

# INFORMÁTOR ÚNOR 2023

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.  
Je neprodejný



Informátor pro vás připravil tým pracovníků  
SONS ČR, z. s.  
Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

### **Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA**, budova Magistrátu města Opavy,  
2. patro.

Z důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí  
uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve  
výšce asi 163 cm.

Telefon: 553 756 175, email: [opava-odbocka@sons.cz](mailto:opava-odbocka@sons.cz)

Web: [www.sons.cz/opava](http://www.sons.cz/opava)

Web: [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

Facebook: [www.facebook.com/sonsopava](http://www.facebook.com/sonsopava)

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

### **Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

Telefon: 775 438 157, email: [cihackova@sons.cz](mailto:cihackova@sons.cz)

### **Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

Telefon: 778 487 416, email: [sykorova@sons.cz](mailto:sykorova@sons.cz)

### **Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ**, email: [lmartinkova@sons.cz](mailto:lmartinkova@sons.cz)

### **Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

Telefon: 724 873 911, email: [khyr@sons.cz](mailto:khyr@sons.cz)

## **Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

|          |              |               |
|----------|--------------|---------------|
| Pondělí: | 9:00 – 12:00 | 12:30 – 17:00 |
| Středa:  | 9:00 – 12:00 | 12:30 – 16:00 |
| Čtvrtek: | 9:00 – 15:00 | na objednání  |

**Poradenství je poskytováno bezplatně.**

## **Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

## **Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email: [pavel.veverka@seznam.cz](mailto:pavel.veverka@seznam.cz)**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,  
Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,  
Vendula FRANKOVÁ DiS.**

## **OBSAH:**

### **1. Co se děje na odbočce:**

- 08. 02. Valentýnské tvoření
- 14. 02. Komentovaná prohlídka výstavy
- 18. 02. Divadlo
- 21. 02. Turnaj ve zvukové střelbě
- 23. 02. Kino

- 25. 02. Bowlingový turnaj
- 28. 02. Čajovna Harmonie
- 10. 03. Vítání jara

## 2. Info plus

- Dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav

## 3. Kluby: ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PSH

## 4. Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI

### CO DĚJE NA ODBOČCE

#### JARČINA KREATIVNÍ DÍLNA



**Středa 08. 02. 2023 od 10:00 do 13:00 hodin**

Vážení přátelé, přijměte naše pozvání do Jarčiny kreativní dílny na **VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ.**

Pro radost si společně vytvoříme valentýnská přáníčka a povíme si něco o jejich historii. Pokud vás zajímá, kde je uloženo nejstarší dochované přání, kdo a komu ho kdy poslal nebo kdy se objevily první valentýnky, pak neváhejte a přijďte mezi nás.

Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři **OO OPAVA** u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

## KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA



### Úterý 14. 02. 2023 v 10:00 hodin

Vážení přátelé, zveme vás na komentovanou prohlídku výstavy „Krása ladných křivek“ v Obecním domě v Opavě na Ostrožné ulici.

Těšit se mohou nejen milovníci historie, ale i architektury. Výstava představí historii ohýbaného nábytku firmy J&J Kohn, která vlastnila výrobu sirek také v Opavě.

Sraz účastníků je v 9:45 hodin před budovou Obecního domu.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí 13. 02. 2023 osobně v kanceláři **OO OPAVA** u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle 778 487 416.

## NÁVŠTĚVA ČAJOVNY



### Úterý 28. 02. 2023 od 10:00 – 12:00 hodin

Vážení přátelé, srdečně vás zveme do čajovny **HARMONIE** na Krnovské ulici v Opavě.

*Dozvíte se informace nejen o původu, pěstování a výrobě čaje, prostřednictvím ochutnávky navštívíte také exotické země.*

Sraz účastníků je v **9:50 hodin** před čajovnou na Krnovské ulici.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději **do pondělí 27. 02. 2023** osobně v kanceláři **OO OPAVA** u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416**.

## **VÍTÁNÍ JARA S HUDBOU, TANCEM A PŘEKVAPENÍM**



**Pátek 10. 03. 2023 od 15:30 hodin**

Vážení členové, milí přátelé a příznivci,

u příležitosti **SVĚTOVÉHO DNE VRABCŮ, ZAČÁTKU JARA A JARNÍ ROVNODENNOSTI** vás všechny srdečně zveme na **SPOLEČENSKÉ TANEČNÍ ODPOLEDNE**, které se bude konat v Restauraci **SPLIT** v Opavě. Cena slosovatelné vstupenky je **200 Kč** pro členy, **250 Kč** pro nečleny.

V době **od 15:00 do 15:20 hodin** vás na zastávce MHD Nemocnice budou čekat naši dobrovolníci.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději **do pondělí 06. 03. 2023** osobně v kanceláři **OO OPAVA** nebo telefonicky u **Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ** na tel. čísle **775 438 157** nebo u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** na tel. čísle **778 487 416**.

**Bližší informace vám sdělíme v březnovém Informátoru.**

## PRAVIDELNÉ AKCE

### SLEZSKÉ DIVADLO



**Sobota 18. 02. 2023 od 10:00 hodin**

Slezské divadlo v OPAVĚ – opereta **ZEMĚ ÚSMĚVŮ**

Vážení členové, od února budeme vybírat **100 Kč** za vstupenku na divadelní představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost, kterou si vybereme při předání vstupenky přímo v divadle.

Zájemci se mohou hlásit **do čtvrtku 16. 02. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**

### ZVUKOVÁ STŘELBA



**Úterý 21. 02. 2023 od 10:00 do 12:00 hodin**

Zveme vás na „**Turnaj ve zvukové střelbě**“, který se bude konat v klubovně SONS ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě.

Přijďte si vyzkoušet vaše smysly.

Zájemci se mohou hlásit **do pondělí 20. 02. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

## POZVÁNKA DO KINA



**Čtvrtek 23. 02. 2023 od 10:00 hodin**

Multikino CineStar OPAVA – komedie **PŘÁNÍ K NAROZENINÁM**

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 22. 02. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ t. č. 778 487 416.**

## BOWLINGOVÝ TURNAJ



**Sobota 25. 02. 2023 od 10:00 do 12:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému turnaji v areálu firmy **Krajewski, Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.**

Zájemci se mohou hlásit **do čtvrtku 23. 02. 2023.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

## KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 12:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.

## KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.

## KLUB ŠIKULKY

Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností



Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.

## **DLOUHODOBĚ NEPŘÍZNIVÝ ZDRAVOTNÍ STAV**

Lékařská posudková služba, která je součástí Okresní správy sociálního zabezpečení má za úkol vyhodnotit Váš zhoršený zdravotní stav. Vypracovává posudek o zdravotním stavu. Posudek mohou vypracovat pouze posudkoví lékaři, kteří k tomu splňují zákonem předepsanou odbornost.

Posudek o zdravotním stavu je nutným podkladem pro rozhodnutí o tom, jestli máte nárok na:

- invalidní důchod nebo změnu jeho výše,
- průkaz osoby se zdravotním postižením (průkaz TP, ZTP a ZTP/P),
- příspěvek na péči (někdy je nazýván jako příspěvek na bezmocnost nebo nemohoucnost),
- příspěvek na zvláštní pomůcku (např. pomůcky pro osoby nevidomé, neslyšící, špatně se pohybující aj.)
- status osoby zdravotně znevýhodněné

Podkladem pro vytvoření posudku o Vašem zdravotním stavu jsou lékařské zprávy, které máte uložené u Vašeho praktického lékaře. Je potřeba mít doložené veškeré lékařské zprávy (tzn. i od jiných lékařů specialistů).

Je také možné uvést jako svého ošetřujícího lékaře jen lékaře odborného (např. psychiatra, gynekologa, ortopeda, aj.). Vyhodnocení probíhá podle příslušného zákona nebo vyhlášky a každý z příspěvků a dávek má vlastní pravidla pro přiznání.

Může se stát, že jednu výhodu budete mít přiznánu a jinou ne. Posudek o zdravotním stavu slouží jako podklad pro vytvoření rozhodnutí, které Vám bude zasláno.

**Rozhodnutí o invalidním důchodu vydává Česká správa sociálního zabezpečení.**

### Status osoby zdravotně znevýhodněné

Pokud máte zhoršený zdravotní stav (zpravidla rok a více) a také máte omezené možnosti vykonávat dosavadní povolání/zaměstnání nebo získat jiné, může vám pomoci status osoby se zdravotním znevýhodněním.

Status osoby zdravotně znevýhodněné neznamena žádná dávky nebo finanční pomoc, má Vám pomoci najít vhodné zaměstnání. Když zaměstnavatel přijme zdravotně znevýhodněnou osobu, může dostat od státu finanční příspěvek.

**Rozhodnutí o statusu osoby zdravotně znevýhodněné vydává Okresní správa sociálního zabezpečení.**

### Průkaz OZP (osoby zdravotně postižené)

Na pobočce Úřadu práce ČR si můžete požádat o tzv. průkaz OZP (průkazy TP, ZTP, ZTP/P). Jedná se o samostatnou žádost, která není spojena s žádostí o status osoby se zdravotním znevýhodněním. Žádost o průkaz OZP má svá vlastní pravidla pro přiznání.

**Rozhodnutí o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením vydává Úřad práce ČR.**

**Zdroj: [www.cssz.cz/web/cz/nepriznivy-zdravotni-stav-snadne-a-prehledne](http://www.cssz.cz/web/cz/nepriznivy-zdravotni-stav-snadne-a-prehledne)**

## SPOLEČENSKÉ OKÉNKO



### NAŠI OSLAVENCI



#### Dámy:

paní Markéta **HALFAROVÁ**, paní Sonja **HENDRYCHOVÁ**, paní Rosemarie **HENNHOFEROVÁ**, paní Jarmila **PAVELČÁKOVÁ**, paní Miroslava **PARCHAVÁ**, Mgr. Šárka **QUISOVÁ**, paní Miroslava **VÍTKOVÁ**, paní Marta **WARIŠOVÁ**.

#### Pánové:

pan Radek **BEČKA**, pan Petr **MRKVIČKA**.

**VŠEM OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME**