**INFORMÁTOR**

**DUBEN 2023**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

****  

**Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175,** **email:** [**opava-odbocka@sons.cz**](mailto:opava-odbocka@sons.cz)

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** [**cihackova@sons.cz**](mailto:cihackova@sons.cz)

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** [**sykorova@sons.cz**](mailto:sykorova@sons.cz)

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** [**lmartinkova@sons.cz**](mailto:lmartinkova@sons.cz)

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** [**khyr@sons.cz**](mailto:khyr@sons.cz)

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00 na objednání

**Poradenství je poskytováno bezplatně.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** [**pavel.veverka@seznam.cz**](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

**Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,**

**Vendula FRANKOVÁ DiS.**

**OBSAH:**

1. **Co se děje na odbočce:**

- 11. 04. Komentovaná prohlídka

**- 14. 04. Jarní Oblastní shromáždění**

- 18. 04. Čajovna Harmonie

- 20. 04. Kino

- 22. 04. Divadlo

- 25. 04. Turnaj ve zvukové střelbě

- 29. 04. Bowlingový turnaj

**- 27. 08. – 01. 09. 2023 Relaxační pobyt SLATINICE**

**- 13. 09. – 19. 09. 2023 Lázeňský pobyt**

**TRENČIANSKÉ TEPLICE**

1. **Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PSH
2. **Náhled informací ze sociálně právní poradny**
3. **Společenské okénko –** POSLEDNÍ ROZLOUČENÍ, JUBILANTI A OSLAVENCI

**CO SE DĚJE NA ODBOČCE**

**UPOZORNĚNÍ PRO NĚKOLIK POSLEDNÍCH DLUŽNÍKŮ!**

**ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2023**

**Vážení členové, upozorňujeme poslední dlužníky, že termín úhrady Členského příspěvku na rok 2023 byl do 31. 03. 2023.**

**Zaplatit můžete osobně v kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na náš bankovní účet, číslo 381931043/0300 u ČSOB OPAVA.**

**Do poznámky uveďte své jméno, příjmení a Členský příspěvek na rok 2023.**

  **Pátek 14. 04. 2023 od 15:30 hodin**

POZVÁNKA NA OBLASTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ

Vážení přátelé, všechny vás srdečně zveme na **jarní Oblastní shromáždění**, které se bude konat v Restauraci **SPLIT,** na Olomoucké ulici v Opavě, **zastávka MHD „Nemocnice“.**

V době **od 15:00 do 15:15 hodin** Vás na zastávce MHD budou čekat naši dobrovolníci.

**Úterý 18. 04. 2023 od 10:00 – 12:00 hodin**

**NÁVŠTĚVA ČAJOVNY**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme do čajovny **HARMONIE** na Krnovské ulici v Opavě.

Mimo jiné ochutnáme pravý **Darjeelingský čaj** z jarní sklizně aneb „šampaňské mezi čaji“, který se pěstuje v nadmořské výšce od 600 do 2150 metrů. Čaje se v Darjeelingu sklízejí ve třech obdobích, tzv. **First Flush** na jaře, **Second Flush** v létě a **Autumnal Flush** na podzim. V zimě je doba vegetačního klidu.

Sraz účastníků je v **9:45** hodin před čajovnou na Krnovské ulici.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí **17. 04. 2023** osobně v kanceláři OO OPAVA u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

RELAXAČNÍ POBYT SLATINICE

**Neděle 27. 08. – pátek 01. 09. 2023 (6 dní/5 nocí)**

Vážení přátelé, srdečně vás zveme k relaxačnímu odpočinku do historických sirných lázní **SLATINICE,** které se nacházejí nedaleko města **Olomouc.** Cena za pobyt je s polopenzí a včetně dopravy.

Členové **5.000 Kč,** nečlenové **6.050 Kč.**

**V ceně je zahrnuto:**

**Ubytovaní**

Ve stylovém penzionu ***„Majorka“*** ve dvoulůžkových pokojích s předsíní, ložnicí a koupelnou. K vybavení každého pokoje patří LCD TV, připojení internetu, telefon a minibar. K dispozici je výtah.

**Stravování**

V penzionu Majorka jsou zajištěny pouze snídaně formou bufetu, na večeři klienti dochází do lázeňského domu Morava, který je vzdálen přibližně 5 minut chůze.

**Doprava**

**Autobusem Opava – Slatinice a zpět,** každá cesta trvá přibližně **1 a půl hodiny** nebo

**Vlakem Opava – Olomouc přes Krnov,** bez přestupu bude cesta trvat přibližně **2 a půl hodiny**

Pokračovat budeme autobusem Olomouc – Slatinice, 15 minut.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pátku **28. 04. 2023** osobně v kanceláři OO OPAVAu **Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ** nebo natelefonním čísle **775 438 157.**

**PŘIHLÁŠENÍ JE ZÁVAZNÉ!!!**

LÁZEŇSKÝ POBYT TRENČIANSKÉ TEPLICE

**Středa 13. 09. – úterý 19. 09. 2023 (7 dní/6 nocí)**

Vážení přátelé,

srdečně vás zveme na lázeňský pobyt do krásných slovenských termálních lázní **TRENČIANSKÉ TEPLICE**, které se nacházejí nedaleko města **Trenčína** asi patnáct kilometrů od českých hranic.

**Po celou dobu pobytu bude k dispozici průvodce.**

Cena pobytu je stanovena na **11.000 Kč** pro členy**, 13.300 Kč** pro nečleny.

**V ceně je zahrnuto:**

**Ubytovaní**

V hotelu **PAX** přímo v centru lázní, ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením. K vybavení každého pokoje patří rádio, telefon, TV, lednička, trezor, fén, varná konvice, wifi. V budově je výtah.

**Doprava**

Autobusem tam i zpět s možností občerstvení.

Čistý čas jedné jízdy je přibližně **2 a půl hodiny.**

**Stravování**

Plná penze formou švédských stolů, začátek pobytu večeří, konec pobytu obědem.

**Procedury**

* 12 léčebných procedur + vstupní lékařská konzulace
* denně vstup do venkovního termálního bazénu GRAND

na 80 minut

* volný vstup do fitness

**Ostatní**

* DPH a zákonné pojištění CK pro případ úpadku
* možnost taneční zábavy v hotelu

**Možnost účastnit se fakultativních výletů, na které je potřeba mít s sebou přibližně 50 EURO.**

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pátku **28. 04. 2023** osobně v kanceláři OO OPAVAu **Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.**

**PŘIHLÁŠENÍ JE ZÁVAZNÉ!!!**

**Upozorňujeme, že v daném období budeme na oba pobyty přijímat pouze závazné přihlášky. Termín úhrady platby a další informace vám přineseme v následujících Informátorech.**

**Také vás žádáme, abyste pečlivě zvážili své síly s ohledem na délku a náročnost cesty na oba pobyty.**

**Děkujeme**

PRAVIDELNÉ AKCE

POZVÁNKA DO KINA

**Čtvrtek 20. 04. 2023 od 10:00 hodin** 

Multikino CineStar OPAVA – rodinný sportovní film **Děti Nagana**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

**Důrazně** vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 19. 04. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

****

SLEZSKÉ DIVADLO

**Sobota 22. 04. 2023 od 10:00 hodin**

**Slezské divadlo v OPAVĚ – balet ZVONÍK U MATKY BOŽÍ**

**Vstupné ve výši 100 Kč budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 21. 04. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**



ZVUKOVÁ STŘELBA

**Úterý 25. 04. 2023 od 10:00 do 12:00 hodin**

Zveme vás na **„Turnaj ve zvukové střelbě“,** který se bude konat v klubovně SONS ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě.

Přijďte si vyzkoušet vaše smysly.

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 24. 04. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**



BOWLINGOVÝ TURNAJ

**Sobota 29. 04. 2023 od 10:00 do 12:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému turnaji v areálu firmy **Krajewski,** **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

**Zájemci se mohou hlásit do pátku 28. 04. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

**Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**



KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 12:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**



KLUB PC a ANGLIČTINA

Výuka probíhá individuálně ve dnech **úterý a středa** po osobnídomluvě s lektorem.

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**



**INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**

**Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde:**

**www.sons.cz/03-2023-Informace-a-odpovedi-na-dotazy-ze-Socialne-pravni-poradny-SONS-P4014459.html**

**Náhled informací 03/23**

* Nárok na bílé hole a na samostatné koncovky z veřejného zdravotního pojištění
* Nová pravidla zejména pro e-shopy
* Historie českého sociálního zabezpečení – **část I.**

***Vážení a milí přátelé,***

***přejeme vám i vašim blízkým krásné a veselé prožití velikonočních svátků plné sluníčka a pohody.***

****

***Tým pracovníků a členové Oblastní rady***

***Oblastní odbočky OPAVA***

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

ROZLOUČILI JSME SE

Vážení členové, přinášíme vám smutné sdělení o úmrtí bývalého prezidenta SONS, pražského radního a senátora **PhDr. Milana Pešáka.**

**  **

Zemřel 22. března 2023, v nedožitých šedesáti letech, v důsledku závažné nemoci.

Byl to člověk moudrý a empatický, kterému velmi záleželo na postavení a možnostech nevidomých a slabozrakých lidí. Jednal vždy rozvážně, odhodlaně a rázně.

Po deseti letech v čele SONS (1996 – 2006) odešel do vysoké politiky. Byl zvolen zastupitelem a členem Rady hl. m. Prahy a v roce 2010 senátorem. Jako speciální pedagog byl do konce života činný v práci s mládeží, osobami v produktivním věku i seniory. Byl nepostradatelným rádcem a zdrojem nápadů jak hledat nové cesty zapojení nevidomého člověka do života běžné společnosti. Bylo příjemné a užitečné poslouchat jeho veřejná vystoupení, přestože slovy neplýtval.

Vzpomínku ukončím slovy, kterými on sám často uzavíral svá veřejná vystoupení: „Mějte se dobře a něco pro to dělejte!“

**ČEST JEHO PAMÁTCE**

NAŠI JUBILANTI

paní Jiřina **HORÁKOVÁ,** paní Věra **SASOVÁ**

pan Ladislav **FERKO**

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

paní Dana **BEJČKOVÁ,** paní Alena **OSTŘANSKÁ,** paní Anna

**PIETROSCHOVÁ,** paní Leopoldina **PRIMUSOVÁ,** paní Gertruda

**SCHWARZOVÁ,** paní Václava **TUROŇOVÁ.**

**Pánové:**

pan Lumír **RICHTAR,** pan Martin **SEIDL.**

**VŠEM OSLAVENCŮM A JUBILANTŮM SRDEČNĚ** **BLAHOPŘEJEME**

****