**INFORMÁTOR DUBEN 2024**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

 ****  

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175, email:** **opava-odbocka@sons.cz**

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** **cihackova@sons.cz**

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** **sykorova@sons.cz**

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** **lmartinkova@sons.cz**

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** **khyr@sons.cz**

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně

Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

**PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně

Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** **pavel.veverka@seznam.cz**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

 **Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,**

 **Vendula FRANKOVÁ DiS.**

**OBSAH:**

1. **Co se děje na odbočce:**

- 16. 04. Kreativní dílna

- 17. 04. Návštěva zámku Hradec nad Moravicí

 - 20. 04. Bowling

 - 25. 04. Kino CineStar

 - 26. 04. Výlet za humna do PODVIHOVA

 - 27. 04. Slezské divadlo

**2. INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY**

**3. Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH, AJ, PC

 **4. INFO PLUS – soutěž ve čtení a psaní Braillova písma**

 **5. Společenské okénko –** JUBILANTI A OSLAVENCI,

 ZVLÁŠTNÍ BLAHOPŘÁNÍ

**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

**!!! ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2024 !!!**

**Vážení členové,**

**upozorňujeme poslední dlužníky (celkem 32 osob), že termín úhrady Členského příspěvku na rok 2024 byl do 31. 03. 2024.**

**Zaplatit můžete osobně v kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na náš bankovní účet, číslo 381931043/0300 u ČSOB OPAVA.**

**Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno, příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2024.**

**PROSÍM, UHRAĎTE ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY, CO NEJDŘÍVE.**

POZVÁNKA NA RELAXAČNÍ POBYT

**18. – 23. 07. 2024 (čtvrtek – úterý)**

**Vážení přátelé,**

srdečně vás zveme do Jižních Čech, do městečka **SEZIMOVO ÚSTÍ**, na relaxační pobyt v hotelu **„MAS“.**

Cena pobytu byla stanovena na **8.000 Kč** pro členy, **9.680 Kč** pro nečleny.

**Zájemci se mohou hlásit od středy 10. 04. 2024 do pondělí 29. 04. 2024 do 16:00 hodin osobně v kanceláři OO OPAVA u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.**

**!!! PŘIHLÁŠENÍ JE ZÁVAZNÉ !!!**

**Upozorňujeme, že v daném období budeme přijímat pouze závazné přihlášky na pobyt. O termínu úhrady platby za pobyt budete včas informováni.**

**!!! NYNÍ SE ZÁVAZNĚ PŘIHLASTE, ZATÍM NIC NEPLAŤTE !!!**

**V ceně pobytu je zahrnuto:**

* 5x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, LCD televizí, telefonem a satelitem (5 nocí)
* plná penze formou bufetu (začíná se večeří, končí snídaní)
* autobusová doprava Opava – Sezimovo Ústí a zpět
* **Relaxační wellness se 4 procedurami:**
* 1x relaxační masáž se zábalem
* 1x přístrojová masáž chodidel
* 1x regenerační kyslíková terapie
* 1x magnetoterapie
* **Doprovodný program:**
* 2x společenský večer s živou hudbou
* 1x společenská hra Bingo
* 1x půldenní výlet s prohlídkou města TÁBOR
* denně zdarma neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu (30˚C)

**Cena nezahrnuje:**

* fakultativní výlety – jejich nabídku a ceny se dozvíte v místě pobytu

JARČINA KREATIVNÍ DÍLNA

**Úterý 16. 04. 2024**

Vážení přátelé,

přijměte naše pozvání do ateliéru v prostorách prodejny výtvarných a kreativních potřeb **AndreaS Art, Opava, Náměstí Osvoboditelů 6/7 – vedle parkovacího domu.**

Pod vedením zkušené lektorky paní **Andrey Sendlerové** si namalujeme jedinečná umělecká díla s tématem **Vážka jako symbol znovuzrození, harmonie, lehkosti bytí.**

Použitím akrylových barev a strukturovací pasty si vytvoříme obraz na šepsovém plátně.

**Sraz účastníků v 9:20 hodin před prodejnou AndreaS Art.**

**Zájemci se mohou hlásit do pondělí 15. 04. 2024 osobně** **v kanceláři OO OPAVA nebo u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ na** **telefonním čísle 775 438 157.**

**NAKOUKNĚME DO HISTORIE**

**Středa 17. 04. 2024**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na výlet za historií, na návštěvu státního zámku **HRADEC NAD MORAVICÍ.**

*Čeká nás komentovaná prohlídka slavnostně vyzdobených zámeckých interiérů s názvem* ***„KNÍŽECÍ VELIKONOCE“.***

Sraz účastníků je na **autobusovém stanovišti č.1 před nádražím Opava – východ v 09:45 hodin.**

Autobus číslo **262** odjíždí v**10:00 hodin.**

**Jízdenku si hradí každý z účastníků sám.**

Předpokládaný návrat z Hradcezpět do Opavy do **15:00 hodin.**

**Zájemci se mohou hlásit do** **úterý 16. 04. 2024 osobně v kanceláři OO OPAVA** **nebo na telefonním čísle** **775 438 157 u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ.**

**NAKOUKNĚME ZA HUMNA**

**Pátek 26. 04. 2024**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na další výlet za naše humna. Tentokrát nahlédneme do Podvihova a jeho blízkého okolí. Milou průvodkyní nám bude **paní Ludmila TICHÁ,** která tato místa důvěrně zná.

*Procházkovým tempem dorazíme k místu, na kterém si můžeme odpočinout a načerpat novou energii. Tam si budeme moci opéct buřty, špekáčky, klobásy, kuřecí křidýlko nebo stehýnko.😊 Zkrátka to, co máte rádi a co si doma s sebou připravíte. Nezapomeňte si vzít vhodné nápoje k dodržování pitného režimu.*

*Myslím, že není třeba připomínat, že každý správný muž, nosí v kapse nůž, zápalky a provázek. My však víme, že každá správná žena má ve své kabelce takových užitečných věcí daleko více.*

Sraz účastníků je na zastávce **MHD** **PRASKOVA v 09:40 hodin.** Autobus číslo **211** odjíždí v**09:51 hodin.**

Předpokládaný návrat z Podvihovazpět do Opavy bude do **15:00 hodin.**

**Jízdenku si hradí každý z účastníků sám.**

**Zájemci se mohou hlásit** **do středy** **24. 04. 2024 osobně v kanceláři** **OO OPAVA** **nebo na telefonním čísle** **775 438 157 u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ.**

 

**INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**

**Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v**

**kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA**

**nebo zde:** [**www.sons.cz/pravni#prispevky**](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)

**Náhled informací 04/24**

* **Odškodnění za průtahy ve správním řízení**
* **Souběh invalidního důchodu s „nemocenskou“**

PRAVIDELNÉ AKCE

 

BOWLINGOVÝ TURNAJ

**Sobota 20. 04. 2024 od 13:00 do 15:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému setkání v areálu firmy **Krajewski,** **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 19. 04. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**

POZVÁNKA DO KINA

**Čtvrtek 25. 04. 2024 od 10:00 do 12:00 hodin**

**Multikino CineStar OPAVA – česká komedie MATKA V TRAPU**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

**!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky!!!**

**Zájemci se mohou hlásit do středy 24. 04. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**

SLEZSKÉ DIVADLO

**Sobota 27. 04. 2024 od 10:00 hodin**

**Slezské divadlo v OPAVĚ – opera KÁŤA KABANOVÁ**

**Vstupné ve výši 100 Kč budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 26. 04. 2024.**

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**

 

KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

  **Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**

 

KLUB PŘÁTEL SPOLECENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

KLUB PC a ANGLIČTINA

  **Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po** **osobní domluvě** **s lektorem.**

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**

**INFO PLUS**

**Vážení přátelé, redakce časopisu Zora – SONS ČR, z. s. vyhlásila** **SOUTĚŽ VE ČTENÍ A PSANÍ BRAILLOVA PÍSMA.**

**Soutěž proběhne tradičně formou regionálních kol, jejichž vítězové postoupí do celostátního finále.**

**Regionální kolo v Moravskoslezském kraji se uskuteční přibližně v polovině měsíce ČERVEN 2024. O termínu konání budete včas informováni v dalších Informátorech.**

**Soutěžit můžete v těchto kategoriích:**

1. **Čtení braillského textu – kategorie A**

 V kategorii A mohou soutěžit účastníci, kteří se Braillovo

 písmo učili již v základní škole

1. **Čtení braillského textu – kategorie B**

 V kategorii B mohou soutěžit účastníci, kteří se Braillovo

 písmo učili po ztrátě zraku v pozdějším věku, tj. později než

 v ZŠ

1. **Psaní na Pichtově psacím stroji**
2. **Psaní na pražské tabulce**
3. **Psaní na počítačové klávesnici s výstupem na monitor**

Účast v soutěži v disciplínách 3, 4, 5 nemá kromě faktického zrakového postižení žádná omezení.

**Podrobnější informace k jednotlivým disciplínám budou k dispozici** **v kanceláři OO OPAVA.**

**SPOLEČENSKÉ OKÉNKO**

NAŠI JUBILANTI

Paní Dana **BEJČKOVÁ**, paní Alena **OSTŘANSKÁ**.

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

paní Jiřina **HORÁKOVÁ,** paní Anna **PIETROSCHOVÁ**, paní Leopoldina **PRIMUSOVÁ,** paní Gertruda **SCHWARZOVÁ,** paní Václava **TUROŇOVÁ.**

**Pánové:**

pan Ladislav **FERKO,** pan Lumír **RICHTAR**, pan Martin **SEIDL**.



**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ** **BLAHOPŘEJEME**

**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**

ZVLÁŠTNÍ BLAHOPŘÁNÍ

Žijí mezi námi, skromní, srdeční a kamarádští, takoví jsou dva členové naší Oblastní odbočky, šampióni, **ŽOFIA ŠKROPEKOVÁ a PETR MRKVIČKA.**

**V neděli 24. března 2024** se v Praze na Žižkově sešli **nevidomí kuželkáři a kuželkářky,** aby se utkali o republikové medaile v kategoriích **dvojic.**

Na **7. republikovém šampionátu** se představilo celkem pět ženských, devět mužských a jedenáct smíšených dvojic.

**Zlaté medaile** si z hlavního města v kategorii **žen** odvezly do Opavy **Anna Paulusová a Žofia Škropeková**, s celkovým ziskem **1 357 bodů.**

**Zlaté** **medaile** v kategorii **mužů** opět odjely do klubu **TJ Zrapos** **Opava,** a to zásluhou dvojice **Petr Mrkvička a Josef Paulus,** celkovým ziskem **1 248 bodů.**

**Zlaté medaile** v kategorii **smíšených dvojic** si odvezli do Opavy **Anna Paulusová a Petr Mrkvička,** s celkovým ziskem 1 340 bodů.

**Zdroj:**

<https://cbsf.cz/index.php/aktuality?view=article&id=1547:nevidomi-kuzelkari-si-rozdelovali-republikove-tituly-ve-dvojicich&catid=13>

**VŠEM ČTYŘEM ŠAMPIÓNŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**

**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**