**INFORMÁTOR ÚNOR 2024**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

****  

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175,** **email:** [**opava-odbocka@sons.cz**](mailto:opava-odbocka@sons.cz)

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** [**cihackova@sons.cz**](mailto:cihackova@sons.cz)

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** [**sykorova@sons.cz**](mailto:sykorova@sons.cz)

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** [**lmartinkova@sons.cz**](mailto:lmartinkova@sons.cz)

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** [**khyr@sons.cz**](mailto:khyr@sons.cz)

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně

Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

**PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně

Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** [**pavel.veverka@seznam.cz**](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

**Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,**

**Vendula FRANKOVÁ DiS.**

**OBSAH:**

1. **Co se děje na odbočce:**

- 17. 02. Bowling

- 20. 02. Výlet Úvalno

- 24. 02. Divadlo

- 29. 02. Kino CineStar

- 29. 02. Den vzácných onemocnění

- 08. 03. Oslava MDŽ

1. **INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY**
2. **INFO PLUS**
3. **Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PS
4. **Společenské okénko –** JUBILANTI A OSLAVENCI

**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

**!!! ZVÝŠENÍ ČLENSKÉHO PŘÍSPĚVKU !!!**

Vážení členové,

oznamujeme vám, že na podzimním Oblastním shromáždění, které se konalo **v pátek 20. 10. 2023,** bylo řádně odhlasováno a schváleno **zvýšení Členského příspěvku na** **200 Kč za rok** s platností od **01. 01. 2024.**

**Upozornění: Členské příspěvky na rok 2024 je potřeba uhradit v rozmezí LEDEN až BŘEZEN 2024.**

**Zaplatit můžete osobně na sekretariátu SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na Bankovní účet 381931043/0300 u ČSOB Opava, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2024.**

POZVÁNKA NA VÝSTAVU

**Úterý 20. 02. 2024 od 11:20 do 15:00 hodin**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na prodejní výstavu MOTÝLI A ORCHIDEJE do rodinného zahradnického centra

## ZAHRADA FLORA ÚVALNO.

Obsah obrázku motýl, Můry a motýli, hmyz, bezobratlý

Popis byl vytvořen automaticky

Nahlédneme společně do kouzelného světa, ve kterém se snoubí křehkost a ladná krása motýlů s oslnivou elegancí exotických krásek.

**Sraz přihlášených účastníků je v 11:20 hodin před železniční** **stanicí OPAVA – VÝCHOD.**

**Odjezd vlakem směr KRNOV v 11:39 hodin.**

**Návrat z ÚVALNA zpět do OPAVY vlakem ve 14:35 hodin.**

**Upozorňujeme, že jízdenku si každý z účastníků kupuje sám.**

**Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí 19. 02. 2024 osobně v kanceláři OO OPAVA u paní u Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.**

DEN VZÁCNÝCH ONEMOCNĚNÍ

**Čtvrtek 29. 02. 2024 od 17:00 do 18:00 hodin**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek (SONS ČR, z. s.), Oblastní odbočka OPAVA se v letošním roce přidala k připomínce** **Dne vzácných onemocnění.**

Tato akce v Opavě vznikla díky iniciativě členky **České asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO), Lenky MARTÍNKOVÉ,** která má sama zkušenosti s velmi vzácným onemocněním.

**Ve čtvrtek 29. 02. 2024 se od 17 hodin opavský kostel sv. Janů oblékne do slavnostního roucha v** **modré, zelené, fialové** a **růžové** **barvě.**

**Charita Opava, opavská Oblastní odbočka SONS ČR a spolek Kostel sv. Janů si tak připomenou Den vzácných onemocnění.**

Obsah obrázku venku, budova, obloha, strom

Popis byl vytvořen automaticky

**Před kostelem sv. Janů budou také připraveni pracovníci Charity Opava a SONS spolu s Lenkou MARTÍNKOVOU, aby poskytli zájemcům edukační letáky a nabídli horký čaj.**

**Celou akci doprovodí vystoupením oceňovaný bluesman a** **pracovník SONS Lubomír Bužma Khýr.**

Také on má osobní zkušenost se vzácným onemocněním. Ve středním věku se u něj projevila do té doby skrytá vrozená oční vada. Po mnoha chirurgických zákrocích téměř přišel o zrak a ocitl se ve stavu praktické slepoty.

POZVÁNKA NA OSLAVU

**Pátek 08. 03. 2024 od 15:00 do 19:00 hodin**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme do **Restaurace SPLIT** na Olomoucké v ulici Opavě na oslavu

**MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN S PŘEKVAPENÍM.**

**Vstupné pro členy a průvodce je 250 Kč, pro nečleny 300 Kč.**

**V ceně vstupného je zahrnuta večeře, káva či čaj a zákusek.**

## **V době od 14:30 do 14:50 vás budou čekat na zastávce MHD** **NEMOCNICE** **naši dobrovolníci.**

**Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí 04. 03. 2024 osobně na OO OPAVA u paní u Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.**

**!!! NA AKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT, BUDEME OBJEDNÁVAT ZÁKUSKY A JÍDLO!!!**

PRAVIDELNÉ AKCE

 **Sobota 17. 02. 2024 od 13:00 do 15:00 hodin**

BOWLINGOVÝ TURNAJ

Zveme vás k bowlingovému setkání v areálu firmy **Krajewski,** **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 16. 02. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**



SLEZSKÉ DIVADLO

**Sobota 24. 02. 2024 od 10:00 hodin**

**Slezské divadlo v OPAVĚ** – balet **ZKROCENÍ ZLÉ ŽENY**

**Vstupné ve výši 100 Kč budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 23. 02. 2024.**

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**

POZVÁNKA DO KINA

**Čtvrtek 29. 02. 2024 od 10:00 hodin Obsah obrázku text, logo, Písmo, symbol

Popis byl vytvořen automaticky**

**Multikino CineStar OPAVA – česká komedie**

**ARISTOKRATKA VE VARU**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

**!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky!!!**

**Zájemci se mohou hlásit do středy 28. 02. 2024.**

**Kontaktní osoba Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.**



KLUB PC a ANGLIČTINA

**Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po** **osobní domluvě** **s lektorem.**

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**



KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

**Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**

Obsah obrázku interiér, Hry, Stolní hra, Sálové hry a sporty

Popis byl vytvořen automaticky

KLUB SPOLECENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

Obsah obrázku kreslené, klipart, umění, ilustrace

Popis byl vytvořen automaticky

**INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**

**Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde:** [**www.sons.cz/pravni#prispevky**](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)

**Náhled informací 02/24**

* **Aktuality**
* **Co dělat při nevyplacení mzdy**

INFO PLUS

**DEN VZÁCNÝCH ONEMOCNĚNÍ**

Od roku 2008 si poslední únorový den pravidelně připomínáme **Den vzácných onemocnění.** V roce 2024 tak tento den připadne **na 29. únor.** Na mezinárodní úrovni je jeho kampaň koordinována **EURORDIS** a partnerskými pacientskými organizacemi ve 106 zemích. V České republice tuto roli naplňuje **Česká asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO).**

Do aktivit souvisejících s připomínkou tohoto dne se **ČAVO** zapojila po svém založení v roce 2013. V současné době se kampaně v České republice účastní i členské pacientské organizace a vlastní iniciativy k tomuto dni připravují také jednotlivci.

**Cílem** **Dne vzácných onemocnění** je zvyšovat povědomí o vzácných onemocněních mezi odbornou a také laickou veřejností. Usiluje o rovnost sociálních příležitostí, zdravotní péče a přístupu k diagnóze a terapiím pro lidi žijící se vzácným onemocněním. Hraje nezastupitelnou a sjednocující roli při budování mezinárodní komunity pro vzácná onemocnění. Napomáhá a usnadňuje práci jednotlivých pacientských organizací při prosazování vzácných onemocnění na lokální, národní i mezinárodní úrovni.

Po celém světě žije **více než 300 milionů lidí** se vzácným onemocněním. Podpořit tuto křehkou a lehce zranitelnou součást naší populace a obrátit k ní pozornost může každý z nás, včetně rodin, pečovatelů, zdravotnických a výzkumných pracovníků, lékařů, politiků, zástupců průmyslu i široké veřejnosti.

Zapojit se do zvyšování povědomí o vzácných onemocněních je možné prostřednictvím sociálních médií, osvětlováním budov, památek a domovů, sdílením zkušeností online, prostřednictvím besed, přednášek, workshopů, oslovováním politiků a mnoha dalšími aktivitami.

**Zdroj: vzacna-onemocneni.cz/projekty/#DVO**

**Osobní příběh naší členky paní LENKY MARTÍNKOVÉ najdete na portále: vzacni.cz/neni-snadne-ztratit-rec-i-kdyz-radeji-naslouchate/**

**Letošní slogan Dne vzácných onemocnění je:**

**„PRO VÍCE VZÁCNÝCH CHVIL“.**

Obsah obrázku text, grafický design, snímek obrazovky, Grafika

Popis byl vytvořen automaticky

**Vyjadřuje naši snahu zažívat více společných chvilek společně s blízkými a přáteli. Proto usilujeme o zlepšování kvality a dostupnosti poskytování péče a léčby pro pacienty se vzácným onemocněním.**

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

NAŠI JUBILANTI

Paní Markéta **HALFAROVÁ**

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

paní Sonja **HENDRYCHOVÁ,** paní Rosemarie **HENNHOFEROVÁ,** paní Miroslava **PARCHAVÁ,** paní Jarmila **PAVELČÁKOVÁ,** Mgr. Šárka **QUISOVÁ,** paní Miroslava **VÍTKOVÁ,** paní Marta **WARIŠOVÁ.**

**Pánové:**

pan Radek **BEČKA,** pan Petr **MRKVIČKA,** pan Václav **STOKLASA.**



**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ** **BLAHOPŘEJEME**

**TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA**