

ÚNOROVÉ AKCE

STŘEDEČNÍ KLUB – každou středu 14.00 – 16.30 h.

6. 2. – klub vaření – **předkrmy** – povídání o předkrmech a příprava jednoduchého předkrmu

13. 2. – klub **procvičování paměti** – hravě a vesele cvičíme mozek

20. 2. – klub **tvoření** – výroba masopustních masek, povídání o masopustu

27. 2. – klub křeslo pro hosta – **p. Bc. Alena Kalinová** (zaměstnankyně Městského úřadu Jeseník, odboru sociálních věcí a zdravotnictví – sociální pracovnice, seniorské aktivity, senior taxi, komise pro občanské záležitosti, rodinu a sociální věci) – **povídání o aktivitách a slevách pro seniory v Jeseníku a na Jesenicku** – zájemci si mohou na tomto klubu podat žádost o senior pas, který jim bude následně zaslán poštou domů

6. 3. – klub vaření – **jarní polévka** – triky a tipy na zdravou jarní polévku plnou vitamínů – **!!! NOVĚ !!!** – příspěvek na suroviny **20,- Kč s sebou**

KERAMIKA

každé úterý od 8 do 10 h. – SVČ DUHA Jeseník – 5., 12., 19., 26. 2. a 5. 3.

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

čtvrtek 21. 2. 9.30 hod. – **relaxační pobyt v solné jeskyni Solvita** v Priessnitzových léčebných lázních, odjezd autobusu v 9.05 hod. z autobusového nádraží v Jeseníku ze stanoviště č. 1

čtvrtek 28. 2. – od 15 hod. – **bowling pro obdarované** – jako poděkování aktivním členům odbočky, členům rady a zaměstnankyním odbočky za jejich pomoc v roce 2018 – kde? Bowling Centrum Jeseník, Sadová ulice 908 (kousek od autobusového nádraží). Akce je pro zvané, kteří v nejbližší době obdrží potvrzující SMS. Těšíme se na setkání a společnou hru!

sobota 2. 3. **masopust v České Vsi** – čas a místo srazu bude nahlášeným zájemcům upřesněn – zájemci hlase se Ivetě Růžičkové na tel. 778 702 415 nejpozději do 28. 2.!!!

pondělí 11. 2. 2019 od 11 h. – **jednání oblastní rady** v kanceláři odbočky

další jednání oblastní rady v úterý 5. 3. od 10.30 hod. v kanceláři odbočky