

---

---

---

# INFORMÁTOR

opavské pobočky



## KVĚTEN 2026

Sjednocená organizace  
nevidomých a slabozrakých České republiky, z. s.



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů  
SONS ČR, z.s. Je neprodejný.

## **Vážení a milí členové, drazí přátelé,**

příroda je v plném květu a stejnou energií pulzuje i program naší opavské odbočky. Do rukou se vám dostává květnové číslo Informátoru, které je tentokrát opravdu nabité důležitými zprávami i radostnými událostmi.

Tento měsíc je pro nás obdobím velkých změn. Loučíme se s našimi dlouholetými kolegyněmi a pokladníkem, kterým patří naše obrovské poděkování za vše, co pro pobočku udělali. Zároveň mezi námi vítáme nové tváře. I přes tyto personální změny pro vás připravujeme program se stejným nasazením, na jaké jste zvyklí.

A na co se v květnu můžete těšit? Čeká nás týdenní pobyt v rozkvetlých Jeseníkách, hvězdný večer s Karlem Šípem nebo jarní výšlap za rododendrony do Kyjovic. Pro ty, kteří rádi tvoří, máme připravené dílny ke Dni matek, a sportovní nadšenci si opět přijdou na své u bowlingu či zvukové střelby.

Přejeme vám, ať je pro vás květen měsícem pohody, sluníčka a milých setkání. Ať už se uvidíme kdekoli, těšíme se na každého z vás!

**Váš tým SONS Opava** 

# 1. DŮLEŽITÉ INFORMACE

---

## 1. Změny v našem týmu

Od 1. května dochází v personálním obsazení naší odbočky k několika změnám:

- ❖ Děkujeme naší dlouholeté vedoucí **Bc. Ivetě Čiháčkové** za její obětavou práci a vedení pobočky. Stejně tak děkujeme paní **Lence Martínkové**. Obě kolegyně ukončily pracovní poměr k 30. 4. 2026. Přejeme vám mnoho štěstí a spokojenosti v další životní etapě.
- ❖ Rádi bychom také dodatečně poděkovali panu **Pavlu Loydovi**, který na konci března ukončil spolupráci jako náš pokladník. Děkujeme za pečlivé vedení financí a spolupráci.
- ❖ Novou vedoucí pobočky se od května stává **Bc. et Bc. Eva Vaňková**.
- ❖ Na pozici pracovnice v sociálních službách nově nastupuje **Jaroslava Sýkorová**.

Oběma kolegyním přejeme, ať se jim u nás líbí a ať jim práce v našem týmu skvěle klape!



## **2. Důležitá informace k pobytu v**

### **LÚČKÁCH**

Vážení členové, z důvodu organizačních a personálních změn jsme nuceni **zrušit původní červencový termín** (19. 7. – 24. 7. 2026).

Pobyt se uskuteční v novém termínu:

 **1. 9. 2026 – 6. 9. 2026** 

Kapacita je aktuálně naplněna a přijímáme náhradníky.

Cena i veškeré další náležitosti zůstávají beze změny.

Platba proběhne **během června** (v kanceláři nebo na účet).

## **3. Uzavření pobočky**

Během rekondičního pobytu v UKV Karlovice, tj. **18. 5. – 22. 5. 2026** bude opavská pobočka SONS uzavřena.

V případě potřeby se prosím obraťte na pobočku SONS v Ostravě, případně přímo na **Mgr. Terezu Sahbi, tel. 777 479 487.**

## 2. PROGRAM AKCÍ

---

Na všechny akce se přihlašujte/odhlašujte osobně na pobočce nebo telefonicky u:



Evvy Vaňkové

(778 487 416)

---

 pondělí 4. 5. | 15:00 – 17:00

Muzikorelaxace

 Pobočka SONS Opava

Přijďte se zaposlouchat, hluboce se nadechnout a odcházet s lehkostí a novou chutí do života.

Cena: **200 Kč**




 úterý 5. 5. | 10:00-12:00

**Vyrobte si originální hrníček ke dni**  
**matek**

 Pobočka SONS Opava

Máte rádi kávu nebo čaj z vlastního oblíbeného hrnku? Přijďte si jeden takový sami vyzdobit! V rámci našeho květnového tvoření si každý může vytvořit originální kousek podle své fantazie.

 **Přihlášky:** Prosíme, hlase se do **4. května do 12:00**, počet účastníků je omezen.

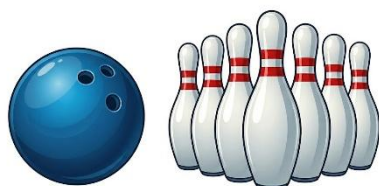
---

 **středa 6. 5. | 13:00 - 14:30**

**Bowling**

 Raketa Bowling, Krnovská 187, Jaktář

Sejdeme se opět na drahách v Jaktáři! Přijďte shodit pár kuželek.



 **středa 13. 5. | 10:00 – 12:00**

## **Zvuková střelba**

 Klubovna SONS, Opava

**„Zavřete oči a trefte do černého!**

Dokážete zasáhnout cíl, aniž byste ho viděli? Přijďte si vyzkoušet střelbu ze speciální laserové zbraně, která vás k cíli navede pomocí tónů. Čím vyšší zvuk, tím přesnější zásah!

---

 **středa 13. 5. | 19:00**

## **Karel Šíp: Mikropárty v Opavě**

 Kino Mír, Opava

Legendární talk show je tady! Pro všechny, kteří mají zaplaceno, připomínáme tento hvězdný večer.

**Sraz:** Doporučujeme být na místě alespoň 15–20 minut předem, ať se v klidu usadíte.

**Vstupenky vám byly předány při zaplacení, nezapomeňte je vzít s sebou.**

 pátek 15. 5. | 9:00

## **Pozvánka: Krajské kolo Braillové soutěže**

 SONS Ostrava (nám. Msgre Šrámka 1760/4)

Ovládáte bodové písmo? Přijďte si zasoutěžit a zabojovat o postup do celostátního finále v Praze!

**Disciplíny:** Čtení Braillova textu, psaní na Pichtově stroji, tabulce či PC klávesnici.

**Přihlášky:** Nejpozději do **4. května 2026** prostřednictvím formuláře na:

<https://1url.cz/@260515-braillska-soutez>

---

 17. 5. 2026 – 23.5. 2026

## **Májový pobyt v Karlovicích**

Pro všechny, kteří už mají zapláceno a sbaleno, se ten nejdůležitější týden v květnu nezadržitelně blíží. Naše základna v **UKV Karlovice** už se na nás chystá a Jeseníky v tuto dobu vypadají prostě fantasticky.

## Na co se můžeme společně těšit?

Pobyt v Karlovicích nebude jen o sezení na pokoji. Máme v plánu využít všechno, co tohle místo nabízí: výlety, trochu pohybu, společné posezení, zasloužený odpočinek, a hlavně tu nejlepší náladu, kterou si nezapomeňte přibalit s sebou.

**Upozornění:** Podrobné informace k odjezdu a pobytu vám předáme (nebo zašleme) během prvního květnového týdne.

*Těšíme se na vás – bude to jízda!*

---

 **středa 27.5. | 15:00 – 17:00**

**Muzikorelaxace**

 Pobočka SONS Opava

Máte pocit, že potřebujete „dobít baterky“? Naše muzikorelaxace je jako krátká dovolená pro vaši hlavu.

 **Cena: 200 Kč**

🌲 čtvrtek 28. 5. | 10:00

## Výlet do Kyjovic u Opavy

- 📍 **Sraz:** v 10:00 na zastávce Východní nádraží (směr do centra Opavy)

Zveme vás na jarní výlet do Kyjovic, kde si společně užijeme pohodovou procházku obcí a okolní přírodou. Čeká nás trasa přibližně 2 km dlouhá.

Na závěr se projdeme zámeckým parkem a užijeme si klidnou atmosféru (a třeba i rozkvetlé rododendrony).

👉 Výlet je vhodný pro ty, kteří zvládnou delší procházku. Svačinu si vezměte s sebou.

🕒 **Odjezd:** v 10:13 autobusem č. 264 ze zastávky Opava, východní nádraží (směr centrum)

### ⚠️ **Důležité informace:**

- Omezená kapacita – počet účastníků je limitován.
- Hlaste se do 15. května.
- Akce proběhne jen za příznivého počasí.

### 3. ZAJÍMAVOSTI a AKTUALITY

---

#### **Velký úspěch našich kuželkářů!**

Máme obrovskou radost a s hrdostí oznamujeme skvělou zprávu. Naši členové se ve dnech 10. a 11. dubna zúčastnili Mezinárodního kuželkářského turnaje zrakově postižených v Opavě a v silné konkurenci vybojovali úžasné **2. místo!**


Všem našim reprezentantům moc **gratulujeme** k tomuto parádnímu úspěchu!


#### **Letní pobyty v rehabilitačním středisku Dědina**


Hledáte místo, kde je prostředí i program plně přizpůsoben potřebám lidí s těžkým zrakovým postižením? Středisko Dědina nabízí během letních prázdnin možnost individuálních i skupinových pobytů, které vám pomohou posílit vaši samostatnost a užít si aktivní léto.

**Nabídka šitá na míru vašim potřebám:**

 **Speciální počítačové kurzy:** Výuka práce s PC a mobily s hlasovým výstupem či zvětšením.

 **Rozvoj samostatnosti:** Trénink dovedností pro každodenní život v bezpečném a známém prostředí.

 **Tvořivé dílny:** Keramika, tkaní a další řemesla přizpůsobená pro práci hmatem.

 **Sport a pohyb:** Kondiční aktivity pod vedením instruktorů, kteří rozumí specifikům zrakového postižení.

V Dědině najdete podnětné prostředí, kde se nemusíte bát bariér a kde vám pracovníci pomohou rozvíjet to, co právě potřebujete.

**Zaujala vás tato možnost?** Pro bližší informace o termínech a náplni pobytu kontaktujte:

**Veronika Pokorná**  **602 685 770**



## 4. PRAVIDELNÉ KLUBY

---

 **Pondělí | 10:00–13:00**

### **Šikulky**

Výtvarné činnosti, tvoření a skvěle strávený čas.

---

 **Úterý & Středa | dle domluvy**

### **Výuka práce na PC a angličtiny**

Individuální výuka podle potřeb účastníků.

 Domluva s L. Khýrem: **724 873 911**

---

 **Čtvrtek | 10:00–10:30**

### **Zdravotní cvičení s prvky jógy**

Jednoduché cvičení pro radost z pohybu.

Lektorky: Hanka a Lidka.

---

 **Čtvrtek | 10:30–13:00**

### **Společenské hry pro nevidomé a slabozraké**

Člověče, šachy, karty, zvuková střelba a jiná zábava.

---

 **Čtvrtek | 14:00–16:00**

### **Šikulky – relaxační cvičení**

Klidné cvičení a uvolnění s Maruškou.

## 5. SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

---

Našim jubilantům a oslavencům  
srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví  
a pohodu! 🌸

### Jubilanti

👤 **Dámy:** Hana Stanovská, Iveta Dunková,  
Helena Bachmannová

👤 **Pánové:** Josef Turoň, Peter Ballay, Zbyněk  
Galvas, Bohumil Montag

### Oslavenci

👤 **Dámy:** Jarmila Vitásková, Eliška Žůrková,  
Františka Klapetková, Alenka Kofláková,  
Bedřiška Slaninová, Lenka Nováková, Helena  
Jombíková, Kristiána Rozkošná, Vladimíra  
Pěčonková, Věra Tesařová, Ilona Foltysová

👤 **Pánové:** Bedřich Ratiborský, Petr  
Argylopulos, Daniel Soška, Igor Hellebrand,  
Václav Fišer



## 6. KONTAKTY a obecné INFORMACE

---

### E-maily:

- opava@sons.cz
- eva.vankova@sons.cz
- sykorova.opava@seznam.cz
- lubomir.khyr@sons.cz

### Webové stránky:

- [www.sons.cz/opava](http://www.sons.cz/opava)
- [www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

### Facebook:


- [www.facebook.com/sonsopava](http://www.facebook.com/sonsopava)

IČ / DIČ: 65399447 / CZ65399447

Číslo účtu (ČSOB Opava): 381931043 / 0300



QR Platba

 **Informace ze sociálně-právní poradny SONS ČR, z.s.** jsou vzhledem k velkému množství informací k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OP OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: [www.sons.cz/pravni#prispevky](http://www.sons.cz/pravni#prispevky)



## KDE NÁS NAJDETE

**Adresa:** Horní náměstí  
47, 746 01 Opava  
(budova Magistrátu, 2. patro)

**Vstup:** Zvonek vpravo v  
rámu dveří, výška 163 cm



**Telefon:** 778 487 416



**E-mail:**  
opava@sons.cz



## PROVOZNÍ DOBA

- **Pondělí:** 9:00–12:00 |  
12:30–17:00  
(ambulantně)
- **Středa:** 9:00–12:00 |  
12:30–16:00  
(ambulantně)
- **Čtvrtek:** 9:00–16:00  
(terénně / po  
předchozí domluvě)

Poradenství je poskytováno bezplatně.



## NÁŠ TÝM

**Bc. et Bc. Eva Vaňková**  
vedoucí pobočky, sociální  
pracovnice



778 487 416

**Jaroslava Sýkorová**  
pracovnice v sociálních  
službách

**Lubomír Khýr**  
volnočasové aktivity



724 873 911



## OBLASTNÍ RADA

### Předsedkyně:

Jaroslava Sýkorová



776 762 424

### Členové:

- Tomáš Strakoš  
místopředseda

Pavla Kupková, Hildegarda  
Masná, Věra Otýpková,  
Pavel Loyda, Jiří Pika, Pavel  
Veverka