**INFORMÁTOR BŘEZEN 2024**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

 ****  

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175,** **email:** **opava-odbocka@sons.cz**

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** **cihackova@sons.cz**

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** **sykorova@sons.cz**

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** **lmartinkova@sons.cz**

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** **khyr@sons.cz**

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně

Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

**PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně

Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** **pavel.veverka@seznam.cz**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

 **Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,**

 **Vendula FRANKOVÁ DiS.**

**OBSAH:**

1. **Co se děje na odbočce:**

 - 08. 03. Oslava MDŽ

 - 20. 03. Velikonoční tvoření

 - 21. 03. Kino CineStar

 - 23. 03. Bowling

**2. Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH**,** AJ, PC

**3. INFO PLUS**

 **4. Společenské okénko –** JUBILANTI A OSLAVENCI

 **5. INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY**

**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

**!!! ZVÝŠENÍ ČLENSKÉHO PŘÍSPĚVKU!!!**

Vážení členové,

oznamujeme vám, že na podzimním Oblastním shromáždění, které se konalo **v pátek 20. 10. 2023,** bylo řádně odhlasováno a schváleno **zvýšení Členského příspěvku na** **200 Kč za rok** s platností od **01. 01. 2024.**

**Upozornění: Členské příspěvky na rok 2024 je potřeba uhradit do konce BŘEZNA 2024.**

**Zaplatit můžete osobně na sekretariátu SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na Bankovní účet 381931043/0300 u ČSOB Opava, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2024.**

**!!! UPOZORNĚNÍ !!!**

**Vážení členové,**

**oznamujeme vám, že ve dnech** **13. – 19. 03. 2024** (středa – úterý) **bude** **Oblastní odbočka SONS ČR, z. s. OPAVA UZAVŘENA** **z důvodu čerpání řádné dovolené.**

POZVÁNKA NA OSLAVU

**Pátek 08. 03. 2024 od 15:00 do 19:00 hodin**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme do **Restaurace SPLIT** na Olomoucké v ulici Opavě na oslavu

**MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN S PŘEKVAPENÍM.**

**Vstupné pro členy a průvodce je 250 Kč, pro nečleny 300 Kč.**

**V ceně vstupného je zahrnuta večeře, káva či čaj a zákusek.**

## **V době od 14:30 do 14:50 vás budou čekat na zastávce MHD** **NEMOCNICE** **naši dobrovolníci.**

**Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí 04. 03. 2024 osobně na OO OPAVA u paní u Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.**

**!!! NA AKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT, BUDEME OBJEDNÁVAT ZÁKUSKY A JÍDLO !!!**

JARČINA KREATIVNÍ DÍLNA

**Středa 20. 03. 2024 od 10:00 do 13:00 hodin**

Vážení přátelé, přijměte naše pozvání do **Jarčiny kreativní dílny** na **VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ.**

Vytvoříme si drobné jednoduché velikonoční dekorace pro potěšení. Přineste si, prosím, s sebou svá vlastní vyfouklá vajíčka a dobrou náladu.

Zájemci se mohou hlásitu paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** na telefonním čísle **778 487 416.**

PRAVIDELNÉ AKCE

 

BOWLINGOVÝ TURNAJ

**Sobota 23. 03. 2024 od 13:00 do 15:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému setkání v areálu firmy **Krajewski,** **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 22. 03. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**

POZVÁNKA DO KINA

**Čtvrtek 21. 03. 2024 od 10:00 do 12:00 hodin**

**Multikino CineStar OPAVA – česká komedie**

**FRANTA MIMOZEMŠŤAN**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

**!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky!!!**

**Zájemci se mohou hlásit do středy 20. 03. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**

 

KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

  **Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**

 

KLUB PŘÁTEL SPOLECENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

KLUB PC a ANGLIČTINA

 

**Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po** **osobní domluvě** **s lektorem.**

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**

INFO PLUS

**eNeschopenka:**

**Jak funguje elektronická neschopenka?**

Původní papírové neschopenky byly v roce 2020 nahrazeny elektronickými eNeschopenkami.

Elektronická komunikace výrazně zjednodušuje a zrychluje celý proces. Pacient nemusí předávat žádné doklady zaměstnavateli. Náhrada mzdy i nemocenská mu začnou chodit automaticky.

**Jak postup s elektronickou neschopenkou vypadá?**

Při vyplňování eNeschopenky zadá lékař do systému rodné číslo pacienta. Zobrazí se mu pacientovy osobní údaje z registru ČSSZ a seznam jeho aktuálních zaměstnavatelů.

Lékař připojí stanovenou diagnózu, datum vzniku dočasné pracovní neschopnosti a další požadované údaje.

Hlášení s těmito informacemi následně odešle příslušné OSSZ, a to nejpozději během prvního pracovního dne po dni, kdy dočasná pracovní neschopnost vznikla.

Pacient obdrží od lékaře v tištěné podobě **Průkaz práce neschopného pojištěnce,** ve kterém jsou uvedeny mimo jiné termíny kontrol a povolené vycházky.

**Průkaz slouží pro případné kontroly ze strany OSSZ.**

Informace o pracovní neschopnosti se díky eNeschopence dostávají také k zaměstnavateli, který k nim má přístup po přihlášení do ePortálu ČSSZ. Zaměstnavatel si u neschopenek svých zaměstnanců může nastavit automatické notifikace.

Zprávy o vzniku, trvání či ukončení neschopenky mu poté chodí do datové schránky nebo na uvedenou e-mailovou adresu.

**Papírové neschopenky smí lékaři vydávat pouze při technickém** **výpadku systému.**

**Zdroj: www.cssz.cz/web/eneschopenka**

 

REKONDIČNÍ POBYT KARLOVICE

**Sobota 12. 05. – neděle 18. 05. 2024, oběd – snídaně**

Vážení přátelé, srdečně vás všechny zveme na Rekondiční pobyt do oblíbeného ubytovacího zařízení **ÚKV KARLOVICE u Vrbna pod Pradědem v malebných Jeseníkách.**

Cena za Rekondiční pobyt byla Oblastní radou stanovena na **4.500 Kč** pro členy, **5.200 Kč** pro nečleny**.**

**Kapacita volných míst je přibližně 40 osob, proto je nutné, abyste se hlásili co nejdříve.** Přihlášení na poslední chvíli může znamenat, že se do Karlovic letos nedostanete.

**V případě zájmu se nahlaste nejpozději do čtvrtku 28. 03. 2024** osobněv kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA u **Bc.** **Ivety ČIHÁČKOVÉ** nebo telefonicky na telefonním čísle **775 438 157.**

**PŘIHLÁŠENÍ JE ZÁVAZNÉ!!!**

**Platbu prosím uhraďte osobně** u paní **Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ v kanceláři** SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo prostřednictvím bankovního účtu **ČSOB 381931043/0300** **v termínu od 08. 03. do 28. 03. 2024.**

**Do zprávy pro příjemce uveďte své příjmení a pobyt Karlovice.**

**Podrobné informace o pobytu a o odjezdu budou přihlášeným účastníkům včas doručeny.**

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

NAŠI JUBILANTI

Paní Jana **MACÁKOVÁ,** pan Jiří **JAROŠ**

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

Mgr. Marta **DVORSKÁ**, paní Kristýna **FARSKÁ**, paní Marie **FILGASOVÁ**, paní Irena **GREZLOVÁ**, paní Simona **HEISEROVÁ**, paní Hana **HENDRICHOVÁ,** paní Iveta **KAVANOVÁ,** paníJana **KRAPKOVÁ,** paní Jana **MAGEROVÁ,** paní Hildegarda **MASNÁ,** paníJarmila **MARTINUSOVÁ**, paní Zdeňka **SEDLÁČKOVÁ,** paníJana **TLOLKOVÁ,** paníMarie **TOMEČKOVÁ**, paní Helena **WOJTASOVÁ.**

**Pánové:**

Pan Maxmilián **KOCUR**, pan František **MELICHAR**, pan Jindřich **NESTROJ,** pan Petr **NOVÁK,** panOndřej **ŠVANČAR,** pan Milan **VACHUTKA**.

**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ** **BLAHOPŘEJEME**

**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**

 

**INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**

**Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v**

**kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA**

**nebo zde:** [**www.sons.cz/pravni#prispevky**](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)

**Náhled informací 03/24**

* **Aktuality**
* **E-Sbírka**
* **eDoklady**
* **Nová zelená úsporám Light – rozšířený okruh žadatelů**
* **Důležité lhůty u příspěvku na zvláštní pomůcku**