

PLÁN AKCÍ NA LEDEN

KERAMIKA každé v úterý od 8.30 do 10.30 h. v SVČ Duha Jeseník

STŘEDEČNÍ KLUB každou středu od 14 do 16.30 h. v odbočkové kanceláři

5. 1. středeční kavárna - **první novoroční setkání** – společné sdílení a povídání o uplynulých svátcích, pokud ještě budete mít cukroví, přineste prosím s sebou na ochutnání a připomenutí Vánoc

12. 1. klub **hraní deskových her**

19. 1. klub **trénování paměti** – hravou a veselou formou procvičíme paměť

26. 1. klub křeslo pro hosta – **Týden se Zorou** – seznámení s nabídkou redakce Zora, která vydává časopisy pro zrakově postižené v různých formátech, ve zvětšeném černotisku, bodovém písmu, zvukovém formátu přes on-line rozhraní, na flesh discích či na CD nosičích

2. 2. klub **vaření** – ledový a šopský salát

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ vždy od 9.00 do 11.00 h. v kanceláři odbočky – máte-li chuť tvořit, přijďte za námi! Podle nálady budeme malovat technikou enkaustiky, tvořit z papírových ruliček, malovat na obálky nebo cokoliv dle aktuální nálady a společné dohody.

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

čtvrtek 20. 1. **relaxační pobyt v solné jeskyni** Solvita v Priessnitzových léčebných lázních, společný odjezd ve 13.35 h. z autobusového nádraží v Jeseníku ze stanoviště č. 1, účastnit se mohou pouze očkovaní či po nemoci Covid ve lhůtě 180ti dnů

úterý 8. 2. od 10.45 h. **jednání oblastní rady** – účastnit se mohou ne jen radní, ale i členové; zajímá-li vás, co je obsahem jednání obl. rady, přijďte se podívat, srdečně zveme!