: **200 Kč**

 **úterý 30.6. | 10:00**

Letní návštěva v zahradnictví Weiss - reparát

 Zahradnictví Weiss, Otice

Slíbilii jsme vám jarní probouzení přírody, které nám bohužel zhatily zdravotní komplikace pana majitele. Ale protože jsme sliby zvyklí plnit, naplánovali jsme náhradní termín právě na začátek léta!

Přijměte pozvání do rozkvetlého království v Oticích. Čeká nás zhruba hodinová prohlídka s odborným výkladem o pěstování letních rostlin.

📍 **Sraz: v 10:00** na zastávce Praskova

🚌 **Odjezd: autobusem č. 219 v 10:08**

✍️ **Kapacita na akci je omezena.** Prosíme i ty, kteří byli přihlášení na dubnový termín, aby svou účast znovu potvrdili. Hlaste se v kanceláři co nejdříve, **nejpozději však do středy 24. června**, abychom mohli panu Weissovi nahlásit přesný počet účastníků.



3. NABÍDKA a POZVÁNKA

1. Staňte se profesionálním masérem: Nový kurz v Dědině!

Středisko Dědina otevírá od **září 2026** nový běh prestižního rekvalifikačního kurzu: **Nevidomý a slabozraký masér ve zdravotnictví**, který je určen výhradně pro osoby s těžkým zrakovým postižením a je akreditován Ministerstvem zdravotnictví.

Veškeré bližší informace o podmínkách přijetí a průběhu studia vám poskytne:

 **Veronika Pokorná** Telefon: **602 685 770**

2. Tip na akci: **Country fontána 2026** 🎸

Máte rádi country a folk? Vypravte se do
Loděnice v Děhylově!

 **KDY:** sobota **20. června 2026 od 13:00**

 **KDE:** Areál Loděnice Děhylov (u vlakové zastávky)

🌟 **VYSTOUPÍ:** Věra Martinová, Spirituál kvartet, Nerez & Lucia, Tomáš Linka & Přímá linka, Honza Nedvěd m. & příbuzní, Epydemye, Nové struny a další.

🎫 **INFO K VSTUPNÉMU:** Vstupenky na místě v den koncertu stojí **890,-**. Předprodej již probíhá. Kompletní informace a lístky naleznete přímo na stránkách Loděnice Děhylov.

Držitelé průkazů **ZTP a ZTP/P** mají zvýhodněné vstupné **690 Kč**, průvodce má vstup zdarma.

🍔 Po celý den bude zajištěno bohaté občerstvení v restauraci, bistro i několika stáncích – těšit se můžete na teplá jídla, speciality z grilu, sladké i slané dobroty. Chybět nebude široký výběr piv, limonád, vín, prosecca ani míchaných nápojů.

🪑 Pan Tomáš Strakoš dělá **rezervaci stolů** abyste si měli kam sednout, proto kdo máte zájem o místo, zavolejte panu Strakošovi na **tel.: 736 442 826**.

☁️ Akce se koná za každého počasí. Do areálu není dovoleno nosit vlastní jídlo a nápoje.

3. 🧩 PRAVIDELNÉ KLUBY (Klubovna)

🎨 Pondělí | 10:00–13:00

Šikulky

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

🧘 Poněří | 14:00–15:30

Šikulky – relaxační cvičení

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

🧘 Čtvrtek | 10:00–10:30

Zdravotní cvičení s prvky jógy

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

🎲 Čtvrtek | 10:30–13:00

Společenské hry pro nevidomé a slabozraké

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

4. 🦋 SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Našim jubilantům a oslavencům
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví
a pohodu! 🌸

Jubilanti

👤 **Dámy:** Ludmila Dostálová, Hana Seidlová,
Zdenka Stoklásková, Karla Hellebrandová.

👤 **Pánové:** Zdeněk Bambušek

Oslavenci

👤 **Dámy:** Ivana Kvitová, Gerda Minarčíková,
Iva Panáčková, Alena Stanická, Naděžda
Vavrlová, Gerlinda Hahnová.

👤 **Pánové:** Pavel Holeček, Luděk Kupka,
Milan Tesař.



5. 📌 KONTAKTY a obecné INFORMACE

E-maily:

- opava@sons.cz
- eva.vankova@sons.cz
- sykorova.opava@seznam.cz

Webové stránky:

- www.sons.cz/opava
- www.bilapastelka.cz

Facebook „SOSN Opava“:

- www.facebook.com/sonsopava



QR Platba

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300

⚖️ **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky



KDE NÁS NAJDETE

Adresa: Horní náměstí
47, 746 01 Opava
(budova Magistrátu, 2. patro)

Vstup: Zvonek vpravo v
rámu dveří, výška 163 cm

 **Telefon:** 778 487 416

 **E-mail:**
opava@sons.cz

PEVNÁ LINKA **ZRUŠENA**



PROVOZNÍ DOBA


- **Pondělí:** 9:00–12:00 |
12:30–17:00
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |
12:30–16:00
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00
(terénně / po
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.




NÁŠ TÝM

Bc. Eva Vaňková
vedoucí pobočky, sociální
pracovnice


 778 487 416

Jaroslava Sýkorová
pracovnice v sociálních
službách

 774 438 157



OBLASTNÍ RADA

Předsedkyně:
Jaroslava Sýkorová
 774 438 157

Místopředseda:
Tomáš Strakoš

Členové:
Hana Bambušková,
Hildegarda Masná, Pavla
Kupková, Věra Otýpková,
Jiří Pika, Pavel Loyda,
Pavel Veverka