

## PLÁN AKCÍ NA KVĚTEN

**PONDĚLNÍ HRANÍ SHOWDOWNU !!! NOVINKA !!!** přidáváme další termín, hrát budeme druhé a poslední pondělí v měsíci - **13. a 27. 5.** od 13 do 16 h.

**KERAMIKA** v SVČ Duha Jeseník od 8.30 do 10.30 h. – vždy v úterý 7. 5., 14. 5., 21. 5. a 28. 5.

**STŘEDEČNÍ KLUB** každou středu v odbočkové kanceláři **od 13 do 16.30 hod.**

**!!! 1. 5. a 8. 5. STŘEDEČNÍ KLUB NENÍ, JE STÁTNÍ SVÁTEK !!!**

Nabízíme setkání v kanceláři odbočky a společné povídání u kávy **VE ČTVRTEK 9. 5. v 10.45 h. při ZPÍVÁNKÁCH s muzikanty.**

15. 5. **vaření** – přílohy k bramborákům

**22. 5. !!! POZOR – ZMĚNA !!!** v kanceláři odbočky probíhá výběr psích kasiček, sejdeme se ve 13 h. před hlavním vchodem do Knihovny Vincence Priessnitze a **prohlédneme si výstavu** fotografií na téma „Člověk“ ze soutěže pořádané Střediskem volného času Duha v Jeseníku. Poté se přesuneme na společné **posezení u kávy a čaje** na římskokatolickou faru v Jeseníku.

29. 5. **hraní stolních her** upravených pro nevidomé

5. 6. klub **trénování paměti** s Yvou Wrožynovou

### **KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE**

Čtvrtek 2. 5. od 13 do 15 h. **otevřená dílna tvoření v Zahradě 2000** v Dětrichově, zájemci hlase se Anetce.

Čtvrtek 2. 5. v 15.30 h. **první lekce cvičení metodou SPS** MUDr. Smíška. Zájemci o cvičení, přijďte již v 15.20 h. do šatny, ať máte dostatek času na převlečení. S sebou 130,- Kč na úhradu první lekce. Jde o ukázkovou lekci cvičení. Rozhodnete-li se pokračovat v tomto cvičení, účast na dalších lekcích možná po zakoupení permanentky na 10 vstupů za 1.300,- Kč (možnost žádat příspěvek na pravidelnou pohybovou aktivitu od zdravotní pojišťovny). Cvičení pro naši skupinu bude probíhat každý čtvrtek v 15.30 h. v malé tělocvičně, v suterénu vstupní budovy do jesenické nemocnice, kde je vrátnice. Cvičení vede lektorka paní Michaela Krumpová z Rudy nad Moravou. Při neúčasti předplacená lekce propadá.

Pátek 10. 5. v 10 h. **seniorské promítání** v jesenickém kině. Komédie „**Matka v trapu**“, vstupné 70,- Kč. Účast hlase Petře.

Pátek 17. 5. **jesenické farmářské trhy** na náměstí v Jeseníku od 9 do 12 h. I my se přidáme s informačním stánkem odbočky. Uvítáme Vaši pomoc na stánku, prosím, hlase se Anetce.

Neděle 26. 5. 14 - 16 h. divadlo Petra Bezruče v Jeseníku - **divadelní představení „Kytice aneb sdílení světů bolesti“** divadla Stará aréna Ostrava, které pro nevidomé zpřístupní paní Lucie Homolová společnou prohlídkou jeviště, rekvizit, setkání s herci a audiopopisem do sluchátek v průběhu představení. **Akce je pro zrakově postižené zdarma, je však nutné nahlásit svou účast Petře Trunečkové nejpozději do pondělí 13. 5.** Po příchodu do divadla si pořadatel vyhledá Vaše jméno v seznamu přihlášených a umožní Vám vstup. **Informace k inscenaci:** představení trvá 70 minut. Dceřina kletba, Vodník, Polednice, Svatební košile, Vrba. Ve všech těchto baladách jsou obsaženy strasti a útrapy dnešního světa. Postavy se v psychiatrické nemocnici budou svěřovat se svými sociálními a psychickými problémy. Chybět nebude Erbenův jazyk, drama, hororovost a napětí, které tyto balady nabízí.

**AKCE SONS ON-LINE** – k účasti je potřeba počítač nebo telefon s připojením k internetu a vyplnění přihlašovacího formuláře na [www.sons.cz/online](http://www.sons.cz/online) Po vyplnění formuláře vám bude na e-mail uvedený v přihlašovací formuláři zaslán odkaz k připojení k požadované akci. Poté stačí odkaz rozkliknout a připojit se. S vyplněním formuláře nabízí pomoc Petra Trunečková na tel. 736 671 586.

Pátek 10. 5. v 15 h. **vzdělávací beseda „S Tyflokabinetem za technikou“** – seznámení s telefony s hlasovým výstupem – I-Phone, Android a BlindShell – začneme od začátku, představíme si ovládací prvky jednotlivých zařízení, funkce „volání, zprávy, zjištění stavových informací“. Důležitou součástí besedy bude výměna zkušeností lektorů a účastníků o práci s mobilními telefony.

Úterý 21. 5. v 17 h. **on-line trénování paměti**

Středa 29. 5. v 17 h. **beseda s Benjaminem Levíčkem** – zaměříme se na mnohá témata z jeho velmi bohatého života sportovce, profesionálního hráče showdownu, muzikanta, cestovatele, ale také studenta a technologického nadšence. To vše ve spojení s jeho zrakovým hendikepem.

## TIPY PRO VÁS NA AKCE V JESENÍKU

Pondělí 6. 5. od 17 h. **setkání se starostkou města** paní Zdeňkou Blišťanovou v čajbaru Pangea v Jeseníku.

Úterý 7. 5. po celý den akce Knihovny v Jeseníku **„Ulov si knihu v máji“** a získej knihu zdarma. Na náhodných místech po Jeseníku budou rozmístěny a pečlivě zabaleny knihy pro děti a dospělé. Pokud knihu najdete, je vaše! Knihovna přeje hezkou zábavu a úspěšný lov!

Úterý 7. 5. v 17 h. **přednáška „Pravda jako klíč k rozluštění informačního chaosu“** lektorky Mgr. Pavlíný Tassanyu. Přednáška je určena všem, kdo se zajímají o roli médií ve společnosti a chtějí lépe porozumět tomu, jak se vyrovnat s dezinformacemi v moderním informačním prostředí. Hudební sál Knihovny Vincence Priessnitze, vstup volný.