**INFORMÁTOR PROSINEC 2023**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

****  

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175,** **email:** [**opava-odbocka@sons.cz**](mailto:opava-odbocka@sons.cz)

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** [**cihackova@sons.cz**](mailto:cihackova@sons.cz)

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** [**sykorova@sons.cz**](mailto:sykorova@sons.cz)

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** [**lmartinkova@sons.cz**](mailto:lmartinkova@sons.cz)

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** [**khyr@sons.cz**](mailto:khyr@sons.cz)

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně

Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

**Poradenství je poskytováno bezplatně.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně

Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** [**pavel.veverka@seznam.cz**](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

**Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,**

**Vendula FRANKOVÁ DiS.**

**OBSAH:**

**1. Co se děje na odbočce:**

- 07. 12. Koncert Křížkovský

- 08. 12. Vánoční posezení

- 14. 12. Kino CineStar

- 16. 12. Divadlo

- 10. 01. Kino Mír

1. **Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PS
2. **Společenské okénko –** JUBILANTI A OSLAVENCI

**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

**Vážení členové,**

**z důvodu čerpání řádné dovolené bude pracoviště OO OPAVA od pondělí 11. 12. 2023 do 02. 01. 2024 uzavřeno.**

**Návštěva kina a divadla se uskuteční beze změn dle výše uvedených termínů.**

**Budeme se na vás opět těšit od** **středy 03. 01. 2024.**

**!!! ZVÝŠENÍ ČLENSKÉHO PŘÍSPĚVKU !!!**

**Vážení členové, oznamujeme vám, že na podzimním Oblastním shromáždění, které se konalo** **v pátek 20. 10. 2023,** **bylo řádně odhlasováno a schváleno zvýšení Členského příspěvku** **na** **200 Kč za rok s platností od** **01. 01. 2024.**

**Upozornění: Členské příspěvky na rok 2024 je potřeba uhradit v rozmezí LEDEN až BŘEZEN 2024.**

**KONCERT PĚVECKÉHO SBORU KŘÍŽKOVSKÝ**

**ČTVRTEK 07. 12. 2023 od 18:00 hodin**

Vážení členové, srdečně vás zveme na **Adventní koncert Pěveckého sboru KŘÍŽKOVSKÝ,** který se bude konat v kapli **Božského srdce Páně – Marianum.** Délka koncertu je cca **75 minut**. Kaple je vyhřívaná a sedadla budou označena pouze do **17:40 hodin**, poté budou rezervace odstraněny. Vstupné je pro členy a průvodce **100 Kč**.

Vstupenky si můžete zakoupit v kanceláři OO OPAVA **do středy 06. 12. 2023.**

**VÁNOČNÍ POSEZENÍ**

**Pátek 08. 12. 2023 od 15:30 do 18:00 hodin**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme na **Adventní setkání** v jídelně **Obchodní akademie na ulici Hany Kvapilové v Opavě,** kde si

společně vytvoříme tu pravou, předvánoční atmosféru a náladu.

Čeká na vás malé občerstvení v podobě kávy, veselého čaje, punče a cukroví. Ochutnávka vašich vlastních cukrářských výtvorů je vítána.

**Jak se na místo dostanete?**

Od DIVADLA se na místo konání akce dopravíte MHD linkami směr NEMOCNICE, MĚSTSKÝ HŘBITOV a ALBERT HYPERMARKET. Vystoupíte na zastávce U SOUDU, kde na vás budou čekat v době od **14:45 do 15:20 hodin** naši dobrovolníci.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 06. 12. 2023** v kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA.

**!!! PŘIHLÁŠENÍ NA AKCI JE NUTNÉ !!!**

**KINO MÍR**

**STŘEDA 10. 01. 2024 od 19:00 hodin**

Vážení přátelé, zveme vás na zábavný pořad Zdeňka Izera: **„Vyndavací, zas tam dací“**

Prostřednictvím oblíbených scének, parodií, mnoha skvělých vtipů a imitováním celé řady populárních českých i zahraničních zpěváků a zpěvaček se setkáte s jeho osobitým humorem.

**Polovinu ceny vstupenky 200 Kč bude možné uhradit od 03. 01. 2024. Druhou část hradí odbočka.**

**V případě zájmu se hlaste do pátku 22. 12. 2023 pouze telefonicky u paní Jaroslavy SÝKOROVÉ na telefonním čísle 778 487 416. Od 03. 01. 2024 se můžete hlásit také osobně.**

PRAVIDELNÉ AKCE

)

**Čtvrtek 14. 12. 2023 od 10:00 hodin Obsah obrázku text, logo, Písmo, symbol

Popis byl vytvořen automaticky**

POZVÁNKA DO KINA

**Multikino CineStar OPAVA – romantika/komedie**

**JAK PŘEŽÍT SVÉHO MUŽE**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

**!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky !!**

**Zájemci se mohou hlásit do úterý 12. 12. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**



SLEZSKÉ DIVADLO

**Sobota 16. 12. 2023 od 10:00 hodin**

**Slezské divadlo v OPAVĚ – muzikál DIVOTVORNÝ HRNEC**

**Vstupné ve výši 100 Kč budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 15. 12. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**

Obsah obrázku interiér, Hry, Stolní hra, Sálové hry a sporty

Popis byl vytvořen automaticky

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**



KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

**Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**



KLUB PC a ANGLIČTINA

**Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po** **osobní domluvě** **s lektorem.**

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

**VZPOMÍNKA**

**V listopadu jsme se rozloučili s paní LýdiíHLUBOCKOU.**

NAŠI JUBILANTI

Paní Irena **SALAYOVÁ,** pan Radim **URUBA.**

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

paní Eva **FLANDERKOVÁ,** paní Magda **HÓNOVÁ,** paní Ludmila **HRBÁČOVÁ,** paní Ivanka **JANÁČKOVÁ,** paní Anna **LEKSOVÁ,**  paní Marta **MUCHOVÁ.**

**Pánové:**

pan Štěpán **BUCHTA,** pan Jakub **ČIHÁČEK,** pan Marek **KUKLA,** pan Jiří **PIKA.**



**VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ** **BLAHOPŘEJEME**

**TAJEMSTVÍ VÁNOČKY**



Vánočka se řadí mezi nejstarší české vánoční obřadní pečivo.

**Poprvé** se o ní zmínil zřejmě benediktinský mnich Jan z Holešova, který žil v době vlády krále Václava IV. Někdy kolem roku **1400** napsal dílo s názvem Pojednání o Štědrém večeru, kde se mimo jiné zmínil o zvyku pečení vánoček.

Tyto nejstarší vánočky se však těm dnešním nepodobaly, připomínaly spíše chléb.

O prvních pletených vánočkách se dochovaly první písemné zprávy z 16. století. Tehdy je pekli výhradně mistři pekaři. Teprve v 18. století začalo pečení vánoček pronikat do jednotlivých domácností.

V období středověku představovala vánočka jakési luxusní pečivo, které bylo dostupné pouze nejvyšším společenským vrstvám. Pekaři často darovali vánočku panovníkovi nebo nějakémušlechtici jako projev úcty a uznání.

Když vánočku v 18. století začala péct každá hospodyně sama, držela se zpravidla rodinného receptu. Ten se většinou regionálně trochu lišil. S pečením vánočky se pojilo několik lidových tradic a pověr. Hospodyně třeba nesměla při zadělávání těsta promluvit, aby těsto dobře vykynulo. Ze stejného důvodu měla žena v některých krajích při kynutí těsta skákat do výšky. V mnohých domácnostech se do těsta přidávala mince. Kdo ji pak dostal ve svém kousku vánočky, ten měl mít na další rok zajištěno zdraví a bohatství.

Vánočka při pečení nesměla prasknout – to by pro domácnost znamenalo něco špatného v příštím roce.

Vánočka se tradičně rozkrajovala a servírovala při štědrovečerní večeři. Každý člen rodiny musel dostat kousek, dávána však byla také dobytku a domácím zvířatům. Krávy pak měly dávat dobré mléko a slepice snášet hodně vajec. V některých krajích házel hospodář kus vánočky do studny – to, aby příští rok nevyschla.

V minulosti byly vánočky velmi oblíbeným vánočním dárkem. Lidé si je dávali mezi sebou, jako projev úcty je darovali pekaři králům a šlechticům. Šlechta zase vánočkami obdarovávala chudé. Čeledíni a děvečky také dostávali toto pečivo.

A proč se vánočka vlastně peče?

Zřejmě má toto obřadní pečivo symbolizovat narození Ježíše Krista. Tvar vánočky se prý podobá malému Ježíškovi. Zprávu o tom bychom našli třeba v časopise Blahověst, hlasy katolické z roku 1869, kde se píše:

Vánočky představují děťátko (rozinky očička v hlavičce, pruhy povijadlo a plénky) – to, co v Betlémě se narodilo – Ježíška malého, a uvádějí nám na paměť slova andělská, pastýřům řečená: „Nebojtež se, neb aj, zvěstuji vám radost velikou, kteráž bude všemu lidu; neboť narodil se vám dnes Spasitel, jenž jest Kristus Pán, v městě Davidově. A toť vám znamením: Naleznete nemluvňátko plenkami obvinuté a položené v jeslech.“

O vánočce coby symbolu malého Ježíška se v roce 1910 zmínil také folklorista Karel Procházka.

V pramenech a literatuře se také píše, že vánočka by měla být upletena z devíti pramenů. Základem pak jsou čtyři prameny symbolizující čtyři živly – oheň, vodu, vzduch a zemi. Na nich jsou spleteny prameny tři, které mají být symbolem pro rozum, cit a vůli. Dva prameny na vrchu vánočky pak znamenají vědění a lásku, tedy to, co je nejvýše i v životě člověka.

Zdroj:<https://eurozpravy.cz/magazin/241992-tajemstvi-vanocky-proc-se-pece-a-kde-se-vzala>

**VÁŽENÍ ČLENOVÉ, MILÍ PŘÁTELÉ A PŘÍZNIVCI,**

**VÁM I VAŠIM BLÍZKÝM SRDEČNĚ PŘEJEME KRÁSNÉ A POKLIDNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ,**

**ŠŤASTNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ROKU, PEVNÉ ZDRAVÍ, HODNĚ POHODY, ŽIVOTNÍHO ELÁNU, NADHLEDU A OPTIMISMU.**

**TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÁ SETKÁNÍ V ROCE**

**2024**

Obsah obrázku text, snímek obrazovky, logo, Písmo

Popis byl vytvořen automaticky

**Tým pracovníků a Oblastní rada SONS ČR, z. s., OO OPAVA**