

# INFORMÁTOR DUBEN 2024

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.  
Je neprodejný



BÍLÁ PASTELKA



Informátor pro vás připravil tým pracovníků  
SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

## **Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA**, budova Magistrátu města Opavy,  
**2. patro.**

Z důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175, email: [opava-odbocka@sons.cz](mailto:opava-odbocka@sons.cz)**

**Web: [www.sons.cz/opava](http://www.sons.cz/opava)**

**Web: [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)**

**Facebook: [www.facebook.com/sonsopava](http://www.facebook.com/sonsopava)**

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

### **Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email: [cihackova@sons.cz](mailto:cihackova@sons.cz)**

### **Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email: [sykorova@sons.cz](mailto:sykorova@sons.cz)**

### **Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email: [lmartinkova@sons.cz](mailto:lmartinkova@sons.cz)**

### **Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email: [khyr@sons.cz](mailto:khyr@sons.cz)**

## **Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně  
Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně  
Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

**PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.**

## **Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně  
Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

## **Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email: [pavel.veverka@seznam.cz](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,  
Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,  
Vendula FRANKOVÁ DiS.**

## **OBSAH:**

### **1. Co se děje na odbočce:**

- 16. 04. Kreativní dílna
- 17. 04. Návštěva zámku Hradec nad Moravicí
- 20. 04. Bowling

- 25. 04. Kino CineStar
- 26. 04. Výlet za humna do PODVIHOVA
- 27. 04. Slezské divadlo

## **2. INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY**

**3. Kluby: ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH, AJ, PC**

**4. INFO PLUS – soutěž ve čtení a psaní Braillova písma**

**5. Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI,**

**ZVLÁŠTNÍ BLAHOPŘÁNÍ**



**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

## **!!! ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2024 !!!**

**Vážení členové,**

**upozorňujeme poslední dlužníky (celkem 32 osob), že termín úhrady členského příspěvku na rok 2024 byl do 31. 03. 2024.**

**Zaplatit můžete osobně v kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na náš bankovní účet, číslo 381931043/0300 u ČSOB OPAVA.**

**Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno, příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2024.**

**PROSÍM, UHRAĎTE ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY, CO NEJDŘÍVE.**

## POZVÁNKA NA RELAXAČNÍ POBYT

**18. – 23. 07. 2024 (čtvrtek – úterý)**

Vážení přátelé,

srdečně vás zveme do Jižních Čech, do městečka **SEZIMOVO ÚSTÍ**, na relaxační pobyt v hotelu „MAS“.

Cena pobytu byla stanovena na **8.000 Kč** pro členy, **9.680 Kč** pro nečleny.

Zájemci se mohou hlásit **od středy 10. 04. 2024 do pondělí 29. 04. 2024 do 16:00 hodin** osobně v kanceláři OO OPAVA u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle **775 438 157.**

**!!! PŘIHLÁŠENÍ JE ZÁVAZNÉ !!!**

**Upozorňujeme, že v daném období budeme přijímat pouze závazné přihlášky na pobyt. O termínu úhrady platby za pobyt budete včas informováni.**

**!!! NYNÍ SE ZÁVAZNĚ PŘIHLASTE, ZATÍM NIC NEPLAŤTE !!!**

**V ceně pobytu je zahrnuto:**

- 5x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, LCD televizí, telefonem a satelitem (5 nocí)
- plná penze formou bufetu (začíná se večeří, končí snídaní)
- autobusová doprava Opava – Sezimovo Ústí a zpět
- **Relaxační wellness se 4 procedurami:**

- 1x relaxační masáž se zábalem
- 1x přístrojová masáž chodidel
- 1x regenerační kyslíková terapie
- 1x magnetoterapie
- **Doprovodný program:**
  - 2x společenský večer s živou hudbou
  - 1x společenská hra Bingo
  - 1x půldenní výlet s prohlídkou města TÁBOR
  - denně zdarma neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu (30 °C)

### **Cena nezahrnuje:**

- fakultativní výlety – jejich nabídku a ceny se dozvíte v místě pobytu

## **JARČINA KREATIVNÍ DÍLNA**

**Úterý 16. 04. 2024**

Vážení přátelé,

přijměte naše pozvání do ateliéru v prostorách prodejny výtvarných a kreativních potřeb **AndreaS Art, Opava, Náměstí Osvoboditelů 6/7 – vedle parkovacího domu.**

Pod vedením zkušené lektorky paní **Andrey Sendlerové** si namalujeme jedinečná umělecká díla s tématem **Vážka jako symbol znovuzrození, harmonie, lehkosti bytí.**

Použitím akrylových barev a strukturovací pasty si vytvoříme obraz na šepsovém plátně.

Sraz účastníků v **9:20 hodin** před prodejnou AndreaS Art.

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 15. 04. 2024** osobně v kanceláři OO OPAVA nebo u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ na telefonním čísle **775 438 157**.

## NAKOUKNĚME DO HISTORIE

**Středa 17. 04. 2024**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na výlet za historií, na návštěvu státního zámku **HRADEC NAD MORAVICÍ**.

*Čeká nás komentovaná prohlídka slavnostně vyzdobených zámeckých interiérů s názvem „KNÍŽECÍ VELIKONOCE“.*

Sraz účastníků je na **autobusovém stanovišti č.1** před nádražím **Opava – východ** **v 09:45 hodin**.

Autobus číslo **262** odjíždí v **10:00 hodin**.

**Jízdenku si hradí každý z účastníků sám.**

Předpokládaný návrat z Hradce zpět do Opavy do **15:00 hodin**.

Zájemci se mohou hlásit **do úterý 16. 04. 2024** osobně v kanceláři OO OPAVA nebo na telefonním čísle **775 438 157** u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ.

## NAKOUKNĚME ZA HUMNA

**Pátek 26. 04. 2024**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na další výlet za naše humna. Tentokrát nahlédneme do Podvihova a jeho blízkého okolí. Milou průvodkyní nám bude **paní Ludmila TICHÁ**, která tato místa důvěrně zná.

*Procházkovým tempem dorazíme k místu, na kterém si můžeme odpočinout a načerpat novou energii. Tam si budeme moci opéct buřty, špekáčky, klobásy, kuřecí křídýlko nebo stehýnko. 😊 Zkrátka to, co máte rádi a co si doma s sebou připravíte. Nezapomeňte si vzít vhodné nápoje k dodržování pitného režimu.*

*Myslím, že není třeba připomínat, že každý správný muž, nosí v kapse nůž, zápalky a provázek. My však víme, že každá správná žena má ve své kabelce takových užitečných věcí daleko více.*

Sraz účastníků je na zastávce **MHD PRASKOVA** v **09:40 hodin.**  
Autobus číslo **211** odjíždí v **09:51 hodin.**

Předpokládaný návrat z Podvihova zpět do Opavy bude do **15:00 hodin.**

**Jízdenku si hradí každý z účastníků sám.**

Zájemci se mohou hlásit **do středy 24. 04. 2024** osobně v kanceláři OO OPAVA nebo na telefonním čísle **775 438 157** u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ.



## INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: [www.sons.cz/pravni#prispevky](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)

### Náhled informací 04/24

- Odškodnění za průtahy ve správním řízení
- Souběh invalidního důchodu s „nemocenskou“

### PRAVIDELNÉ AKCE

### BOWLINGOVÝ TURNAJ



**Sobota 20. 04. 2024 od 13:00 do 15:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému setkání v areálu firmy **Krajewski, Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 19. 04. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**

## POZVÁNKA DO KINA

Čtvrtek 25. 04. 2024 od 10:00 do 12:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – česká komedie MATKA V TRAPU

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je v 9:30 hodin před pokladnami kina.

!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky!!!

Zájemci se mohou hlásit do středy 24. 04. 2024.

Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.

## SLEZSKÉ DIVADLO

Sobota 27. 04. 2024 od 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ – opera KÁŤA KABANOVÁ

Vstupné ve výši **100 Kč** budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.

Zájemci se mohou hlásit do pátku 26. 04. 2024.

Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.

## KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.

## KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.

## KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.

## INFO PLUS

Vážení přátelé, redakce časopisu Zora – SONS ČR, z. s. vyhlásila **SOUTĚŽ VE ČTENÍ A PSANÍ BRAILLOVA PÍSMO.**

Soutěž proběhne tradičně formou **regionálních kol**, jejichž vítězové postoupí do celostátního finále.

**Regionální kolo v Moravskoslezském kraji se uskuteční přibližně v polovině měsíce ČERVEN 2024.** O termínu konání budete včas informováni v dalších Informátorech.

### **Soutěžit můžete v těchto kategoriích:**

#### **1. Čtení braillova textu – kategorie A**

V kategorii A mohou soutěžit účastníci, kteří se Braillovo písmo učili již v základní škole

#### **2. Čtení braillova textu – kategorie B**

V kategorii B mohou soutěžit účastníci, kteří se Braillovo písmo učili po ztrátě zraku v pozdějším věku, tj. později než v ZŠ

#### **3. Psaní na Pichtově psacím stroji**

#### **4. Psaní na pražské tabulce**

#### **5. Psaní na počítačové klávesnici s výstupem na monitor**

Účast v soutěži v disciplínách 3, 4, 5 nemá kromě faktického zrakového postižení žádná omezení.

Podrobnější informace k jednotlivým disciplínám budou k dispozici v kanceláři OO OPAVA.

## SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

### NAŠI JUBILANTI

Paní Dana **BEJČKOVÁ**, paní Alena **OSTŘANSKÁ**.

### NAŠI OSLAVENCI

#### Dámy:

paní Jiřina **HORÁKOVÁ**, paní Anna **PIETROSCHOVÁ**, paní  
Leopoldina **PRIMUSOVÁ**, paní Gertruda **SCHWARZOVÁ**, paní  
Václava **TUROŇOVÁ**.

#### Pánové:

pan Ladislav **FERKO**, pan Lumír **RICHTAR**, pan Martin **SEIDL**.



**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**  
**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**

## ZVLÁŠTNÍ BLAHOPŘÁNÍ

Žijí mezi námi, skromní, srdeční a kamarádští, takoví jsou dva členové naší Oblastní odbočky, šampióni, **ŽOFIA ŠKROPEKOVÁ a PETR MRKVIČKA.**

**V neděli 24. března 2024 se v Praze na Žižkově sešli nevidomí kuželkáři a kuželkářky, aby se utkali o republikové medaile v kategoriích dvojic.**

Na **7. republikovém šampionátu** se představilo celkem pět ženských, devět mužských a jedenáct smíšených dvojic.

**Zlaté medaile** si z hlavního města v kategorii **žen** odvezly do Opavy **Anna Paulusová a Žofia Škropeková**, s celkovým ziskem **1 357 bodů.**

**Zlaté medaile** v kategorii **mužů** opět odjely do klubu **TJ Zrapos Opava**, a to zásluhou dvojice **Petr Mrkvička a Josef Paulus**, celkovým ziskem **1 248 bodů.**

**Zlaté medaile** v kategorii **smíšených dvojic** si odvezli do Opavy **Anna Paulusová a Petr Mrkvička**, s celkovým ziskem **1 340 bodů.**

**Zdroj:**

<https://cbsf.cz/index.php/aktuality?view=article&id=1547:nevidomi-kuzelkari-si-rozdelovali-republikove-tituly-ve-dvojicich&catid=13>

**VŠEM ČTYŘEM ŠAMPIÓNŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**

**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**