**INFORMÁTOR**

**PROSINEC 2022**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

**České republiky, zapsaný spolek**

**Oblastní odbočka OPAVA**

****

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.**

**Je neprodejný**

 ****  

 **Informátor pro vás připravil tým pracovníků**

**SONS ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka OPAVA**

**Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ**

**Kontaktní informace:**

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA,** budova Magistrátu města Opavy, **2. patro.**

Z  důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

**Telefon: 553 756 175,** **email:** **opava-odbocka@sons.cz**

**Web:** [**www.sons.cz/opava**](http://www.sons.cz/opava)

**Web:** [**www.bilapastelka.cz**](http://www.bilapastelka.cz)

**Facebook:** [**www.facebook.com/sonsopava**](http://www.facebook.com/sonsopava)

**IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447**

**Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300**

**Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:**

**Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ**

**Telefon: 775 438 157, email:** **cihackova@sons.cz**

**Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:**

**Jaroslava SÝKOROVÁ**

**Telefon: 778 487 416, email:** **sykorova@sons.cz**

**Organizační pracovnice:**

**Lenka MARTÍNKOVÁ, email:** **lmartinkova@sons.cz**

**Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:**

**Lubomír KHÝR**

**Telefon: 724 873 911, email:** **khyr@sons.cz**

**Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:**

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00

Čtvrtek: 9:00 – 15:00 na objednání

**Poradenství je poskytováno bezplatně.**

**Sociálně aktivizační služby poskytujeme:**

Pondělí – pátek: 10:00 – 15:00

**Oblastní rada:**

**Předseda: Pavel VEVERKA**

**Telefon: 737 935 854, email:** **pavel.veverka@seznam.cz**

**Místopředseda: Jiří PIKA**

**Pokladník: Pavel LOYDA**

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,**

 **Eva FLANDERKOVÁ, Petra PLCHOVÁ,**

**Vendula FRANKOVÁ DiS., Radim URUBA**

**OBSAH:**

**1. Co se děje na odbočce:**

* 01. 12. Turnaj ve zvukové střelbě
* 01. 12. Jarčina kreativní dílna
* 02. 12. Oblastní shromáždění s předvánočním posezením

 - 08. 12. Kino

 - 08. 12. Koncert Křížkovský

- 10. 12. Bowlingový turnaj

- 17. 12. Divadlo

1. **Kluby:** ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, AJ, PC, PSH

**3. Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI**

****

**OBLASTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ**

**Pátek 02. 12. 2022 v 15:00 hodin**

Vážení členové, srdečně vás zveme do restaurace **„U TOMÁŠE“** v Opavě,Hrnčířská 272/14, 1. patro s výtahem, nad bývalým Labužníkem na **OBLASTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ.** Letošní akce bude spojena s **předvánočním posezením.**

**Účastnický poplatek 50 Kč budeme vybírat u Prezenční listiny.**

**UPOZORNĚNÍ**

**Vážení členové, rádi bychom vás požádali o včasné přihlašování se na připravované akce. Není v našich možnostech vás kontaktovat po termínech jednotlivě.**

**Děkujeme za pochopení**

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

JARČINA KREATIVNÍ DÍLNA

**Čtvrtek 01. 12. 2022 od 09:00 do 12:00 hodin**

Vážení přátelé, přijměte naše pozvání do **Jarčiny kreativní dílny** na **DRUHÉ ADVENTNÍ TVOŘENÍ.**

První tvoření se vám moc líbilo, proto jsme se rozhodli přidat ještě jeden termín.

Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři **OO OPAVA** u paní **Jaroslavy SÝKOROVÉ** nebo na telefonním čísle **778 487 416.**

**KONCERT PĚVECKÉHO SBORU KŘÍŽKOVSKÝ**

 ****

 **Čtvrtek 08. 12. 2022 v 18:00 hodin**

Srdečně vás zveme na **Adventní koncert** **Pěveckého sboru** **KŘÍŽKOVSKÝ,** který se bude konat v kapli **Božského srdce Páně – Marianum.** Délka koncertu je **75 minut**. Kaple je vyhřívaná a sedadla budou označena pouze do **17:40 hodin**, poté budou rezervace odstraněny. Vstupné je pro členy a průvodce **100 Kč**.

Vstupenky si můžete zakoupit v kanceláři OO OPAVA **do středy 07. 12. 2022.**

**INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.**

**Vzhledem k velkému množství informací jsou odpovědi na Vaše dotazy k dispozici na sekretariátě SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo na**

[**http://**](http://www.sons-opava.cz/)[**www.sons-opava.cz/**](http://www.sons-opava.cz/)**.**

**Náhled informací 11/22:**

* **Aktuality (pozor na podvodníky; zvýšení normativních nákladů na bydlení...)**
* **Rozšíření okruhu povinných uživatelů datových schránek**
* **Přehled dávek pro rodiče a děti**
* **Výpočet invalidního důchodu v mimořádných případech**
* **Kvíz**

**Náhled informací 12/22:**

* **Změny v roce 2022**
* **Změny definitivně platné od ledna 2023**
* **Změny s otazníkem**
* **Pořízení záznamu zdravotnické dokumentace pacientem**
* **Fejeton**

PRAVIDELNÉ AKCE

 

ZVUKOVÁ STŘELBA

**Čtvrtek 01. 12. 2022 od 14:00 do 16:00 hodin**

Zveme vás na **„Turnaj ve zvukové střelbě“,** KAFIRA versus SONS, který se bude konat v prostorách KAFIRY ve 2. patře na Horním náměstí 47, v Opavě. Přijďte si vyzkoušet vaše smysly.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 30. 11. 2022.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**



BOWLINGOVÝ TURNAJ

**Sobota 10. 12. 2022 od 10:00 do 12:00 hodin**

Zveme vás k bowlingovému turnaji v areálu firmy **Krajewski,** **Alexandria Bowling, Nákladní 20, v Opavě.**

**Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.**

**Zájemci se mohou hlásit do čtvrtku 08. 12. 2022.**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

**Čtvrtek 08. 12. 2022 od 10:00 hodin** 

POZVÁNKA DO KINA

Multikino CineStar OPAVA – filmová komedie **ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU**

Tři kamarádky, tři osudy, tři naprosto jiné příběhy a jiný pohled na život.

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

Zájemci se mohou hlásit **do středy 07. 12. 2022.**

**Kontaktní osoba paní Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157 nebo paní Jaroslava SÝKOROVÁ t. č. 778 487 416.**

 

SLEZSKÉ DIVADLO

**Sobota 17. 12. 2022 od 10:00 hodin**

Slezské divadlo v OPAVĚ – opera **JAKOBÍN**

Romantické hudební dílo s vlastenecky laděným tématem a napínavou zápletkou.

**Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.**

 

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER

**Čtvrtek od 10:00 do 12:00 hodin**

**posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her**

**Kontaktní osoba paní Jaroslava SÝKOROVÁ, t. č. 778 487 416.**

 

KLUB PC a ANGLIČTINA

Výuka probíhá individuálně ve dnech **úterý a středa** po osobnídomluvě s lektorem.

**Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.**

KLUB ŠIKULKY

**Pondělí od 10:00 do 12:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- výtvarné činnosti, výměna zkušeností**

 ****

**Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY**

**- zdravotní cvičení**

**Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.**

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

 ** **

**VZPOMÍNKA**

**V listopadu jsme se rozloučili s paní Jiřinou ONDRASCHKOVOU.**

 

NAŠI JUBILANTI

Paní Eva **FLANDERKOVÁ,** paní Marta **MUCHOVÁ,**

pan Štěpán **BUCHTA.**

** **

NAŠI OSLAVENCI

**Dámy:**

paní Magda **HÓNOVÁ,** paní Ludmila **HRBÁČOVÁ,** paní Ivanka **JANÁČKOVÁ,** paní Anna **LEKSOVÁ,** paní Irena **SALAYOVÁ.**

**Pánové:**

pan Jakub **ČIHÁČEK,** pan Jiří **PIKA,** pan Radim **URUBA.**

**VŠEM JUBILANTŮM I OSLAVENCŮM SRDEČNĚ**

**BLAHOPŘEJEME**

**Tradice líbání pod jmelím a jiné pověry**

Jmelí je považováno za magickou rostlinu a připisuje se mu zázračná moc. Traduje se z doby Keltů. Keltští kněží odsekávali zlatým srpem větvičky jmelí s přáním štěstí a lásky. Má být zavěšeno na dveřích a políbení pod ním na Štědrý den zajistí lásku a plodnost až do příštích Vánoc. Nosí také štěstí, ale jen tomu, kdo je jím obdarován.

Podle jedné z legend bylo kdysi jmelí stromem, z jehož dřeva Josef vyřezal kolébku pro Ježíška. Po třiatřiceti letech jej Římané porazili, aby z něj pro Ježíše zhotovili kříž. Strom pak hanbou seschl do malých keříků a přeměnil se v rostlinu, zahrnující lidi kolem sebe dobrem. A stejně jako jsou věřící částečně živi z Kristova těla, i jmelí žije zčásti z jiných stromů.

Věřilo se, že jmelí chrání před ohněm a zavěšovalo se do domů, aby bránilo v přístupu čarodějnicím a zlým duchům. Podle Keltů také zajišťovalo plodnost a odtud plyne tradice líbání pod jmelím.

Ve středověku se jmelí používalo i v lidovém léčitelství. Dnes jeho účinků využívá i moderní medicína, a to k výrobě léčiv na aterosklerózu, protože jmelí obsahuje látky snižující krevní tlak a podporující rozšiřování cév.

****

**VÁŽENÍ ČLENOVÉ, MILÍ PŘÁTELÉ A PŘÍZNIVCI,**

**PŘEJEME VÁM I VAŠIM BLÍZKÝM KRÁSNÉ A KLIDNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ**

**A**

**DO NOVÉHO ROKU HLAVNĚ PEVNÉ ZDRAVÍ, HODNĚ POHODY A ŽIVOTNÍHO OPTIMISMU.**

**TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÁ SETKÁNÍ V ROCE**

**2023**

****

**Vážení členové,**

**rádi bychom vás upozornili, že ve dnech 20. 12. 2022 – 02. 01. 2023 bude Oblastní odbočka OPAVA z důvodu čerpání dovolené UZAVŘENA.**

**Tým pracovníků a Oblastní rada SONS ČR. z. s., OO OPAVA**