

## PLÁN AKCÍ – ČERVENEC A SRPEN

### !!!! PRÁZDNINOVÝ PROVOZ ODBOČKY !!!!!

Z důvodu dovolených a pobytu Yvy v lázních jsme musely přistoupit ke zkrácení poradenských hodin odbočky. V kanceláři nás zastihnete v **PONDĚLÍ od 8 do 12 h.** a ve **STŘEDU od 12.30 do 16.30 h.** Jindy dle telefonické domluvy.

**STŘEDEČNÍ KLUB** každou středu od 14 do 16.30 h.

- 1. 7. křeslo pro hosta – **PaedDr. Bronya Gill** - povídání o borelióze a možnosti léčby
- 8. 7. klub tvoření – **různé techniky zdobení květináčů**
- 15. 7. klub **hraní deskových, pohybových a netradičních her**
- 22. 7. klub tvoření - **sázení muškátů** - do ozdobených květináčů z klubu 8. 7. si zasadíme muškát a obojí si odneseme domů
- 29. 7. klub **procvičování paměti** – hravě a vesele
- 5. 8. klub vaření – **ovocný pohár se zmrzlinou**
- 12. 8. klub **hraní deskových, pohybových a netradičních her**
- 19. 8. klub tvoření – **výroba ozdobné dárkové krabičky**
- 26. 8. křeslo pro hosta – **pan Juraj Mit'ko** – jak pečovat o zahrádku
- 2. 9. klub vaření – **jednohubky** – příprava občerstvení na vernisáž výstavy

### **KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE**

pátek 10. 7. a 21. 8. **farmářské trhy** na jesenickém náměstí od 9 do 13 h., přivítáme vaši pomoc, hlase se prosím Olze Kalenské

čtvrtek 16. 7. a 13. 8. od 15 h. **relaxační pobyt v solné jeskyni** Solvita v Priessnitzových léčebných lázních, odjezd z autobusového nádraží v Jeseníku ve 14.10 h. ze stanoviště č. 1, návrat do Jeseníku v 16.24 h., vstupné 70 Kč. Při vstupu do prostor recepce je třeba mít roušku, uvnitř jeskyně již ne.

čtvrtek 9. 7. v 17 h. kino Pohoda v Jeseníku, **film Na palubu** – promítání v rámci festivalu Tady Vary, sraz 16.45 h. v místnosti s pokladnou, vstupné zvýhodněné pro držitele seniorpasu

úterý 14. 7. **výlet do lázní ve Velkých Losinách** – návštěva Yvy na lázeňském pobytu a možnost koupele v sirném prameni (vstupné 180,- Kč/os. – nutno předem objednat u Olgy Kalenské), odjezd v 10.35 h. z autobusového nádraží v Jeseníku ze stanoviště č. 3, předpokládaný návrat do Jeseníku v 18.15 h.

úterý 18. 8. od 14 hod. **posezení na zahrádce** - altánek chráněného bydlení pro seniory „U rybníčku“ s našimi členkami - paní Janou Kaminskou a Emílií Ondruškovou. Z kanceláře odbočky vyrazíme společně ve 13.15 h.

čtvrtek 27. 8. **výlet na krytý bazén v České Vsi**, vstup pro seniory 35 Kč/h., odjezd ve 13.35 h. z autobusového nádraží v Jeseníku ze stanoviště č. 9

středa 2. 9. v 17 h. **VERNISÁŽ VÝSTAVY** kreseb a kreslených vtipů **pana Milana Linharta** v předsálí kina Pohoda Jeseník

úterý 8. 9. **JEDNÁNÍ OBLASTNÍ RADY** od 8.30 h. v kanceláři odbočky

Od 1. 7. do 13. 9. je možné navštívit **Interaktivní prázdninovou hernu** ve Vlastivědném muzeu v Jeseníku – každý den mimo pondělí od 9 do 17 h. – náročné IQ hry, stolní hry, hlavolamy a nejrůznější odpočinkové aktivity.