

## PLÁN AKCÍ NA KVĚTEN

**KERAMIKA** od 8.30 do 10.30 h. v SVČ Duha Jeseník. V květnu bude v následujících termínech: **středa 3. 5., čtvrtek 11. 5., úterý 16. 5. a 30. 5.**

**ÚTERNÍ KLUB TVOŘENÍ** v kanceláři odbočky od 10 do 12 h. – **2., 9. a 23. 5.**

**STŘEDEČNÍ KLUB** každou středu v odbočkové kanceláři **od 13 h.**

3. 5. **zpěvohry** – přijďte si společně zazpívat písničky s jarní tematikou.

10. 5. klub **trénování paměti** hravou a veselou formou

17. 5. **středeční kavárna v Domě s pečovatelskou službou na ulici Jaroslava Ježka** – v odbočce probíhá pravidelný roční výběr psích kasiček – odjezd autobusem z autobusového nádraží ve 12.15 h. ze stanoviště č. 1

24. 5. klub **vaření**

31. 5. klub **hraní deskových a společenských her** upravených pro nevidomé

### **SPOLEČENSKÉ AKCE**

Čtvrtek 11. 5. ve 13.30 h. **exkurze** do jeseníckého **Minipivovaru**, sraz 13.15 h. v odbočce

Pátek 19. 5. od 9 do 12 hodin **farmářské trhy v Jeseníku** – i my se zúčastníme s informačním stánkem odbočky, přijďte nás podpořit svou účastí, těšíme se na vás!

Pátek 19. 5. v 10 h. **seniorské promítání** v jeseníckém kině „Přání k narozeninám“, vstupné SeniorPas 70,- Kč, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P 35,- Kč

V pondělí 29. 5. od 14 h. hrajeme **showdown** v odbočce, přijďte si zasportovat!

**AKCE SONS ONLINE** – k účasti je potřeba počítač nebo telefon s připojením k internetu a vyplnění přihlašovacího formuláře na [www.sons.cz/online](http://www.sons.cz/online) Po vyplnění formuláře vám bude na e-mail uvedený v přihlašovacím formuláři zaslán odkaz k připojení k požadované akci. Poté stačí odkaz rozkliknout a připojit se.

úterý 16. 5. v 17 h. **trénování paměti**

středa 31. 5. v 17 h. beseda **Příběh sochařky** o životě ve tmě, plném barev, tvarů a vůně hlíny.s Mariannou Machalovou – Jánošíkovou. Když její vrstevnice řešily diskotéky a kluky, ona přišla o zrak. Na osud se však nezlobí. Vždyť jí dal milujícího manžela, zdravou dcerku a dar tvořit krásné sochy. Setkání s ní vám okamžitě zlepší náladu. Marianna je veselá, usměvavá a optimisticky naladěná žena. Když si s ní povídáte, vůbec nemáte pocit, že trpí velmi závažným a bolestivým autoimunitním onemocněním kloubů.