

PLÁN AKCÍ NA BŘEZEN

KERAMIKA od 8.30 do 10.30 h. v SVČ Duha Jeseník. V březnu bude v následujících termínech: **úterý 7. 3., čtvrtek 16. 3., úterý 28. 3.**

ÚTERNÍ KLUB TVOŘENÍ v kanceláři odbočky **21. 3.** od 8.30 do 10.30 h.

STŘEDEČNÍ KLUB každou středu v odbočkové kanceláři **od 13 h.**

8. 3. **ZPĚVO – HRY** Pojdme společně pohladit duši, rozeznít hlasy nebo jen poklepávat do rytmu Zpěvo – her. Zaměříme se na lidové písničky z Moravy a Čech. Stačí mít chuť zpívat nebo zvědavost, předchozí hudební zkušenosti nejsou nutné.

15. 3. klub **trénování paměti** hravou a veselou formou

22. 3. klub **vaření** – kulajda

29. 3. klub **hraní deskových a společenských her** upravených pro nevidomé

5. 4. **ZPĚVO – HRY**

POZVÁNKA NA SPORTOVNÍ PREMIÉRU A VÝLET

V pátek 10. března v 10 h. v kanceláři odbočky. Předvedení hry **showdown** profesionálními hráči ze sportovního klubu Sigma Olomouc. Přijďte fandit i si zahrát!

Ve čtvrtek 30. března se vypravíme na **výlet do Jeskyně Na Špičáku**. Odjezd ve 12.15 h. z autobusového nádraží v Jeseníku, ze stanoviště č. 7. Vstupné 50,- Kč/osoba. Předpokládaný návrat do Jeseníku ve 14.25 h.

AKCE SONS ONLINE – k účasti je potřeba počítač nebo telefon s připojením k internetu a vyplnění přihlašovacího formuláře na www.sons.cz/online Po vyplnění formuláře vám bude na e-mail uvedený v přihlašovacím formuláři zaslán odkaz k připojení k požadované akci. Poté stačí odkaz rozkliknout a připojit se.

úterý 21. 3. v 17 h. **on-line trénování paměti**

středa 22. 3. v 17 h. **beseda s Lindou Albrechtovou**, instruktorkou sociální rehabilitace pro nevidomé

<https://www.absolvent.zcu.cz/member/linda-albrechtova>