

## BŘEZNOVÉ AKCE

STŘEDEČNÍ KLUB – každou středu 14.00 – 16.30 h.

6. 3. – klub vaření – **jarní polévka** – triky a tipy na zdravou jarní polévku – **!!! NOVĚ !!!** – příspěvek na suroviny **20,- Kč s sebou**

13. 3. – klub **procvičování paměti** – hravě a vesele cvičíme mozek – v týdnu 11. – 17. 3. probíhá Národní týden trénování paměti, kdy se veřejnost dozvídá od odborníků nejnovější zprávy z výzkumu mozku formou různých přednášek (nejbližší přednášky pro veřejnost se ve výše uvedeném týdnu konají v Krnově, Králíkách a Olomouci – blíže <http://www.trenovanipameti.cz>

20. 3. – klub **tvoreni** – březen je měsíc knihy, zkusíme si společně vyrobit knížku + možnost tvorby enkaustiky

27. 3. – klub křeslo pro hosta – **sociální firma Ergones z Olomouce** – zástupci firmy – p. Jiří Hladiš a p. Pavel Kolčava - nám přijedou ukázat novinky v elektronických optických pomůckách a také povykládají o fungování sociální firmy Ergones + bude-li čas, bude možnost sdílení p. Hladiše o životě s vodícím psem. Blíže <https://ergones.cz>

3. 4. – klub vaření – **hlavní jídlo** – na klub je nutné se přihlásit do 1. 4. Petře Trunečkové na tel. 736 671 586 – příspěvek na suroviny **20,- Kč s sebou**

## **KERAMIKA**

**úterý od 8 do 10 h.** – SVČ DUHA Jeseník – **5., 19., 26. 3.** – doděláváme výrobky pro odbočku – glazujeme.

**!!! VYJÍMEČNÁ ZMĚNA – 12. 3. KERAMIKA NENÍ – PRÁZDNINY V SVČ DUHA !!!**

**!!! NOVĚ !!!** Od úterý 2. 4. bude probíhat účast na keramice za **poplatek 30,- Kč/osobu/1 lekcí**. Je nutné se účastnit vždy 2 lekcí na sebe navazujících – v 1. lekcí se tvoří, 2. lekcí se výrobky glazují. Při placených lekcích si účastníci vyrábí výrobky pro svou potřebu, to znamená, co si kdo vyrobí, to si i odnese domů.

## **KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE**

úterý 5. 3. od 10.30 h. – **jednání oblastní rady** v kanceláři odbočky

úterý 5. 3. od 14 hod. **masopustní průvod městem Jeseník** – veselý průvod masek pro děti i dospělé, vyhlášení nejkrásnější vyrobené masky, masopustní zvyky a tradice – společný odchod z kanceláře odbočky ve 13.30 hod.

čtvrtek 7. 3. od 14 hod. – **posezení ve Zdravé kavárně v Jeseníku** spojené s oslavou Mezinárodního dne žen

čtvrtek 21. 3. – **návštěva knihovny Vincenze Priessnitz v Jeseníku** u příležitosti měsíce knihy, společný odchod z kanceláře odbočky ve 14 hod.

úterý 26. 3. od 10.30 hod. – **jednání oblastní rady** v kanceláři odbočky

čtvrtek 28. 3. od 14 hod. – **setkání s p. Vojtěchem Železníkem – zakladatelem celorepublikového Aktiv klubu**. Aktiv klub je určen zrakově postiženým lidem z celé České republiky, kteří se cítí být mladí tělem i duchem (členství v klubu je věkově neomezeno). Klub nabízí možnost účasti na speciálních akcích zaměřených na cestování (cestovatelský festival, netradiční pobyty, výjezdy), kulturu (VIP vstupenky na koncerty, setkání s umělci, vstup do zákulisí kulturních akcí), sport (soutěže, cyklopobyty v zahraničí) a vzdělávání (zdravý životní styl, zapojení veřejnosti do organizace akcí Aktiv klubu).

pátek 29. 3. **relax ve Wellness Jeseník** (u venkovního koupaliště v Jeseníku na Dukelské ulici) – saunový svět, whirlpool – vstupné 120,- Kč/hod., senioři od 65 let 90,- Kč/hod. NA AKCI JE NUTNÉ SE NAHLÁSIT Ivetě Růžičkové do 18. 3. z důvodu rezervace termínu a času.

#### TIPY NA ZAJÍMAVÉ AKCE ORGANIZAČNĚ NEZAJIŠŤOVANÉ NAŠÍ ODBOČKOU

pátek 8. – neděle 10. 3. od 9 do 17 hod. – Vlastivědné muzeum Jesenicka ve Vodní tvrzi – **festival IQ Play** – možnost vyzkoušet si logické vzdělávací hry, stavebnice, hračky a montessori pomůcky – vstupné 50,- Kč (rodinné vstupné 150,- Kč)

středa 13. 3. v 17 hod. **kino Pohoda Jeseník – Bohemian Rhapsody** – promítání filmu v rámci Senior klubu (vstupné na Senior pasy 50,- Kč, ostatní 100,- Kč), možnost rezervace lístků formou elektronického rezervačního systému MKZ Jeseník.

úterý 19. 3. v 16.30 hod. v hotelu Slovan – **otevřeno pro pečující** – beseda pro všechny, kdo pečují nebo zvažují péči o blízkou osobu (seznámení s možnostmi podpory pečujících, způsob podání žádosti o příspěvek na péči, jak funguje dlouhodobé ošetřovné, apod.), pořádá Charita Jeseník, vstupné zdarma.

čtvrtek 21. 3. od 16 hod. – šicí dílna pro veřejnost v SVC Duha Jeseník – **velikonoční dekorace**, vstupné dobrovolné

sobota 30. 3. od 14.30 hod. – **jarní koncert ZUŠ Jeseník** – dechový orchestr mladých, v Kongresovém sále Priessnitzových léčebných lázní, vstupné dobrovolné.

pátek, sobota 5. – 6. 4. – **divadelní žatva v Jeseníku** – Divadlo Petra Bezruče