

ÚNOROVÉ AKCE – pokud je u akce uvedena prosba o potvrzení účasti, učiňte tak prosím osobně, telefonicky nebo formou SMS (Olga Kalenská 778 702 415).

ÚTERNÍ KERAMIKA

!!! 4. 2. keramika odpadá z důvodu jarních prázdnin !!!

Další tvoření v keramice pravidelně každé úterý od 8 do 10 hodin v SVČ Duha Jeseník – tj. 11., 18., 25. 2. a 3. 3. – přijďte s námi vyrábět z hlíny pro radost! Prosíme o nahlášení účasti nejpozději v pondělí do 12 hodin. Děkujeme!

STŘEDEČNÍ KLUB každou středu od 14 do 16.30 hodin

5. 2. **klub vaření** – bramborový guláš

12. 2. **klub procvičování paměti** – zkusíme si přesmyčky, slovní fotbal, procvičíme si paměť na příběhu.

19. 2. **klub tvoření** – vyrobíme si ozdobnou krabičku na dárečky

26. 2. **druhá vzdělávací beseda jeseníckých hasičů – DOPRAVNÍ NEHODA** - jeseničtí hasiči nás seznámí se zásadami bezpečného chování pro zrakově postižené při dopravní nehodě

4. 3. **klub vaření** – langoše na slano i s povidly

ČTVRTEČNÍ KLUB každý čtvrtek od 10 do 12 hodin

6. 2. **pěší výlet - lesní bar v Horní Lipové** – společný výšlap šumperské a jesenícké odbočky SONS, účast hlase do 5. 2. do 18 h. – odjezd v 10.35 h. z autobusového nádraží v Jeseníku ze stanoviště č. 8. V případě nepříznivého počasí zůstaneme v klubovně a budeme plést košíky z papírových ruliček.

13. 2. **klub zdravé vaření** – připravíme nějakou delikatesu na 1. zimní Restaurant Day, na který se v sobotu společně vypravíme

20. 2. **klub zdravý životní styl** – opakování teorie - reflexní body na chodidlech, odnesete si mapu chodidel s vyznačenými body

27. 2. **vycházka** k prameni u vily Regenhart pro čerstvou, pramenitou vodu, odcházíme v 10 hodin od kanceláře, láhev s sebou

5. 3. **klub tvoření** - základy **pletení z pedigu** pod vedením zkušeného lektora – našeho člena - pana Jiřího Navrátila

V úterý 11. 2. **jednání oblastní rady** od 10 h. v kanceláři odbočky. Zajímá-li vás, co se aktuálně děje v odbočce, máte-li nějaké připomínky, náměty, přijďte se o ně s námi podělit. Těšíme se na vás!

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

čtvrtek 20. 2. od 14 hod. **relaxační pobyt v solné jeskyni** Solvita v Priessnitzových léčebných lázních, odjezd z autobusového nádraží v Jeseníku ve 13.35 hod. ze stanoviště č. 1, zpět v 15.07 hod. s příjezdem do Jeseníku v 15.24 hod., pro členy odbočky platí snížené vstupné 70,- Kč/osoba/1 vstup. Účast hlase do pondělí 17. 2.

sobota 15. 2. **první zimní Restaurant Day** od 10 do 12 h. na Náměstí Svobody v Jeseníku. Budeme nabízet námi vytvořené dobroty na klubu 13. 2. od 10 h.

úterý 3. 3. **výlet do Přerova spojený s prohlídkou nových prostor přerovské odbočky** SONS ČR, z. s. (přestěhovali se). Zájemci, hlase se do čtvrtka 27. 2.