

INFORMÁTOR ZÁŘÍ 2025

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní pobočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní pobočky OPAVA a jejich příznivců.
Je neprodejný.



Informátor pro vás připravil tým pracovníků
SONS ČR, z. s.
Oblastní pobočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy,
2. patro.

Z důvodu naší bezpečnosti je vstup na pobočku ve 2. poschodí
uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve
výšce asi 163 cm.

Telefon: 553 756 175, **email:** opava@sons.cz

Web: www.sons.cz/opava

Web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, **email:** iveta.cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách:

Bc. Marta ŘÍČNÁ

Telefon: 778 487 416, **email:** marta.ricna@sons.cz

Organizační pracovnice:

Lenka MARTÍNKOVÁ, **email:** lenka.martinkova@sons.cz

Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:

Lubomír KHÝR

Telefon: 724 873 911, **email:** lubomir.khyr@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně
Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně
Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně
Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,
Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,
Vendula FRANKOVÁ DiS.**

OBSAH:

Co se děje na pobočce:

1. Obecné informace a sdělení

- Úhrada Členských příspěvků na rok 2025

2. Pozvánky na akce

- 10. 09. Bowling
- 13. 09. Divadlo
- 24. 09. Kreativní dílna
- 25. 09. Kino CineStar

3. Kluby – ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH, AJ, PC

4. Info plus

5. Informace ze sociálně právní poradny SONS ČR, z. s.

6. Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI



CO SE DĚJE NA POBOČCE

!!! ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2025 !!!

VÁŽENÍ ČLENOVÉ, VELMI DŮRAZNĚ ŽÁDÁME POSLEDNÍ DLUŽNÍKY O URGENTNÍ ÚHRADU ČLENSKÉHO PŘÍSPĚVKU NEJPOZDĚJI DO 30. 09. 2025.

Zaplatit můžete osobně v kanceláři SONS ČR, z. s. OP OPAVA nebo převodem na náš bankovní účet, číslo 381931043/0300 u ČSOB OPAVA.

Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno, příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2025.

UPOZORŇUJEME VÁS, ŽE SE JEDNÁ O POSLEDNÍ VÝZVU. PŘI NEUHRAZENÍ ČP V DANÉM TERMÍNU PŘISTOUPÍME K VYŘAZENÍ DLUŽNÍKA Z EVIDENCE A ZRUŠENÍ ČLENSTVÍ.

POZVÁNKA DO VÝTVARNÉ DÍLNY

Středa 24. 09. 2025 od 10:00 hodin

Vážení členové, přijměte pozvání do naší výtvarné dílny na **UMĚLECKÉ TVOŘENÍ**.

Pokud chcete prožít zajímavé a zábavné dopoledne a zároveň objevit nebo rozvinout své umělecké nadání, pak neváhejte a přijďte mezi nás.

Zájemci se mohou hlásit **do pátku 19. 09. 2025** osobně u Bc. Marty ŘÍČNÉ v kanceláři OP OPAVA nebo na telefonním čísle **778 487 416**.

PRAVIDELNÉ AKCE

BOWLINGOVÝ TURNAJ



Středa 10. 09. 2025 od 13:00 do 15:00 hodin

Vážení členové, zveme vás k bowlingovému setkání do Sportovně zábavního centra „RAKETA BOWLING“, Krnovská 187, v Opavě - Jaktáři.

Přijďte si užít společné chvíle při oblíbené hře nebo jen tak s námi posedět.

K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.

Zájemci se mohou hlásit do úterý 09. 09. 2025.

Kontaktní osoba Bc. Marta ŘÍČNÁ, tel. 778 487 416.

SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 13. 09. 2025 od 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ – činohra – **ODPOČÍVEJ VE SVÉM POKOJI**

Vstupné ve výši **100 Kč** budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.

Zájemci se mohou hlásit do pátku 12. 09. 2025.

Kontaktní osoba Bc. Marta ŘÍČNÁ, tel. 778 487 416.

POZVÁNKA DO KINA



Čtvrtek 25. 09. 2025 v 10:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – komedie – **KOUZLO DERBY**

Vstupné ve výši **50 Kč** budeme vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Vstupenky budeme kupovat hromadně. Zbytek částky uhradí pobočka.

Sraz přihlášených účastníků je v 9:30 hodin před pokladnami kina.

!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky !!!

Zájemci se mohou hlásit do středy 24. 09. 2025.

Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, tel. 775 438 157.

KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, tel. 723 754 449.

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, tel. 775 438 157.

KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech **úterý a středa** po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, tel. 724 873 911.

INFO PLUS

V Česku žije 1 313 000 osob se zdravotním postižením

Nejčastěji se postižení projevovalo v oblasti **pohybové** či **tělesné**, což se **v roce 2024** týkalo bezmála **jednoho milionu lidí**. Druhé místo zaujímalo omezení způsobené **onemocněním vnitřních orgánů**, které mělo téměř **600 tisíc osob**. S postižením v oblasti **zraku** se potýkalo **213 tisíc osob** a v oblasti **sluchu** **167 tisíc**. S potížemi způsobenými **duševními poruchami** trpělo **145 tisíc osob** a s omezením **mentálních schopností** **115 tisíc osob**. **Nejméně časté** bylo omezení v oblasti **řeči** či **hlasu**.

Lidem se zdravotním postižením nejčastěji chybí hlavně **finance**, což souvisí s tím, proč jim schází potřebná **pomoc** či **kompenzační pomůcky**. Na druhém místě pak figurovala **dostupnost zdravotní péče**.

Výsledky statistického šetření najdete zde:

<https://statistikaamy.csu.gov.cz/13-milionu-lidi-s-postizenim-v-cesku>

INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky

Náhled informací 08/25

- Praktické informace k dotovaným telefonům od O2
- Kliknutí za tři roky svobody

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

VZPOMÍNKA

V srpnu jsme se rozloučili s panem
FRANTIŠKEM HENDRYCHEM.



NAŠI JUBILANTI

Pan Ladislav **JELONEK**, paní Vlasta **KALUŽÍKOVÁ**, paní Marie **MONTAGOVÁ**.

NAŠI OSLAVENCI

Dámy:

slečna Nikola **HLAVÁČOVÁ**, paní Eva **LOYDOVÁ**, paní Marta **LOYDOVÁ**, paní Věra **OTÝPKOVÁ**, paní Petra **PLCHOVÁ**, paní Eva **ROHOVSKÁ**, paní Eliška **ŠKROBÁNKOVÁ**, paní Eva **ŠTĚPÁNOVÁ**, paní Anna **ZDEŇKOVÁ**.

Pánové:

pan Vilém **BEZDÍČEK**, pan Alois **PETŘÍK**, pan Václav **ŠREK**.

**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ
BLAHOPŘEJEME**

Oblastní rada SONS ČR, z. s.

OBLASTNÍ POBOČKA OPAVA